



Numero 55 – Marzo 2014

Presentazione

Abbiamo concluso il mese di febbraio con la riconsegna giovedì 27 presso il Comune di Calci del VII Trofeo Gran Premio del Monte Serra Ragazzi del Vega 10, che avevamo conquistato lo scorso anno, con una cerimonia in cui eravamo presenti insieme ad alcuni rappresentanti dei familiari delle vittime e autorità locali. Apriamo il mese di marzo proprio con la riconquista del Trofeo avvenuta sabato primo marzo. Il Trofeo Ragazzi del Vega è una corsa competitiva in salita di 9,266 km che parte dalla Certosa di Ceragiola (Monte Ceragiola) e arriva al monumento-faro in Prato Serra, ed è dedicata ai 44 ragazzi caduti il 3 marzo 1977 con il C-130 'Vega 10' dell'aeronautica militare. Dopo la separazione dal Trofeo per soli 3 giorni continueremo a custodirlo gelosamente fino al prossimo anno, quando riproveremo per la terza volta ad aggiudicarcelo!!



Domenica prossima ci sarà la trentatresima edizione della nostra corsa di punta "La... Strapazza"!!!. Già diverse volte vi abbiamo parlato del percorso e della storia della nostra manifestazione di punta. Per chi ancora non ne è sazio può rinfrescarsi la memoria sul nostro sito internet, dove può trovare anche il volantino e tutti i dettagli sulla corsa. Anche quest'anno ogni partecipante avrà in dotazione un *chip* TDS con il quale verrà registrato il proprio tempo e per questo motivo, per snellire le operazioni di registrazione, le iscrizioni alla corsa competitiva termineranno entro le ore 12 di sabato 8 marzo. La mattina della

corsa verranno effettuate soltanto le iscrizioni alla non competitiva. Rinnovo l'invito a tutti voi a venire a correrla o a darci una mano nell'organizzazione, contattateci a: posta@nuovaatleticalastra.it.

Le prossime iniziative dell'associazione

09 Marzo 2014 - Lastra a Signa - Stadio Comunale - Ore 09.30. "33° La...Strapazza" Corsa Nazionale competitiva su strada di 10 km e non competitiva di 10 e 5 km.

Questa è la trentatreesima edizione di quella che nel panorama podistico toscano nel corso degli anni è diventata una Competizione con la C maiuscola!! Percorso anche quest'anno confermato di 10km esatti e interamente pianeggiante. Anche quest'anno ci avvaleremo del servizio chip della TDS pertanto ogni concorrente avrà la sicurezza del proprio tempo effettuato. Novità importante è che le iscrizioni alla corsa competitiva termineranno entro le ore 12 di sabato 8 marzo. La mattina della corsa verranno effettuate soltanto le iscrizioni alla non competitiva. Sul nostro sito internet potete vedere il volantino dettagliato e la scheda di iscrizione.

I risultati dei nostri atleti

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle primetreposizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2014 ". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

Febbraio

01 Febbraio - Calenzano (FI). 3° Prova del Grand Prox esordienti.

1° cat. Edordienti C: **Savioli Andrea;**

02 Febbraio - Vinci (FI). Maratonina di Vinci. 14,5km

1° cat. Veterani: **Bouزيد Ridha;** 2° cat. Argento: **Iacopetti Giuseppe.**

02 Febbraio - Firenze. Trofeo Oltrarno. 14km

2° cat. Veterani: [Fusi Andrea](#).

09 Febbraio - Viareggio (LU). Trofeo Ti Amo Carnevale. 10km

2° cat. Argento: [Iacopetti Giuseppe](#).

09 Febbraio - Maiano - Firenze. Trofeo Giugni. 12km

2° cat. Veterani: [Pucci Alessandro](#); 2° cat. Argento: [Nobile Antonio](#).

16 Febbraio - Scandicci (FI). Mezza Maratona città di Scandicci. 21,095km

1° cat. Veterani: [Bouزيد Ridha](#); 2° cat. Argento: [Iacopetti Giuseppe](#).

23 Febbraio - 44^ Scarpinata Ugnanese - Ugnano - Firenze. 14 km

2° cat. Veterani: [Pucci Alessandro](#).

