



News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA

News Letter n. 76 – Dicembre 2015

www.nuovaatleticalastra.it – E-mail posta@nuovaatleticalastra.it

Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

Numero 76 – Dicembre 2015

Carissime amiche e amici si avvicina **un classico evento** dell'atletica lastrigiana.

Sabato 6 ci sarà, infatti, "*Il Giro delle Antiche Mura di Lastra*" corsa su strada riservata al settore giovanile che quest'anno è arrivata alla XVII° edizione. Come ogni anno questa manifestazione è inserita nella "*Sagra degli Antichi Saporì*" che si terrà a Lastra a Signa dal 5 al 8 dicembre, dove saranno presenti stand gastronomici, mercatini, giochi ed eventi culturali. Invitiamo, tutti i nostri giovani atleti, dagli esordienti nati dal 2010 fino ai cadetti nati nel 2000, a partecipare numerosi. Mentre gli altri più grandicelli sono invitati a darci una mano nell'organizzazione, ricordiamo, infatti, che in media le strade lastrigiane si riempiono di circa 300 giovani atleti!! Anche quest'anno grazie ad un accordo con la nuova amministrazione comunale lastrigiana effettueremo il vero e proprio giro delle antiche mura di lastra. Anche per questa edizione ci sarà la premiazione per tutti i partecipanti. Perché ricordate che l'importante è esserci... essere presenti e difendere i colori di casa!!

Nell'ultimo articolo di questa News Letter potrete leggere un riassuntino culturale sulle nostre belle Mura Trecentesche!!

Maggiori dettagli vi saranno comunicati e pubblicati nel nostro sito e alla nostra pagina facebook a cui vi invitiamo sempre di dare una cliccata!!

L'appuntamento è per il prossimo anno!!! Mi raccomando non esagerate nelle feste!! ;-)

Un caloroso augurio di Buon Natale e Felice 2016.

Le prossime iniziative dell'associazione

5 Dicembre 2015 - Lastra a Signa. 17° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI

SAPORI". Ore 15.30 circolo ARCI Le Cascine Piazza delle Cascine 1.

Il *Giro delle Antiche Mura di Lastra*, è rimasta una delle pochissime gara su strada (interamente chiusa al traffico) riservate al settore giovanile. Anche quest'anno grazie all'interesse della amministrazione comunale siamo riusciti a mettere in programma il percorso originario, ossia il giro delle Antiche Mura di Lastra, un giro di quasi 800 metri (770 per l'esattezza!!) da ripetere a seconda della categoria di appartenenza. Categorie partecipanti: dagli esordienti nati dal 2009 (ma anche i nati nel 2010 e 2011) fino ai cadetti nati nel 2000. Chi è più "grandicello" non si senta esente da questa manifestazione, ma venga a darci una mano nell'organizzazione, sarà poi un modo diverso per passare un sabato pomeriggio!! Anche quest'anno premieremo tutti i partecipanti alla manifestazione. Contattate Giampiero al 348/9308614 o Filippo al 339/6346031.

Le iniziative dell'associazione dello scorso mese

27 Novembre 2015 - Lastra a Signa - Circolo ARCI - CENA SOCIALE.

Venerdì 27 si è svolta la nostra consueta cena sociale. Quest'anno alla cena erano presenti circa un centinaio di persone, tra atleti, allenatori, dirigenti e accompagnatori, ed è stato come di consueto un'opportunità per stare insieme, familiarizzare e passare una serata in allegria.

Durante la cena sono state proiettate le foto dei nostri atleti impegnati nelle varie competizioni durante il 2015 raccolte ed elaborate dal nostro efficientissimo Marco Marrucchi. Ricordiamo a chi è interessato ad avere copia delle foto può richiederle direttamente al campo sportivo a Marco oppure via email a posta@nuovaatleticalastra.it.

La serata, come di consueto, è proseguita con un breve discorso augurale del nostro Presidente e dei nostri allenatori del settore giovanile Fabrizio ed Elisa. A fine serata si è poi proseguito con la presentazione dei nostri atleti nelle varie categorie per la stagione agonistica 2015-2016 ai quali è stato consegnato un piccolo presente con cui la società ha voluto dare un augurio per le festività imminenti. Durante la cena sono stati poi individuati i

Centisti che grazie ad un accordo con l'ASD 100km della Toscana, parteciperanno con un pettorale gratuito alla prima edizione de "La 100km della Toscana" da Firenze a Viareggio che si correrà il prossimo 30 aprile e che passerà anche nel nostro Comune. I centisti "fortunati" saranno: **Ciabattoni Simone, Geri Enrico e Graniero Vincenzo**, in forse **Taccetti Andrea**.

La lotteria sociale di quest'anno ha visto l'estrazione di ben 55 premi, tutti raccolti pazientemente dal nostro Giuseppe Francesca che non si è risparmiato nel cercare un articolo presso i negozi e attività nel nostro territorio.

