



*News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA*

*News Letter n. 70 – Giugno 2015*

[www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) – E-mail [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)

Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

## *Numero 70 – Giugno 2015*

### *Presentazione*

L'estate è alle porte, molte corse si trasferiscono in notturna e continuano gli appuntamenti in pista con i vari campionati. Le competizioni sportive quest'estate certo non mancheranno nell'area fiorentina, il calendario degli eventi è lunghissimo. Noi dell'Atletica Lastra ci mettiamo del nostro e vi aspettiamo ai nostri appuntamenti per passare dei bei momenti insieme. Inizia, infatti, la stagione delle notturne lastrigiane: si parte il 18 giugno con "Sù Pè ì Poggi cò ì Leo" corsa competitiva in notturna a Malmantile cui l'intero ricavato andrà a Trisomia 21 associazione che si occupa della Sindrome di Down, poi tutti alla sagra della fittola. Il 14 luglio sarà la volta di un'altra corsa in notturna questa volta non competitiva con partenza dalla Coop di Lastra a Signa, anche qui raccolta fondi a favore di una bella iniziativa quale quella di "Regalami un Sorriso" per l'adozione a distanza di bimbi nel terzo mondo. Si prosegue il 21 luglio con la Prima edizione de "La Pontigiana", corsa non competitiva serale al Ponte a Signa in occasione della Festa di Sant'Anna. Si chiude il 28 luglio con la corsa serale presso il Circolo ARCI Le Cascine nel capoluogo Lastrigiano.

Ma non solo di corse è composto il nostro carnet di appuntamenti, infatti, sabato prossimo 6 giugno si terrà alle 10.30 presso il palazzetto dello sport della Lastra la premiazione del Triathlon Città di Lastra svolto nel mese di maggio e riservato agli alunni delle classi quarte e quinte elementari del circolo didattico lastrigiano. Progetto che la nostra associazione ha proseguito anche per l'anno scolastico 2014/15, nonostante i ripetuti tagli alla scuola su tutti i fronti ed in particolar modo alle attività sportive. Infatti da diversi anni la nostra associazione si accolla per intero il costo del progetto. Questo per perseguire lo scopo dell'associazione di educare i giovani lastrigiani all'atletica facendo conoscere più approfonditamente questo bellissimo sport individuale. La collaborazione ha previsto lo svolgimento in classe di alcune lezioni teoriche a cura dei nostri allenatori e si è concluso con la

prova sul campo. Infatti, a turnazione gli atleti aderenti al progetto si sono misurati in tre prove che hanno decretato una classifica a punteggio. Vi aspettiamo a questi appuntamenti e alle altre corse a zonzo per la Toscana.

## *Le iniziative dell'associazione dello scorso mese*

**08 Maggio 2015 - Lastra a Signa - Stadio comunale. 7° Prova del GRAND PRIX. Manifestazione riservata alle categoria esordienti maschile e femminile.**

In una tiepida serata primaverile il campo sportivo lastrigiano si è popolato di allegri giovani atleti in occasione dell'ultima prova del "Gran Prix 2014/2015 " manifestazione ludico motoria riservata alla categoria esordienti, organizzata dalla nostra associazione. Lo stadio del capoluogo lastrigiano è stato gioiosamente invaso da ben 163 giovani atleti appartenenti alle categorie esordienti A (nati/e nel 2004/2005), B (nati/e nel 2006/2007) e C (nati/e nel 2008/2009). Le competizioni in programma erano differenti secondo la categoria d'appartenenza: gli atleti più giovani (nati/e nel 2008/2009) si sono cimentati: i maschietti e le femmine nel salto in lungo e nei 80mt, i più grandicelli (nati/e nel 2006/2007) si sono cimentati: i maschietti e le femmine nei 150 mt e nel salto in lungo. Infine gli esordienti nati nel 2004/2005 hanno gareggiato: i maschi nei 200 metri e nel salto in lungo mentre le femmine nei 200 metri e nel lancio della palla con maniglia. Dicevamo un pomeriggio all'insegna dello sport giovanile che ha interessato oltre centocinquanta bambini provenienti da tutta la provincia fiorentina e che ha coinvolto tutti i settori dello stadio oltre ad un folto pubblico, fatto da accompagnatori, genitori e allenatori delle giovani promesse dell'atletica fiorentina, assiepati nelle tribune. Nonostante il gran numero di atleti l'organizzazione è riuscita a portare a compimento la serata di sport in poco più di due ore. La manifestazione si è terminata con la premiazione di tutti i partecipanti cui è stata consegnata una medaglia ricordo e con l'assegnazione di un ulteriore premio ai primi dieci arrivati di ciascuna categoria. L'ASD Nuova Atletica Lastra ringrazia tutti i partecipanti e i nostri collaboratori che hanno reso possibile la manifestazione e ricorda che sul nostro sito internet sono presenti tutte le classifiche.

