



News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione
Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA
News Letter n. 65 – Gennaio 2015

www.nuovaatleticalastra.it – E-mail posta@nuovaatleticalastra.it
Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

Numero 65 - Gennaio 2015

Presentazione

Carissime amiche e carissimi amici la Nuova Atletica Lastra augura a tutti voi un 2015 ricco di personali vittorie non solo sportive...

Il nuovo anno si apre con una serie di proposte della nostra associazione che spaziano dalle competizioni per i più piccoli a quelle per gli amatori. Vi ricordiamo che su Facebook è presente il "Gruppo Nuova Atletica Lastra " diventa nostro "amico" e sarai costantemente informato sulle nostre news dell'ultimo minuto e dove potrai lasciare le tue impressioni, foto, critiche e quant'altro! Ringraziamo tutti gli intervenuti alla nostra cena sociale del 12 dicembre scorso e ad i giovani atleti, i volontari, i genitori, i tecnici per l'ottima riuscita della nostra manifestazione giovanile dello scorso 6 dicembre " *Il giro delle antiche mura di lastra* ".

In allegato troverete anche l'elenco delle nostre manifestazioni per l'anno 2015. Intanto fervono già i preparativi per la nostra competizione di punta La..Strapazza che quest'anno festeggia le 34 edizioni. Una grossa novità che consideriamo atipica e unica almeno nella zona è il triplo gemellaggio che abbiamo voluto creare con altre 2 gare amiche che si svolgono lo stesso week end nell'area fiorentina. Queste corse sono:

- La 30° edizione della RosaMimosa corsa competitiva per sole donne organizzata dal GS Le Torri che si correrà a Firenze con partenza dal Campo del Filarete alle ore 16 il sabato 7 marzo. Questa è una manifestazione esclusivamente rivolta all'universo femminile per festeggiare la festa delle donne.
- La prima edizione del Firenze Urban Trail corsa non competitiva che prevede vari percorsi e chilometraggi da Firenze in Piazza Santa Croce, con partenze sia il sabato sera che la domenica mattina. Questi tipi di percorsi sono rivolti prevalentemente ai Trail Runners.

– Infine la nostra "La...Strapazza" con partenza dal Campo Sportivo di Lastra Signa la domenica mattina alle ore 9.30. La nostra è una corsa veloce, pianeggiante, competitiva ideale per chi vuole migliorarsi sulla distanza classica dei 10.000 metri e magari provare a rientrare tra gli oltre 200 premi messi in palio. Anche quest'anno confermata la presenza del chip TDS, inoltre la corsa sarà valida come Campionato Regionale UISP 2015 di 10.000 mt su strada.

Insomma tre competizioni diverse ma accomunate dallo svolgersi nello stesso week end nell'area fiorentina. Questo gemellaggio è nato dalla voglia di sostenersi a vicenda, non litigandosi gli iscritti ma anzi dar l'opportunità a tutti di far conoscere le manifestazioni che si corrono nello stesso week end dando ai podisti vasta scelta e perché no volendo provare a gareggiare magari il sabato sera alla Firenze Urban Trail o alla RosaMimosa e la mattina a La...Strapazza!!

Anche per La...Strapazza, come per " *Il giro delle antiche mura di lastra* " dello scorso 6 dicembre, abbiamo confermato la sponsorizzazione con il nuovo negozio Decathlon Lastra a Signa con il quale siamo entrati nel Gruppo DecaClub. Per questo chiediamo a tutti i nostri lettori una cosa molto semplice. Innanzitutto di fare la tessera personale Decathlon per i vostri acquisti e poi, oppure se la avete già, di recarvi in negozio all'accoglienza e dire di voler associare la vostra tessera al DecaClub Nuova Atletica Lastra. Operazione molto semplice, che al nostro club consentirà l'accredito della metà dei punti che voi normalmente accumulate con i vostri acquisti sulla vostra tessera. A voi non cambierà niente ed alla nostra associazione consentirà nel tempo di far qualche acquisto agevolato di materiale occorrente per la normale attività con le categorie giovanili.

Un caloroso e sentito saluto ad *Anna Chiari* e *Sara Mazzoni* che sono state dieci anni con noi ma il primo gennaio essendo passate alla categoria Allievi ci devono salutare. A voi auguriamo una nuova avventura con Toscana Atletica sperando di avervi accompagnato in questi lunghi dieci anni e aver contribuito alla vostra formazione non solo sportiva ma anche come Donne.

