



*News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA*

**News Letter n. 64 – Dicembre 2014**

[www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) – E-mail [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)

Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

## *Numero 64 – Dicembre 2014*

### *Presentazione*

Dicembre è il mese in cui come di consueto si svolgono due appuntamenti importanti per la nostra società. Sabato 6 ci sarà "Il Giro delle Antiche Mura di Lastra" corsa su strada riservata al settore giovanile che quest'anno è arrivata alla XVI° edizione. Come ogni anno questa manifestazione è inserita nella "Sagra degli Antichi Sapori" che si terrà a Lastra a Signa dal 6 al 8 dicembre, dove saranno presenti stand gastronomici, mercatini, giochi ed eventi culturali. Invitiamo, tutti i nostri giovani atleti, dagli esordienti nati dal 2008 fino ai cadetti nati nel 1999, a partecipare numerosi. Mentre gli altri più grandicelli sono invitati a darci una mano nell'organizzazione, ricordiamo, infatti, che in media le strade lastrigiane si riempiono di circa 300 giovani atleti!! Quest'anno abbiamo raggiunto un accordo con la nuova amministrazione comunale lastrigiana e torneremo al vecchio percorso, ovvia al vero e proprio giro delle antiche mura di lastra. Altra novità sarà la premiazione di tutti i partecipanti oltre ad un riconoscimento particolare per i primi 3 arrivati per ogni anno di nascita con prodotti offerti dal nuovissimo negozio Decathlon che aprirà, presso il centro Coop, proprio nel week end della nostra corsa. Qualche giorno dopo venerdì 12 dicembre sarà la volta della nostra consueta cena sociale che anche quest'anno si terrà presso il circolo ARCI "Le Cascine" in via del Prato 1. Ricordiamo agli ultimi ritardatari di comunicare il prima possibile la loro presenza (Filippo 3396346031 email [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)), sapete che potete portare parenti e amici. È un'occasione per conoscerci e familiarizzare, per scambiarci opinioni e fare quattro chiacchiere insieme. Durante la serata saranno proiettate le foto dei nostri atleti alle varie competizioni a cui hanno partecipato nel corso dell'anno e saranno presentati gli atleti per la nuova stagione agonistica 2014/2015 inoltre come per l'anno scorso organizzeremo una lotteria sociale con

biglietti in vendita ad 1 € con la possibilità di vincere tanti premi.

Guardando al futuro abbiamo già predisposto il calendario delle nostre iniziative previste per il 2015. Lo potete leggere più avanti, altre manifestazioni si aggiungeranno ma non temete vi terremo aggiornati!! :-)

## *Le iniziative dell'associazione dello scorso mese*

**2 Novembre 2014 - Lastra a Signa - Per...Corri Salute. Corsa non competitiva di 10, 4km e family run di 2km.**

La seconda edizione della corsa organizzata in collaborazione con gli amici della palestra Dimafit di Lastra a Signa si è svolta in una bella domenica di sole, evento piuttosto raro in questo piovoso novembre. Alla corsa erano presenti oltre un centinaio di atleti che hanno affrontato i vari percorsi di 2, 4 e 10 km che si inerpicavano lungo le ripidine stradine delle colline attorno alla Lastra. Il prossimo anno la corsa cambierà periodo di svolgimento, infatti, non si terrà più la prima domenica di novembre ma a maggio e precisamente il prossimo 24 maggio.

## *I risultati dei nostri atleti*

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prime tre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2014 ". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

### Novembre

**01 Novembre - Castelnuovo (LU) - 10° Stracastelnuovo. 5,050km**

**1° cat. Veterani: [Torracchi Aldo](#).**

**02 Novembre - Pontassieve (FI) - 35° Trofeo La Torre. 11.3km**

**1° cat. Veterani Masch.: [Fusi Andrea](#); 3° cat. Veterani: [Pucci Alessandro](#).**

**02 Novembre - Firenze - 10° Maratonina dei 6 ponti. 21,095km**

**1° cat. Veterani: Torracchi Aldo.**

**09 Novembre - Firenze -Trofeo 3 Ville - Castello. 10.9km**

**2° cat. E/M nati nel 2006: Savioli Andrea; 2° cat. Veterani: Bouzid Ridha**

**23 Novembre - Sesto F.no (FI) - Palio Fiorentino. 11km**

**2° cat. Veterani: Torracchi Aldo; 3° cat. Veterani: Bouzid Ridha.**

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

## ***Le prossime iniziative dell'associazione***

**6 Dicembre 2014 - Lastra a Signa. 16° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI". Ore 15 circolo ARCI Le Cascine via del Prato 1.**

