



*News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA*

**News Letter n. 72 – Agosto 2015**

[www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) – E-mail [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)

Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

# Numero 72 - Agosto 2015

## Presentazione

E con i 168 podisti di a "Aspettando la fiera 2015" è andata in archivio anche la stagione estiva de Le Notturme Lastrigiane 2015!!! che dire... sono state 4 belle corse con un numero straordinario di atleti a parteciparvi... abbiamo donato oltre 2000 euro in beneficenza, fatto belle mangiate e divertiti!! Grazie a tutti quelli che ci hanno aiutato nell'organizzazione e a tutti i podisti che vi hanno partecipato!!! Oh ma non è che adesso chiudiamo i battenti e non ci vedete fino a marzo alla Strapazza!! Iee... anzi siamo già pronti per partire alla grande con la stagione 2015/2016 per le categorie giovanili!!! Quindi appuntamento per tutti i giovani atleti a settembre al campo sportivo!!

Auguriamo a tutti delle rilassanti e piacevoli meritate ferie estive. Al rientro sono tante le attività che aspettano la nostra ASD, a iniziare dalle attività con il settore giovanile, infatti, sono ai nastri di partenza i corsi di avviamento all'atletica leggera per le categorie giovanili, nati dal 2001 al 2010 di cui ne parliamo più avanti nella sezione "Spazio ragazzi".

## **Le iniziative dell'associazione dello scorso mese**

**14 Luglio 2015 - Lastra a Signa. 6° TROFEO "CORRILASTRA" - 5° TROFEO IL CUORE SI SCIoglie.**

Corsa podistica organizzata in collaborazione tra la nostra associazione ed il gruppo soci Unicoop Le Signe all'interno del progetto "Il Cuore si scioglie" sulle adozioni a distanza. Quest'anno si è aggiunto come sponsor tecnico il negozio Decathlon di Lastra a Signa, dove è avvenuto il ritrovo, la partenza e l'arrivo della manifestazione. Lo scopo della serata oltre a quello di passare qualche ora in piacevole compagnia e praticare del sano sport era quello di raccogliere fondi per effettuare un'adozione a distanza per aiutare un bambino in difficoltà. **Obiettivo Raggiunto!!** Alla manifestazione infatti c'è stata una affluenza record, abbiamo raggiunto quota 226 podisti che si sono inoltrati lungo le ripide stradine e sentieri delle romantiche colline lastrigiane inondate dalla luce tenue del tramonto. Un percorso molto apprezzato da tutti i partecipanti, con due affascinanti passaggi nel bosco all'imbrunire e con delle splendide visuali sulla vallata e sulle colline circostanti al tramonto. A fine manifestazione sono stati inoltre estratti svariati premi a sorteggio fra tutti i partecipanti, messi a disposizione dalla sezione Soci Unicoop Le Signe, dalla palestra lastrigiana Dimafit, dal negozio Euronics di Lastra a Signa e dal Ristorante L'Officina del Gusto sempre di Lastra a Signa. Dicevamo dello scopo benefico della serata, le adozioni a distanza sostenute dal progetto "Il Cuore si scioglie" della sezioni soci Unicoop Firenze. Il ricavato della serata, oltre 700 euro, servirà per effettuare delle adozioni a distanza in un paese disagiato del terzo mondo. Grazie alla partecipazione di questi 226 podisti da oggi un bambino in difficoltà avrà modo di sorridere un pochino di più. A proposito dei partecipanti quest'anno abbiamo battuto il record di presenze, 226 podisti in una non competitiva serale infrasettimanale e non in una grande città è un numero di tutto rispetto che ci inorgoglisce. Vi aspettiamo il prossimo anno per un'altra corsa all'insegna del bel correre e della solidarietà.