Le nostre proposte

Dicembre

5 Dicembre 2015 - Lastra a Signa. 17° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI". Ore 15 circolo ARCI Le Cascine via del Prato 1.

Vedi sopra.

08 Dicembre - San Miniato (PI) - 5° Mezza Maratona Città di San Miniato - Ore 09.00 corsa competitiva di 21,097 km. (La nostra opinione: percorso chiuso al traffico e buona organizzazione).

13 Dicembre - Firenze - 36° Riedizione della Firenze-Fiesole-Firenze - Ore 09.00 corsa non competitiva di 16,5-6,5-2,5 km. (La nostra opinione: una tra le manifestazioni non competitive più partecipate dai fiorentini, ogni anno sono circa 2000 i partecipanti. Percorso duro ma molto bello tra le bellissime campagne di Fiesole con panorami mozzafiato).

20 Dicembre - Pisa - XI° edizione della Pisa Marathon - Ore 09.00 corsa competitiva internazionale di 42,195 km e mezza maratona 21,097 km con partenza da Pisa, arrivo per tutti in P.za dei Miracoli, www.pisamarathon.it. (La nostra opinione: percorso rinnovato, interamente svolto nel comune di Pisa, con passaggi nel lungomare da Tirrenia a Ma-

rina di Pisa, piacevole atmosfera natalizia).

26 Dicembre - Pienza (SI) - 9° ECOMENZA MARATONA DELLA VAL D'ORCIA -
Ore 09,15 corsa semicompetitiva di 21,097 km. *(La nostra opinione: è l'edizione "7" di questa bellissima mezza trail, quasi interamente svolta su strade bianche, nella bella campagna senese. Per gli amanti delle corse "eco" un appuntamento sicuramente da non perdere).*

26 Dicembre - Firenze - TROFEO SANTO STEFANO - PALIO CARLO LORENZINI -
Ore 09,00 da Piazza del Mercato Centrale, corsa competitiva di 13km, non comp. di 6 km.
(La nostra opinione: per gli amanti delle corse in centro a Firenze, quest'anno il comitato organizzatore promette un percorso più interessante con passaggi panoramici. Ottimo per digerire il pranzo di Natale!).

E inoltre ricordate le lunghe distanze

06 Marzo - Castiglione del Lago (PG) - 13° Stradisimo Ultramarathon 58km -
Ore 09.15 corsa competitiva di 58,040 km, 42,195 km, 30,280 km, 21,097 km e 15,140 km.
(La nostra opinione: ultramaratona e altro in questa classica lungo le rive del lago Trasimeno ad un passo da Arezzo. Diciamo che il percorso è un pò monotono e non sempre sulle rive del lago).

30 Aprile - Firenze-Viareggio - 1° 100 km della Toscana - Ultramaratona di 100 km,
da Firenze al mare, passaggio anche dal Comune di Lastra a Signa.

28-29 Maggio - Firenze-Faenza (RA) - 43° 100 km del Passatore - Ultramaratona di
100 km.

26 Giugno - Pistoia - 41° Pistoia-Abetone - Ultramaratona di 50, 30 e 14 km.

Donazione sangue **FRÀRES**

In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! www.fratreslastra.org. Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123. i seguenti giorni:

Martedì 8 Dicembre = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75 dalle 8 alle 11).

Venerdì 25 Dicembre = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75 dalle 8 alle 11).

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

Prenota la tua donazione dal sito www.fratreslastra.org ed eviterai di fare la fila!!

Spazio ragazzi

Carissime ragazze e ragazzi, vi vogliamo tutti alla nostra e "vostra" corsa del 5 dicembre prossimo il "*Giro delle Antiche Mura di Lastra*", dove difenderete, in casa, i colori lastrigiani!! I nostri allenatori vi avranno già spiegato tutto a puntino, da parte nostra non resta che prepararvi a quest'appuntamento dal punto di vista culturale e a questo proposito leggete l'ultimo articolo di questa News Letter che parla di un po' di storia delle nostra belle mura!!

A tutti voi "*Atleti del Futuro*" vi auguriamo un Buon Natale ed un 2016 ricco di numerosi e importanti successi, non soltanto sportivi!!

La foto del mese

DICEMBRE 2015



Titolo: *...Giro delle Antiche Mura di Lastra...*

Soggetto: *Il Borgo di Lastra.*

Luogo: *Il Borgo di Lastra.*

Data: *05/12/2015*

Fotografo: *Google earth.*

Un po' di Storia

Si avvicina l'appuntamento con una corsa su strada che è diventata il nostro fiore all'occhiello per quanto riguarda le categorie giovanili "*Il Giro delle Antiche Mura di Lastra*". E allora vale la pena raccontare un po' la storia di queste mura, anche perchè questa è la nostra storia, la storia della Lastra, e poi dobbiamo essere pronti se qualcuno alla corsa ci domanda: "*ma che belle mura che avete! Chi le ha costruite? E quando?*" mica possiamo rimanere muti come un pesce?!!