**Maggio 2015 - Lastra a Signa - Stadio comunale 20° Tetrathlon "Città di Lastra" manifestazione di Atletica Leggera su pista riservata alle classi 4° e 5° Elementare del Circolo Didattico di Lastra a Signa.**

Si è svolta anche quest'anno la consueta manifestazione di avviamento all'atletica leggera in collaborazione con la direzione didattica di Lastra a Signa riservata agli studenti delle quarte e quinte classi elementari delle scuole lastrigiane. I 244 studenti partecipanti si sono cimentati presso il campo sportivo in tre prove: velocità con i 50 mt piani, nel salto in lungo e nel lancio del vortex. Risultati e classifiche sono consultabili, da sabato, nel nostro sito internet. L'iniziativa è il frutto di un ormai consolidato accordo tra la nostra associazione e la direzione didattica lastrigiana per far conoscere ai giovani alunni l'atletica leggera. Vi aspettiamo sabato prossimo alle 10.30 presso il palazzetto dello sport per le premiazioni.

## ***Le prossime iniziative dell'associazione***

**18 Giugno 2015 - Malmantile - Frazione di Lastra a Signa. 7° TROFEO "SU PE' IPOGGI CO' I LEO".** Ore 20.30. Partenza dalla piazza centrale di Malmantile. Corsa su strada competitiva di Km 8 e camminata ludico motoria di km 5.

Dopo il successo delle prime edizioni quest'anno si cerca di replicare. Percorso invariato e organizzazione già testata per passare una piacevole serata tra amici e per finire tutti alla sagra della "ficattola". Ricordiamo che il ricavato sarà interamente devoluto in beneficenza all'associazione Onlus *Trisonomia21* di Firenze che ha come scopo primario favorire il migliore sviluppo possibile delle persone con Sindrome di Down e una loro reale integrazione sociale, per far conoscere a più persone possibili l'immenso potenziale di queste persone.

**14 Luglio 2015 - Lastra a Signa. 6° TROFEO "CORRILASTRA" - 5° TROFEO IL CUORE SI SCIoglie.**

Ore 20.15 corsa su strada non competitiva di Km 9,6 e camminata ludico motoria di 5. Continua la collaborazione tra la nostra società e l'UNICOOP FIRENZE con l'Onlus IL CUORE SI SCIoglie a cui si aggiunge quest'anno il negozio sportivo Decathlon Lastra a Signa. La partenza ed il ritrovo saranno presso il parcheggio dell'Unicoop di Lastra a Signa

proprio davanti al negozio Decathlon Lastra a Signa (FI). Vari premi a sorteggio offerti dalla sezione soci coop e l'intero ricavato sarà devoluto al CUORE SI SCIOGLIE per il finanziamento del progetto sull'adozione a distanza.

### **21 Luglio 2015 - Lastra a Signa. 1° TROFEO "LA PONTIGIANA".**

Ore 20.15 corsa su strada non competitiva di Km 7 e camminata ludico motoria di 4,5 con partenza da Piazza Andrei a Ponte a Signa. Prima edizione di questa corsa podistica serale organizzata in collaborazione con gli amici del Comitato Festa si San Anna in occasione della festa di Sant'Anna dal 21 al 26 luglio. La partenza ed il ritrovo saranno presso la Piazza Principale di Ponte a Signa, sede della festa. Percorso misto tra asfalto-sterrato-bosco, molto suggestivo su per le colline lastrigiane all'imbrunire, con un suggestivo passaggio nel parco storico della Villa Caruso di Bellosguardo. Nel pacco gara sarà presente anche un buono sconto da 5 € (a fronte di una spesa minima di 18€) da usufruire presso il ristorante della Sagra della Pecora, un buon motivo per unire lo sport alla buona cucina di tradizione popolare.

### **28 Luglio 2015 - Lastra a Signa. 6° Trofeo Festa alle Cascine.**

Ore 20.15 corsa su strada non competitiva di Km 8. La partenza e il ritrovo saranno presso il Circolo ARCI Le Cascine in via del Prato 1 a Lastra a Signa. Percorso collinare sulle colline lastrigiane al tramonto con un passaggio molto suggestivo all'interno del parco della Villa di Bellosguardo che fu del tenore Caruso.

## ***I risultati dei nostri atleti***

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prime tre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2015 ". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

## **GIUGNO**

**Per problemi tecnici non abbiamo potuto raccogliere i dati in tempo per l'uscita della**

news letter. Ma non vi preoccupate recupereremo il prossimo mese ;-)

## *Le nostre proposte*

**Giugno**

**7 Giugno 2015 - Firenze. 11 Trofeo Questura di Firenze** . Ore 09.00. Partenza dal Piazzale del Poggio Imperiale. Corsa su strada non competitiva di Km 11 e 5.

**14 Giugno 2015 - Barberino di Mugello (FI). 12 "CORRILAGO"** Ore 09.00. Partenza dal circolo ARCI in piazza Cavour. Corsa su strada semicompetitiva di Km 12 e non competitiva di 6 km oltre a minirun di 1km.