Il *Giro delle Antiche Mura di Lastra*, è rimasta una delle pochissime gara su strada riservate al settore giovanile. Quest'anno grazie all'interesse della nuova amministrazione comunale siamo riusciti a mettere in programma il percorso originario, ossia il giro delle Antiche Mura di Lastra, un giro di quasi 800 metri da ripetere a seconda della categoria di appartenenza. Categorie partecipanti: dagli esordienti nati dal 2008 fino ai cadetti nati nel 1999. Chi è più "grandicello" non si senta esente da questa manifestazione, ma venga a darci una mano nell'organizzazione, sarà poi un modo diverso per passare un sabato pomeriggio!! Quest'anno premieremo tutti i partecipanti alla manifestazione. Contattate Giampiero al 348/9308614 o Filippo al 339/6346031.

**12 Dicembre 2014 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1 CENA SOCIALE. Ore 19**

**Qui non si corre, né si salta o lancia ma ... SI MANGIA!!!!!!** Dateci conferma della vostra partecipazione entro i primi di dicembre, potete portare anche amici e familiari. Contattate Marco Giampiero al 348/9308614 o Filippo al 339/6346031 o mandateci una email a [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it).

# *Il programma delle nostre manifestazioni per il 2014.*

## **08 MARZO 2015**

*34° La...Strapazza 2015.* Corsa podistica nazionale su strada. Competitiva di 10km e camminata ludico motoria di 5km, partenza e arrivo presso lo stadio comunale. Quest'anno sarà Campionato Regionale UISP di diecimila metri su strada.

## **08 MAGGIO 2015**

*Festa dello Sport,* manifestazione di Atletica leggera riservata alle categorie giovanili presso la pista d'atletica dello stadio comunale.

## **24 MAGGIO 2015 Novità!!**

*3° Per...Corri per la Salute.* Corsa podistica su strada. Non Competitiva di 10km e camminata ludico motoria di 4 e 2km, partenza e arrivo presso la Palestra Dimafit in Piazza Matteotti. Organizzata in collaborazione con la palestra DIMAFIT di Lastra a Signa.

## **18 GIUGNO 2015**

*7° Trofeo Sù Pè ì Poggi cò ì Leo.* Corsa podistica serale su strada. Competitiva di 8km e camminata ludico motoria di 5,5km, partenza e arrivo presso piazza Piave a Malmantile. Organizzata in collaborazione con l'Associazione Leonardo Alderighi di Malmantile.

## **14 LUGLIO 2015**

*6° Corri Coop Lastra - Il Cuore si Scioglie.* Corsa podistica serale su strada. Non Competitiva di 8km e camminata ludico motoria di 4km, partenza e arrivo presso Coop Lastra. Organizzata in collaborazione con la sezione Soci Coop Le Signe per il progetto Il Cuore Si Scioglie.

## **21 LUGLIO 2015 Novità!!**

*1° La Pontigiana .* Corsa podistica serale su strada. Non Competitiva di 8km e camminata ludico motoria di 4km, partenza e arrivo presso Piazza Andrei a Ponte a Signa. Organizzata in collaborazione con il Comitato Festa di San Anna.

## **28 LUGLIO 2015**

*6° Aspettando la Fiera.* Corsa podistica serale su strada. Non Competitiva di 8km, partenza e arrivo presso il Circolo ARCI Le Cascine. Organizzata in collaborazione con il Circolo ARCI

Le Cascine.

## DICEMBRE 2015

17° Giro delle Antiche Mura di Lastra. Corsa podistica su strada riservata al settore giovanile. Partenza e arrivo presso il Circolo ARCI Le Cascine. Inserita all'interno della Sagra degli Antichi sapori di Toscana.

