

40° La...Strapazza – 34° TROFEO Misericordia di Lastra a Signa

REGOLAMENTO

L' ASD NUOVA ATLETICA LASTRA organizza la 40° edizione de LA...STRAPAZZA – 34° Trofeo Misericordia di Lastra a Signa, corsa competitiva e non competitiva di km 10 e camminata ludico motoria di km 5 con il patrocinio della Regione Toscana, del Comune di Lastra a Signa e della UISP .

Per partecipare alla gara competitiva è necessario il certificato agonistico in corso di validità al 10 marzo 2024, per la partecipazione alla corsa non competitiva è valido anche il certificato non agonistico, mentre per partecipare alla ludico motoria non è richiesto nessun certificato.

Luogo e Data

La gara competitiva e non e la passeggiata ludico motoria si svolgeranno Domenica 10 Marzo con partenza alle ore 09:30 presso lo stadio di Lastra a Signa sito in via dello Stadio n. 1.

Ritrovo e modalità di accesso

Ritrovo alle ore 8 presso lo stadio di Lastra a Signa sito in via dello Stadio n. 1, dove avverrà la consegna delle iscrizioni.
Spogliatoi, docce e deposito borse all'interno dello Stadio.

Percorsi

CORSA COMPETITIVA KM 10

Partenza, Via dello Stadio, Via del Piano, Via Levanella, pista ciclabile Parco di là d'Arno, Viale 11 settembre 1973. Via Nuova Guardiana, Via Livornese (SS 67 km 69+400), Via XXIV Maggio, Piazza IV Novembre, Via del Prato, Via Brunelleschi, Via del Piano, Via Levanella, pista ciclabile Parco di là d'Arno, Viale 11 settembre 1973. Via Nuova Guardiana, Via Livornese (SS 67 km 69+400), Via XXIV Maggio, Piazza IV Novembre, Via del Prato, Via Brunelleschi, Via del Piano, Via Dello Stadio, interno Stadio Comunale, Arrivo.



CAMMINATA LUDICO MOTORIA DI KM 5

Partenza, Via dello Stadio, Via del Piano, Via Levanella, pista ciclabile Parco di là d'Arno, Viale 11 settembre 1973. Via Nuova Guardiana, Via Livornese (SS 67 km 69+400), Via XXIV Maggio, Piazza IV Novembre, Via del Prato, Via Brunelleschi, Via del Piano, Via Dello Stadio, interno Stadio Comunale, Arrivo.

Partecipazione e Iscrizione

Possono partecipare gli atleti residenti in Italia maggiorenni che siano in almeno una delle seguenti posizioni:

- tesserati UISP
- tesserati FIDA/RunCard
- tesserati per un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI
- liberi con certificato agonistico con la dicitura atletica leggera per la gara non competitiva
- liberi con certificato non agonistico per la gara non competitiva
- liberi senza certificato per la ludico motoria di 5 km

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Quota di iscrizione

Iscrizione gara competitiva prezzo agevolato:

Iscrizione competitiva:

Iscrizione non competitiva:

Iscrizione non competitiva:

Ludico Motoria:

€ 10,00 Pacco Alimentare

€ 12,00 Pacco Alimentare

€ 10,00 Pacco Alimentare

€ 3,00 Senza premio di partec.

€ 3,00 Senza premio di partec.

Modalità iscrizione

Le iscrizioni a prezzo agevolato dovranno pervenire entro le ore 24:00 di Venerdì 08/03/2024 indicando il nome e cognome, la Società di appartenenza, l'anno di nascita, il numero della tessera EPS/Runcard/FIDAL o lo stato di libero allegando il certificato medico agonistico con la dicatura atletica leggera in corso di validità.

Le Società dovranno inviare lista firmata del presidente, con numero tessera e scadenza del certificato per ogni atleta. La lista compilata con tutti i dati e firmata da un dirigente garantisce all'organizzazione che tutti sono in regola con le vigenti norme sanitarie.

Iscrizioni tramite e.mail a: servizio.iscrizioni@gmail.com, con pagamento tramite bonifico bancario e presentazione della ricevuta al ritiro dell'iscrizione.

IBAN: IT64B0832537920000000011789.

La mattina della gara sarà possibile iscriversi a prezzo non agevolato direttamente presso il luogo di ritrovo dalle ore 7 alle ore 9, termine inderogabile per ogni tipologia di iscrizione.

I Donatori di sangue dovranno segnalare la loro posizione per poter partecipare alla speciale classifica a loro destinata e solo per la gara competitiva.