02 Febbraio - Dicomano (Fi). 2° Maratonina di Carnevale. 11,5km

2° cat. Veterani: [Fusi Andrea](#).

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

[Le nostre proposte](#)

Marzo

[09 Marzo 2014 - Lastra a Signa - Stadio Comunale - Ore 09.30. "33° La...Strapazza"](#)
[Corsa Nazionale competitiva su strada di 10 km e non competitiva di 10 e 5 km.](#)

Vedi sopra.

16 Marzo - Pistoia - 16° Mezza Maratona Città di Pistoia - Ore 09.30 corsa competitiva nazionale di 21,097 km e non competitiva di 11 km. (*La nostra opinione: è una mezza maratona sempre più partecipata, percorso pianeggiante e veloce, con alcuni passaggi nel centro storico della bella Pistoia. Ottima organizzazione!!*).

30 Marzo - La Romola (Firenze). « 28° Corri alla Romola». Semicompertitiva di km 14,500 e non competitiva di km 7/1,500 con partenza ore 9.30.

Aprile

06 Aprile - Firenze - 31° Vivicittà Half Marathon Firenze - Ore 09.30 corsa competitiva di 21.097 km e non competitiva di 11 km. (*La nostra opinione: partenza da Piazza Santa Croce per la mezza fiorentina che si snoda tutta nel centro storico con due passaggi favolosi in Piazza Signoria, Piazza del Duomo e l'attraversamento del Ponte Vecchio!!*).

E inoltre ricordate le lunghe distanze

19-24 Maggio - Isola D'Elba (LI) -8° Elba Marathon Tour - 4 tappe per complessivi 42,195 km. (*La nostra opinione: è un'occasione per passare 4 giorni all'isola d'Elba in un periodo dell'anno non affollato ma piacevole*).

24-25 Maggio - Firenze-Faenza (RA) - 41° 100 km del Passatore - Ultramaratona di 100 km.

29 Giugno - Pistoia - 36° Pistoia-Abetone - Ultramaratona di 50, 30 e 14 km.

Donazione sangue **FRATRES**



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! www.fratreslastra.org. Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123.

Ogni ultima domenica del mese nell'orario 08.00 - 10.30 e i seguenti giorni:

Domenica 9 Marzo = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75).

Domenica 30 Marzo = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75).

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

Inoltre giovedì 6 marzo alle 21 presso il Teatro delle Arti di Lastra ci sarà la rappresentazione teatrale "DONNA DONA - Giovani donne grandi sogni". Ingresso libero.

Spazio ragazzi

Carissime ragazze e ragazzi i nostri complimenti per aver difeso i nostri colori lastrigiani al campionato toscano di corsa campestre a Campi Bisenzio. É stata una bella giornata di sport, vissuta tutti insieme. Sono queste le occasioni in cui si fraternizza e si lenisce la tensione pre gara oltre a confrontarsi con chi ha qualche annetto di esperienza in più!! Un Bravo anche a tutti voi ragazzi che avete partecipato alle altre varie competizioni sparse per la Toscana, ma vi vogliamo sempre più numerosi... Sappiamo che spesso non dipende da voi partecipare o meno ad una gara, ma dai vostri genitori che a volte non vi portano alle competizioni la domenica mattina, ma certo voi non fate molto per convincerli e ne approfittate per rimettervi sotto le coperte !! e invece dovete insistere, cercare di convincerli, perché ricordate ogni competizione che farete vi farà crescere e maturare. Allora coraggio vi aspettiamo tutti alle prossime gare, tra l'altro siamo prossimi all'apertura della stagione della gare su pista.

La foto del mese

Marzo 2014



Titolo: *...Riconsegna e ... Riconquista!!!!...*

Soggetto: *Riconsegna il 28/02/14 ai familiari delle vittime del "Vega14" del Trofeo conquistato lo scorso anno. Riconquista del trofeo nell'edizione 2014 del 01/03.*

Luogo: *Calci (PI).*

Data: *28/02/2014 e 01/03/2014.*

Fotografo: *Organizzazione Trofeo Monte Serra.*

Appuntamento al prossimo numero di Aprile

Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: posta@nuovaatleticalastra.it. La News Letter n. 55 del mese di Marzo 2014 è stata postata a n. 48 indirizzi email. Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.