### **21 Luglio 2015 - Ponte a Signa - Lastra a Signa. 1° TROFEO "LA PONTIGIANA".**

Prima edizione partita con il botto con 171 podisti che hanno testato il nuovo percorso per questa notturna serale che si va ad aggiungere al già cospicuo elenco delle notturne lastrigiane in questa estate 2015. Una manifestazione organizzata in collaborazione con il Comitato Festa di San Anna in occasione della festa del patrono della frazione di Ponte a Signa, appunto Sant'Anna che si celebra il 26 luglio. Alla nostra corsa è spettato il compito di far

partire i festeggiamenti come primo appuntamento della festa 2015 (dal 21 al 26 luglio). E non abbiamo certo fallito il compito. Fin dalle 19 la piazza si è andata via via riempiendo di allegri podisti fino alla partenza quando un allegro serpentone di 171 atleti ha invaso le ripide stradine delle colline lastrigiane al crepuscolo, per passare anche dal parco storico di Villa Bellosguardo, appartenuto al grande tenore Caruso, appositamente aperto per l'occasione dal Comune. Passaggi lungo le vigne e nel bosco hanno fatto da cornice alla manifestazione che già dal prossimo anno potrebbe cambiare aspetto e trasformarsi in un *trail serale*. A fine manifestazione vi era la possibilità di cenare, con buono sconto, presso il ristorante della Sagra della Pecora. Insomma un'edizione che è piaciuta ai numerosi podisti e che possiamo dire ha superato la prova d'esordio.

### **28 Luglio 2015 - Lastra a Signa. 6° Trofeo Festa alle Cascine.**

Sesta edizione per questa notturna lastrigiana denominata "Aspettando la Fiera" organizzata in collaborazione con gli amici del Circolo ARCI Le Cascine di Lastra a Signa. Sono stati centosessantotto i podisti che hanno affrontato il percorso, tra l'altro molto apprezzato da tutti i corridori, equamente ripartito tra salite e discese lungo le colline lastrigiane al crepuscolo. Anche in questa edizione vi è stato il passaggio attraverso il parco monumentale della Villa di Bellosguardo che fu agli inizi del novecento di proprietà del grande tenore Caruso. Alla fine della manifestazione i podisti hanno potuto rifocillarsi al ristorante della festa con un buono sconto offerto dall'organizzazione. Vi diamo appuntamento al prossimo anno per un'altra corsetta serale tra le romantiche colline lastrigiane al tramonto.

## ***I risultati dei nostri atleti***

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prime tre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2015". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

## Agosto

Per problemi tecnici non abbiamo potuto raccogliere i dati in tempo per l'uscita della news letter. Ma non vi preoccupate recupereremo il prossimo mese ;-)

# Le nostre proposte

## Agosto

**15 agosto - Pian degli Ontani - Cutigliano - 7° Scarpinata del Fattucchio** - Valido come Campionato Regionale di CoRSA IN Montagna 2015. Ore 09.00 corsa semicompetitiva di 11,5km e non competitiva di 11,5 e 5,5. (La nostra opinione: *percorso montano piacevole al fresco degli Ontani pistoiesi*).

**23 agosto - San Vincenzo a Torri (FI) - 15° Trofeo Humanitas S. Vincenzo a Torri** - Ore 09.00 corsa semicompetitiva di 15 km e non competitiva di 6 km, c/o circolo MCL. (La nostra opinione: *per ripartire insieme dopo la pausa estiva*).

**27 agosto - Firenze - 12° Notturna di fine agosto** - Ore 20.00 corsa non competitiva di 9 e 4 km percorso collinare su asfalto, c/o circolo Le Panche Via Caccini. (La nostra opinione: *percorso collinare veramente piacevole*).

## E inoltre ricordate le lunghe distanze

**19 Settembre - Borgo San Lorenzo (FI) - 42° Maratona del Mugello** - Maratona competitiva di 42,195, e non competitiva di 26 km. Partenza alle ore 14.00 da Borgo San Lorenzo. (La nostra opinione: *la maratona più antica d'Italia parla Toscano!! Percorso impegnativo, soprattutto nella prima parte, ma affascinante con splendidi passaggi nel castello di Scarperia e sulle affascinanti colline della Romola, una visione che ripaga delle fatiche fatte per affrontare le salite!! Anche quest'anno passaggio all'interno dell'Autodromo del Mugello!! Buona organizzazione ma percorso parzialmente aperto al traffico.*).