Per motivi di sicurezza gli iscritti alla non competitiva ed alla ludico-motoria (senza numero di pettorale) verranno fatti partire in coda al gruppo.

Ritiro iscrizioni

Le iscrizioni si ritirano allo stand predisposto, collocato presso il luogo del ritrovo. Verranno predisposti 2 punti di ritiro iscrizioni uno per le iscrizioni singole e l'altro per quelle di società.

Per le società un solo delegato si occuperà del ritiro e le consegnerà ai propri atleti in apposita zona, senza creare assembramenti.

Pettorale di gara

Il pettorale di gara va attaccato in modo ben visibile fino all'arrivo della gara.

In caso di smarrimento andrà subito segnalato ai giudici presenti.

I partecipanti alla non competitiva ed alla ludico motoria avranno un cartellino di riconoscimento, che all'arrivo verrà depositato in una scatola, non sarà ritirato dal giudice di gara per evitare assembramenti.

Accesso alla zona di partenza/arrivo

Sarà delimitata la zona di accesso alla partenza.

L'accesso alla zona di partenza/arrivo sarà controllato dal personale dell'organizzazione.

La partenza sarà alle ore 9.30. Partiranno prima gli atleti della competitiva e a seguire quelli iscritti alla non competitiva ed alla ludico motoria.

Deposito borse , Spogliatoi e wc

Deposito borse, spogliatoi, docce e wc all'interno dello Stadio.

Ristoro

E' previsto un ristoro lungo il percorso in prossimità del Km 4,5 ed un ristoro finale all'arrivo.

Servizio Sanitario

Servizio sanitario a cura di Misericordia di Lastra a Signa, con la presenza di un'ambulanza con defibrillatore a bordo.

Assicurazione

Gli iscritti alla gara sia che siano tesserati alla Uisp o altro ente di promozione o federazione sia quelli non tesserati saranno coperti da assicurazione RCT.

PREMIAZIONI

DI CATEGORIA

Saranno premiati:

UOMINI

- i primi 30 Assoluti
- i primi 20 Veterani
- i primi 10 Argento. Al 1° arrivato targa in memoria di Fabrizio Scali
- i primi 3 Oro

DONNE

- le prime 20 Assolute
- le prime 10 Veterane
- le prime 6 Argento
- le prime 3 Oro

I primi 5 Donatori di Sangue Maschile e Femminile della gara Competitiva saranno premiati con premi offerti dal Gruppo Frates G.Nesi.

I premi si potranno ritirare dopo le 10:30 presso lo Stadio. I primi 3 di categoria avranno premiazione sul podio.

SOCIETA'

Ad iscritti

Alla prima società con il maggior numero di iscritti entro le ore 24 del 08/03/2024 andrà il 34 Trofeo Misericordia di Lastra a Signa + 1 spalla. Dalla 2° alla 3° società prodotti alimentari a scalare.

A punteggio

Alla 1° società Trofeo La...Strapazza + prosciutto. Dalla 2° alla 3° società prodotti alimentari a scalare.

Le classifiche non sono cumulabili.

Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dalla fine della gara, comunicandolo al giudice UISP e saranno considerati nelle modalità previste dal regolamento nazionale UISP.

Annullamento della gara

In caso di annullamento della gara, per cause non imputabili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal ASD NUOVA ATLETICA LASTRA, né per la restituzione dell'importo versato per l'iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere.

La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola.

Rinvio della gara

Nel caso di rinvio della gara, l'iscrizione effettuata potrà essere utilizzata per la nuova data stabilita.

Utilizzo immagini manifestazione e dati sensibili

Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito per scopo giornalistico, di immagini fisse o in movimento prese in occasione della sua partecipazione. Autorizza anche l'uso dei dati sensibili esclusivamente a scopo di verifica della validità di tesseramenti e certificato medico agonistico. Tali dati verranno detenuti per il solo tempo necessario allo svolgimento della manifestazione.

Dichiarazione di responsabilità

Con l'iscrizione alla gara l'atleta accetta il presente regolamento ed esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone o cose da lui causati o a lui derivati per comportamenti al di fuori del regolamento stesso.

Avvertenze finali

L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite mail, o saranno riportate sul sito internet www.nuovaatleticalastra.it

Il regolamento può subire cambiamenti legati alla situazione sanitaria o a nuovi protocolli in atto al momento della manifestazione.

Per quanto non specificato vige il regolamento UISP