Infine un caloroso benvenuto va a *Viola* figlia del nostro atleta *Simone Cimboli* che è venuta alla luce nei giorni di Natale. Benvenuta tra noi *Viola* tra qualche anno ti aspettiamo al Campo Sportivo ;-)

Le iniziative dell'associazione dello scorso mese

06 Dicembre 2014 -Lastra a Signa. 16° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI" - GIRO DELLE ANTICHE MURA DI LASTRA.

Il sei dicembre scorso a Lastra a Signa si è svolta la sedicesima edizione del "Trofeo Sagra degli Antichi Sapori - Giro delle Antiche Mura" di Lastra, una delle ormai poche corse su strada, in Toscana, esclusivamente riservata al settore giovanile. I 244 atleti che hanno gareggiato si sono affrontati lungo le strade, per un pomeriggio libere dal traffico, di Lastra a Signa in un percorso quest'anno rinnovato e studiato insieme all'amministrazione comunale per garantire la sicurezza dei corridoi e limitare i disagi al traffico veicolare locale. Un percorso che dopo diversi anni è finalmente tornato all'origine con l'effettuazione del giro delle affascinanti e maestose mura lastrigiane risalenti al 1400 e alla cui costruzione, come supervisore militare della Signoria di Firenze partecipò anche Filippo Brunelleschi e anni dopo anche Michelangelo Buonarroti. Tornando alla corsa quest'anno nessun intoppo nella zona arrivo/partenza nonostante il folto pubblico, l'organizzazione ha tenuto anche a questa prova. Ormai questa gara è diventata una classica d'inverno nelle corse su strada riservate al settore giovanile. Testimonianza ne è la partecipazione di società sportive provenienti da molte zone della Toscana. L'ASD Nuova Atletica Lastra, organizzatrice dell'evento, ringrazia tutti i partecipanti, i volontari lungo il percorso i nostri Sponsor: Decathlon Lastra a Signa e Banca di Credito Cooperativo di Signa e tutti quelli che hanno contribuito alla riuscita della manifestazione e vi da appuntamento al prossimo anno. Su www.nuovaatleticalastra.it le classifiche della manifestazione.

12 Dicembre 2014 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato CENA SOCIALE.

Venerdì 12 dicembre si è svolta la nostra consueta cena sociale. Quest'anno alla cena erano presenti solamente una settantina di persone, tra atleti, allenatori, dirigenti e accompagnatori, contro le 120 dello scorso anno. Sono mancati in massa soprattutto i ragazzi delle categorie giovanili e questo ci dispiace e rattrista

molto visto che la cena era organizzata soprattutto per loro per offrire un'opportunità di stare insieme, familiarizzare e passare una serata in allegria. Beh speriamo che il prossimo anno non ci siano altre cene in contemporanea e che si possa tornare ad essere un bel gruppone.

Durante la cena sono state proiettate le foto dei nostri atleti impegnati nelle varie competizioni durante il 2014 raccolte ed elaborate dal nostro efficientissimo Marco Marrucchi. Ricordiamo a chi è interessato ad avere copia delle foto può richiederle direttamente al campo sportivo a Marco oppure via email a posta@nuovaatleticalastra.it. La serata, come di consueto, è proseguita con un breve discorso augurale del nostro Presidente e dei nostri allenatori del settore giovanile Daniela, Fabrizio e Elisa. A fine serata si è poi proseguito con la presentazione dei nostri atleti nelle varie categorie per la stagione agonistica 2014-2015 ai quali è stato consegnato un piccolo presente con cui la società ha voluto dare un augurio per le festività imminenti.

Emozionante è stato il momento in cui due nostre atlete, Anna e Sara, che nel 2015 sono passate alla Categoria Allievi e pertanto ci hanno salutato, in quanto la nostra associazione allena i giovani atleti fino alla categoria cadetti. Un saluto accompagnato da uno striscione in cui le ragazze ci ringraziavano nell'aver passato 10 anni con loro. Sono anche questi momenti in cui capiamo che lo sport è anche educazione, è portare un atleta dall'età bambina all'età adulta, è formarlo sia nel fisico ma anche nello spirito.

Anche quest'anno si è svolta una sorta di lotteria sociale, i partecipanti hanno potuto acquistare al costo di 1 euro dei biglietti per partecipare all'estrazione di alcuni premi messi a disposizione dall'associazione.