**18 Giugno 2015 - Malmantile - Frazione di Lastra a Signa. 7° TROFEO "SU PE' IPOGGI CO' I LEO"**. Ore 20.30. Partenza dalla piazza centrale di Malmantile. Corsa su strada competitiva di Km 8 e camminata ludico motoria di km 5.

Vedi sopra.

**20 Giugno 2015 - Firenze. 76 NOTTURNA DI SAN GIOVANNI** Ore 21.00. Partenza da Piazza del Duomo. Corsa su strada competitiva di Km 10 e non competitiva, family run, di km 4. (La nostra opinione: *è una delle corse podistiche più antiche d'Italia con le sue 76 edizioni!! Percorso tutto nel centro storico fiorentino, è la notturna più partecipata della Toscana. Da segnare sicuramente in agenda. Il percorso è veloce e con l'incitazione del folto pubblico si può puntare al personale sui 10.000 mt!!*).

**28 Giugno - Pistoia - 40° Pistoia-Abetone** - Ultramaratona di 50, e 30 km.

(La nostra opinione: *50 km son tanti e in particolare questi... con interminabili salite e massacranti discese spacca ginocchi... gli ultimi 17 km tutti in salita poi sono crudeli e spietati... ma arrivare in cima potete star certi che è una soddisfazione unica...!! Per podisti esperti... ma l'importante oltre ad avere un buon allenamento è avere testa e ... cuore...).*

**Luglio**

**14 Luglio 2015 - Lastra a Signa. 6° TROFEO "CORRILASTRA" - 5° TROFEO IL CUORE SI SCIOGLIE.**

Ore 20.15 corsa su strada non competitiva di Km 9,6 e camminata ludico motoria di 5.

Vedi sopra.

**21 Luglio 2015 - Lastra a Signa. 1° TROFEO "LA PONTIGIANA".**

Ore 20.15 corsa su strada non competitiva di Km 7 e camminata ludico motoria di 4,5 con partenza da Piazza Andrei a Ponte a Signa.

Vedi sopra.

**28 Luglio 2015 - Lastra a Signa. 6° Trofeo Festa alle Cascine.**

Ore 20.15 corsa su strada non competitiva di Km 8. La partenza e il ritrovo saranno presso il Circolo ARCI Le Cascine in via del Prato 1 a Lastra a Signa.

Vedi sopra.

**E inoltre ricordate le lunghe distanze**

**19 Settembre - Borgo San Lorenzo (FI) - 42° Maratona del Mugello** - Maratona competitiva di 42,195, e non competitiva di 26 km. Partenza alle ore 14.00 da Borgo San Lorenzo. (La nostra opinione: *la maratona più antica d'Italia parla Toscano!! Percorso impegnativo, soprattutto nella prima parte, ma affascinante con splendidi passaggi nel castello di Scarperia e sulle affascinanti colline della Romola, una visione che ripaga delle fatiche fatte per affrontare le salite!! Anche quest'anno passaggio all'interno dell'Autodromo del Mugello!! Buona organizzazione ma percorso parzialmente aperto al traffico.*).

## *Donazione sangue* **FRATRES**



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! [www.fratreslastra.org](http://www.fratreslastra.org). Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123. i seguenti giorni:

**Domenica 28 Giugno = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma.** (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75).

**Domenica 26 Luglio = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma.** (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75).

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

**Novità: Prenota la tua donazione dal sito [www.fratreslastra.org](http://www.fratreslastra.org) ed eviterai di fare la fila!!**

### *Spazio ragazzi*

Carissimi ragazze e ragazzi, siamo quasi arrivati alla fine della stagione. Siete contenti dei risultati ottenuti? Noi della Nuova Atletica Lastra sì!!, avete gareggiato in diversi campi sportivi sparsi per la Toscana, alcuni di voi sono giunti sul podio ma tutti si sono battuti con lealtà e grinta, v'incitiamo a continuare su questa strada. Mi raccomando mantenete l'allenamento anche nei mesi estivi, magari andando a nuotare o fare delle belle camminate in montagna, in campagna o al mare, venite in ogni modo a trovarci al campo sportivo dove siamo sempre presenti per chi vuole allenarsi anche d'estate! Prendete accordi con i nostri allenatori e responsabili.

## *La foto del mese*

# GIUGNO 2015



**Titolo:**...*Come back soon "Sù Pè ì Poggi cò ì Leo" !!*

**Soggetto:** *Associazione Leonardo Alderighi.*

**Luogo:** *Lastra a Signa, Malmantile - logo stilizzato*

**Data:** *18/06/2015*

**Fotografo:** *Su progetto dell'Associazione Leonardo Alderighi.*

## *Appuntamento al prossimo numero di Luglio 2015*

Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it). La News Letter n. 69 del mese di maggio 2015 è stata postata a n. 90 indirizzi email. Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.