## *Le nostre proposte*

### Dicembre

**6 Dicembre 2014 - Lastra a Signa. 16° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI". Ore 15 circolo ARCI Le Cascine via del Prato 1.**

Vedi sopra.

**08 Dicembre - Reggello (FI) - 38° Corsa dell'olio i tre frantoi - Ore 09.30** corsa competitiva di 16,5 km e non competitiva di 7. *(La nostra opinione: una classica per passare l'8 dicembre correndo tra le belle colline di Reggello, un percorso che si snoda fra tre frantoi. Ed all'arrivo una bella fettunta per tutti!!).*

**12 Dicembre 2014 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1 CENA SOCIALE. Ore 19**

Vedi sopra.

**14 Dicembre - Firenze - 35° Riedizione della Firenze-Fiesole-Firenze - Ore 09.00** corsa non competitiva di 16,5-6,5-2,5 km. *(La nostra opinione: una tra le manifestazioni non competitive più partecipate dai fiorentini, ogni anno sono circa 2000 i partecipanti. Percorso duro ma molto bello tra le bellissime campagne di Fiesole con panorami mozzafiato).*

**26 Dicembre - Pienza (SI) - 8° ECOMAZZA MARATONA DELLA VAL D'ORCIA - Ore 09,15** corsa semicompetitiva di 21,097 km. *(La nostra opinione: è l'edizione "7" di questa bellissima mezza trail, quasi interamente svolta su strade bianche, nella bella*

*campagna senese. Per gli amanti delle corse "eco" un appuntamento sicuramente da non perdere).*

## **26 Dicembre - Firenze - TROFEO SANTO STEFANO - PALIO CARLO LORENZINI -**

Ore 09,00 da Piazza del Mercato Centrale, corsa competitiva di 13km, non comp. di 6 km.

*(La nostra opinione: per gli amanti delle corse in centro a Firenze, quest'anno il comitato organizzatore promette un percorso più interessante con passaggi panoramici. Ottimo per digerire il pranzo di Natale!).*

## **21 Dicembre - Pisa - X° edizione della Pisa Marathon**

Ore 09.00 corsa competitiva internazionale di 42,195 km e mezza maratona 21,097 km

con partenza da Pisa, arrivo per tutti in P.za dei Miracoli, [www.pisamarathon.it](http://www.pisamarathon.it). (La nostra

*opinione: percorso rinnovato interamente svolto nel comune di Pisa, con passaggi nel lungomare di Marina di Pisa, piacevole atmosfera natalizia).*

## **E inoltre ricordate le lunghe distanze**

*Donazione sangue*  **FRATRES**



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Fratres G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! [www.fratreslastra.org](http://www.fratreslastra.org). Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123. i seguenti giorni:

**Giovedì 25 dicembre Natale = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma.** (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

**Novità: Prenota la tua donazione dal sito [www.fratreslastra.org](http://www.fratreslastra.org) ed eviterai di fare la fila!!**

## *Spazio ragazzi*

Carissime ragazze e ragazzi, vi vogliamo tutti alla nostra e "vostra" corsa del 6 dicembre il "Giro delle Antiche Mura di Lastra", dove difenderete, in casa, i colori lastrigiani!! Appuntamento da non mancare è poi la cena sociale del 12 dicembre, un'occasione per incontrarsi e divertirsi tutti insieme.

A tutti voi "Atleti del Futuro" vi auguriamo un Buon Natale ed un 2015 ricco di numerosi e importanti successi non soltanto sportivi!!

## *La foto del mese*

**DICEMBRE 2014**



**Titolo:** *... Via aspettiamo al Giro delle Antiche Mura di Lastra!!*

**Soggetto:** *Atleti cat. Esordienti Nuova Atletica Lastra.*

**Luogo:** *Le Panche - Firenze*

**Data:** *ottobre 2014*

**Fotografo:** *Marco Marrucchi ASD Nuova Atletica Lastra.*



*Appuntamento al prossimo numero di Gennaio 2015*



*Buone Feste*

Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it). La News Letter n. 64 del mese di dicembre 2014 è stata postata a n. 68 indirizzi email. Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.