I risultati dei nostri atleti

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prime tre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2014 ". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

Dicembre

06 Dicembre - Lastra a Signa. 16° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI-GIRO DELLE ANTICHE MURA DI LASTRA" Lastra a Signa - Riservata alle categorie giovanili

1° cat. Esordienti C maschili anno 2006: **Savioli Andrea**; 2° cat. Esordienti B maschili anno 2004: **Bacci Dario**; 3° cat. Esordienti A maschili anno 2003: **Nicastro Pietro**.

07 Dicembre - Capostrada - Pistoia - 4° Trofeo Matteini. 11km

1° cat. Veterani: **Torracchi Aldo**.

08 Dicembre - Reggello (FI) - 38° Corsa dell'olio i tre frantoi. 16,5km

2° cat. Veterani: **Bouزيد Ridha**.

20 Dicembre - Quinto - Firenze - 2° Prova del Grand Prix categoria esordienti.

1° cat. Esordienti B maschili anno 2006: Salto in lungo: **Savioli Andrea**; 2° cat. Esordienti B maschili anno 2006: 60 mt: **Savioli Andrea**; 3° cat. Esordienti A femminili anno 2004: lancio del Vortex **Andrei Lavinia**; 2° cat. Esordienti A maschili anno 2004: 60 mt **Bacci Dario**; 3° cat. Esordienti A maschili anno 2004: salto in lungo **Bacci Dario**

21 Dicembre - Castello - Firenze - Una Corsa per Roberto. Corsa campestre vari chilometraggi.

2° cat. Esordienti B maschili anno 2006: **Savioli Andrea**; 1° cat. Veterani: **Torracchi Aldo**; 2° cat. Veterani Masch.: **Fusi Andrea**; 3° cat. Veterani: **Bouزيد Ridha** (tripletta lastrigiana nella categoria veterani maschile!!); 3° cat. Argento Masch: **Nobile Antonio**.

21 Dicembre - Pisa - Pisa Half Marathon. 21,095

1° cat. SM 35: [Tredici Massimo](#); 1° cat. SM 45: [Mennini Massimo](#).

26 Dicembre - Firenze - 7° Trofeo S. Stefano Trattoria Za-Za. 12km

2° cat. Veterani: [Bouzid Ridha](#).

26 Dicembre - Vallecchia - Pietrasanta - 62° Coppa di S. Stefano.
4,620km

2° cat. C: [Torracchi Aldo](#); 2° cat. D: [Nobile Antonio](#).

28 Dicembre - Vaiano (PO) - Per i Borghi di Vaiano d'Inverno.
13,7km

1° cat. Veterani: [Bouzid Ridha](#); 3° cat. Veterani: [Torracchi Aldo](#); 2° cat. argento:
[Nobile Antonio](#).

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

Il programma delle nostre manifestazioni per il 2014.

08 MARZO 2015

34° *La...Strapazza 2015*. Corsa podistica nazionale su strada. Competitiva di 10km e camminata ludico motoria di 5km, partenza e arrivo presso lo stadio comunale. Quest'anno sarà Campionato Regionale UISP di diecimila metri su strada.

08 MAGGIO 2015

Festa dello Sport, manifestazione di Atletica leggera riservata alle categorie giovanili presso la pista d'atletica dello stadio comunale.

24 MAGGIO 2015 [Novità!!](#)

3° *Per...Corri per la Salute*. Corsa podistica su strada. Non Competitiva di 10km e camminata ludico motoria di 4 e 2km, partenza e arrivo presso la Palestra Dimafit in Piazza

Matteotti. Organizzata in collaborazione con la palestra DIMAFIT di Lastra a Signa.

18 GIUGNO 2015

7° Trofeo Sù Pè ì Poggi cò ì Leo. Corsa podistica serale su strada. Competitiva di 8km e camminata ludico motoria di 5,5km, partenza e arrivo presso piazza Piave a Malmantile. Organizzata in collaborazione con l'Associazione Leonardo Alderighi di Malmantile.

14 LUGLIO 2015

6° Corri Coop Lastra - Il Cuore si Scioglie. Corsa podistica serale su strada. Non Competitiva di 8km e camminata ludico motoria di 4km, partenza e arrivo presso Coop Lastra. Organizzata in collaborazione con la sezione Soci Coop Le Signe per il progetto Il Cuore Si Scioglie.

21 LUGLIO 2015 Novità!!

1° La Pontigiana . Corsa podistica serale su strada. Non Competitiva di 8km e camminata ludico motoria di 4km, partenza e arrivo presso Piazza Andrei a Ponte a Signa. Organizzata in collaborazione con il Comitato Festa di San Anna.