Le Antiche Mura di Lastra a Signa

Il primo documento in cui si parla delle mura lastrigiane risale ad una "provvisione" (una sorta di delibera comunale) della Signoria di Firenze datata 14 aprile 1400 in cui si davano istruzioni e ordini di dotare di mura "il borgo della lastra sito nel comune di Gangalandi", per difendersi dalla vicina Pisa. In un successivo documento del 1403 la Signoria di Firenze, evidentemente non soddisfatta del risultato ottenuto ordinava di proseguire i lavori. La costruzione delle mura, i cui lavori saranno appaltati a più riprese, termina nel 1426 sotto la direzione



di *Battista D'Antonio*, capomastro dell'Opera del Duomo di Firenze. La leggenda secondo cui le mura furono progettate dal grande architetto *Filippo Brunelleschi* è in parte vera. Il *Brunelleschi*, infatti, era al servizio della Signoria di Firenze come Architetto militare e tra i suoi compiti aveva anche quello di Direttore della riorganizzazione militare di varie zone tra cui anche la zona delle Signe, è accertato pertanto una sua supervisione nei lavori. Un altro celebre architetto, un secolo dopo

ispezionò le mura in previsione di un attacco dell'esercito Imperiale, *Michelangelo Buonarroti*, era il 1529. Il 5 dicembre dello stesso anno il borgo della lastra fu assediato dalle truppe Imperiali di Carlo V e messo a fuoco. La perdita del Borgo della Lastra per Firenze non fu importante dal punto di vista militare ma lo fu dal punto di vista politico e d'immagine. Nella sala Clemente VIII in Palazzo Vecchio a Firenze potete ammirare il dipinto del Vasari "Lastra che brucia" che descrive l'assalto del 1529.

Il centro storico di Lastra a Signa è un esempio di "terra murata", uno degli ultimi, nel quale sono rispettati i principi fondamentali di questo tipo d'insediamento: quasi completamente edificato in piano, con una pianta a forma di quadrato irregolare, attraversato da due strade: una è l'antica Via Pisana che percorre il paese da est

ad ovest, dalla porta Fiorentina alla porta Pisana , l'altra con direzione nord - sud, per la porta detta "portone di Baccio" che fu usata come torre d'avvistamento. Queste due strade principali formano un "T". Oltre alle 3 porte-torri ci sono altre 7 torri, in origine dovevano essere 10. Le mura racchiudono una superficie di circa 4 ettari, sono interrotte da tre porte-torri: porta Fiorentina sul lato est; porta Pisana sul lato ovest ed il "Portone di Baccio" sul lato sud ; le mura sono inoltre scandite attualmente da sette torri, che in origine dovevano essere dieci. La più grandiosa ed austera delle torri-porte era quella detta "Portone di Baccio", che raggiunge un'altezza di 22,30 m.. Tale torrione, di perfetta forma geometrica, ha subito molte trasformazioni nel corso dei secoli. Nel '700, per esempio, gli fu data la destinazione di prigione. Della porta Fiorentina rimangono solo gli stipiti fino ad un'altezza di 6 m. Della porta Pisana, invece, rimane un complesso piuttosto omogeneo e ben leggibile. Lungo le mura vi era un cammino di ronda oggi purtroppo non più percorribile. Anticamente le mura erano tutte merlate e circondate da un fossato che nel corso dei secoli è stato completamente riempito.



La nostra corsa percorre una parte del perimetro esterno ed interno delle mura. I più piccoli partiranno da Porta Fiorentina entreranno nel borgo di lastra e percorreranno la vecchia via Pisana fino a Porta Pisana per poi giungere, sempre costeggiando esternamente le mura, all'arrivo sito di fronte al circolo ARCI in Via Il Prato. I più grandi partiranno invece dal circolo ARCI, per il primo tratto effettueranno il percorso dei più piccoli ma all'inverso, infatti: costeggeranno le mura nel tratto nord-ovest, entreranno nel borgo di lastra da Porta Pisana e usciranno da Porta Fiorentina per poi proseguire verso destra costeggiando le mura sud fino ad arrivare al Portone di Baccio e da lì scendere sempre costeggiando le mura, che in questo tratto sono abitate, fino a giun-

gere all'arrivo in via del Prato. Il percorso è appositamente chiuso al traffico per garantire al meglio i nostri piccoli atleti!! Le planimetrie del percorso le potete consultare sul nostro sito internet ed alla nostra pagina di Face Book.

Appuntamento al prossimo numero di Gennaio 2016



Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: posta@nuovaatleticalastra.it. La News Letter n. 76 del mese di Dicembre 2015 è stata postata a n. 95 indirizzi email. Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.