**18 Ottobre - CastelNuovo Berardenga (SI) - 9° edizione dell'eco-maratona del Chianti**  
Ore 09.00 corsa competitiva di 42,195 km e 18km e eco-passeggiata non competitiva di 10km,  
[www.ecomaratonadelchianti.it](http://www.ecomaratonadelchianti.it) . (La nostra opinione: *maratona trail per gli amanti delle strade bianche, bellissimo percorso immerso nel verde. Percorsi intermedi.*).

**25 Ottobre - Lucca - 7° edizione della Maratona Città di Lucca - Ore 09.00 corsa competitiva di 42,195 km, [www.luccamarathon.it](http://www.luccamarathon.it) . (La nostra opinione: *Bel percorso e ottima organizzazione, buona anche come lungo in preparazione della maratona fiorentina.*).**

**29 Novembre - Firenze- XXXII° edizione della Firenze Marathon - Ore 09.00 corsa competitiva internazionale di 42,195 km, [www.firenzemarathon.it](http://www.firenzemarathon.it) . (La nostra opinione: *è l'evento sportivo più importante in toscana e secondo a livello nazionale, assolutamente da provare!!*).**

## **Donazione sangue**

In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Fratres G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! [www.fratreslastra.org](http://www.fratreslastra.org). Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123. i seguenti giorni:

**Domenica 30 Agosto = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma.** (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75 dalle 8 alle 11).

**Domenica 27 Settembre = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma.** (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75 dalle 8 alle 11).

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

**Novità: Prenota la tua donazione dal sito [www.fratreslastra.org](http://www.fratreslastra.org) ed eviterai di fare la fila!!**

## **Spazio ragazzi**

Ragazzi ci siamo!!! I corsi di atletica leggera per le categorie giovanili sono ai blocchi di partenza!! Ecco il **calendario per i corsi**, sia per i nuovi iscritti sia per chi era già con noi lo scorso anno.

Il luogo di ritrovo come sempre è al campo sportivo di Lastra a Signa in via dello Stadio.

**24 agosto 2015 alle ore 18 categorie CADETTI/E anni 2001/2002.**

**07 settembre 2015 alle ore 18.00 categorie RAGAZZI/E anni 2003/2004.**

**14 settembre 2015 alle ore 17.00 categorie ESORDIENTI A, B e C anni 2005/2010.**

Gli orari delle sedute d'allenamento potete vederli nel volantino che alleghiamo alla news letter e sul nostro sito internet. Se non sei sicuro che l'atletica è lo sport che fa al caso tuo o di tuo figlio, nessun problema vieni a provare gratuitamente per qualche seduta di allenamento e poi decidi se continuare o passare ad altro sport! Per informazioni più dettagliate scrivete a [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it) oppure telefonate a Marco al 338/4452254 o semplicemente venite al campo sportivo dalle 17.00 alle 19.00 tutti i giorni dal 24 agosto e chiedete di chi si occupa di atletica. Inoltre date un'occhiata sul nostro sito internet: [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) e sulla nostro Gruppo su Facebook Vi aspettiamo come sempre numerosi per passare un po' di tempo in compagnia, fare del sano sport, nuove amicizie e poi chissà... Siete voi gli atleti del futuro!! Quindi forza e coraggio vi aspettiamo alla pista d'atletica pronti ad iniziare insieme un nuovo e sano sport!!

# La foto del mese

## AGOSTO 2015



**Titolo:** ...sù pè ì Poggi cò ì Leo 2015!!!

**Soggetto:** Arrivo sù pè ì Poggi cò ì Leo 2015

**Luogo:** Lastra a Signa, Malmantile

**Data:** 18/06/2015

**Fotografo:** Associazione Leonardo Alderighi

## Appuntamento al prossimo numero di

## Settembre 2015

Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it). La News Letter n. 72 del mese di agosto 2015 è stata postata a n. 90 indirizzi email. Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.