28 LUGLIO 2015

6° Aspettando la Fiera. Corsa podistica serale su strada. Non Competitiva di 8km, partenza e arrivo presso il Circolo ARCI Le Cascine. Organizzata in collaborazione con il Circolo ARCI Le Cascine.

DICEMBRE 2015

17° Giro delle Antiche Mura di Lastra. Corsa podistica su strada riservata al settore giovanile. Partenza e arrivo presso il Circolo ARCI Le Cascine. Inserita all'interno della Sagra degli Antichi sapori di Toscana.

Le nostre proposte

Gennaio

11 Gennaio 2015 - Sesto Fiorentino (FI) - 37° Invernale di Palastreto - Ore 09.00 corsa competitiva di 13 km e non competitiva di 6. (**La nostra opinione: una corsa sempre apprezzata dai podisti, con un bel percorso collinare!**).

18 Gennaio 2015 - Campi Bisenzio (FI) - 22° Trofeo Martiri di Valibona - Ore 09.00
corsa competitiva di 15 km e non competitiva di 5 e 2. (*La nostra opinione: percorso interamente pianeggiante!!*).

18 Gennaio 2015 - Torre del Lago Puccini (LU) - 10° Puccini Marathon - Ore 10.00
corsa competitiva di 21,097 km. (*La nostra opinione: la mezza maratona di carnevale!! Molti partecipanti corrono vestiti in maschera!! Percorso veloce e apprezzato con partenza dalle rive del lago di Massaciuccoli e passaggi sul lungomare viareggino. Un'occasione per passare una domenica d'inverno al mare!!*).

Febbraio

01 Febbraio 2014 - Vinci (FI) - 29° Maratonina Città di Vinci - Ore 09.15 corsa competitiva di 14,5 km e non competitiva di 10 e 4,5. (*La nostra opinione: percorso collinare, molto apprezzato dai podisti, corsa molto partecipata!!*).

E inoltre ricordate le lunghe distanze

08 Marzo - Castiglione del Lago (PG) - 12° Strasineno Ultramarathon 58km - Ore 09.15 corsa competitiva di 58,040 km, 42,195 km, 30,280 km, 21,097 km e 15,140 km. (*La nostra opinione: ultra-maratona e altro in questa classica lungo le rive del lago Trasimeno ad un passo da Arezzo. Diciamo che il percorso è un pò monotono e non sempre sulle rive del lago*).

30-31 Maggio - Firenze-Faenza (RA) - 42° 100 km del Passatore - Ultra maratona di 100 km.

28 Giugno - Pistoia - 40° Pistoia-Abetone - Ultra-maratona di 50, 30 e 14 km.

Donazione sangue



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! www.fratreslastra.org. Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123. i seguenti giorni:

Domenica 25 Gennaio = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

Novità: Prenota la tua donazione dal sito www.fratreslastra.org ed eviterai di fare la fila!!

Spazio ragazzi

Carissime ragazze e ragazzi innanzi tutto buon anno, poi vi ricordiamo che vi vogliamo tutti alle imminenti corse campestre della stagione 2015 dove difenderete i colori lastrigiani!! Per tutti poi sono previsti numerosi impegni nelle piste d'atletica e nelle altre campestri che si disputeranno in provincia da questo mese di gennaio in poi. I nostri allenatori informeranno voi e i vostri genitori sulle prossime competizioni in programma. Complimenti a tutti i nostri 26 giovani atleti che alla nostra corsa del sei dicembre scorso "*Il Giro delle Antiche Mura di Lastra*" hanno partecipato e tenacemente difeso i colori lastrigiani permettendo alla nostra società di classificarsi al quarto posto nella classifica a società!

Ancora un grosso saluto alle "nostre" due atlete ormai non più appartenenti alle categorie giovanili *Anna Chiari e Sara Mazzoni*. In Bocca al Lupo!!

A tutti voi "Atleti del Futuro" vi auguriamo un 2015 ricco di numerosi e importanti successi non soltanto sportivi!!

La foto del mese

GENNAIO 2015



Titolo:...*Buon Anno!!!*

Soggetto: *Atleti Nuova Atletica Lastra che idealmente vi augurano Buon Anno*

Luogo: *Quinto - Firenze; Castello - Firenze; Pisa.*

Data: *dicembre 2014*

Fotografo: *Marco Marrucchi ASD Nuova Atletica Lastra; Regalami un Sorriso; Dessi Samuele.*

Appuntamento al prossimo numero di Febbraio 2015

Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: posta@nuovaatleticalastra.it. La News Letter n. 65 del mese di gennaio 2015 è stata postata a n. 90 indirizzi email. Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.