



Associazione Sportiva Dilettantistica

NUOVA ATLETICA LASTRA

REGOLAMENTO ATTIVITÀ DAL 03 GIUGNO AL 31 LUGLIO 2020

Art. 1. SOSPENSIONE DELLE ATTIVITÀ SOCIETARIE

Tutte le attività societarie sono state sospese dal quattro marzo a causa della pandemia di COVID19 e rimarranno sospese fino al perdurare dello stato di emergenza, fissato al 31 luglio 2020 ad eccezione di alcune attività, elencate nei successivi articoli, che la Società potrà svolgere a seguito del DPCM 26 aprile 2020, delle Direttive e delle linee guida emesse da CONI, FIDAL e UISP.

Art. 2 RIPRESA DI PARTE DELLE ATTIVITÀ SOCIETARIE

Il Consiglio Societario nella seduta del 23/05/20, ha deliberato la ripresa delle attività sotto riportare a partire dal 3 giugno 2020:

- Corsi di avviamento all'atletica leggera per le categorie giovanili nelle seguenti categorie: *Esordienti 10 (2009-2010), ragazzi (2007-2008) e cadetti 2005-2006*. Per le altre categorie i corsi sono da considerarsi conclusi per la stagione sportiva 2019/2020.

- Attività amatoriale presso l'impianto sportivo, pista e pedane dello Stadio per i tesserati maggiorenni in possesso di certificato medico agonistico o non agonistico in corso di validità.

Art. 3 SETTORE GIOVANILE E CORSI DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA.

I corsi di avviamento all'atletica leggera per le categorie giovanili delle categorie: *Esordienti 10 (2009-2010), ragazzi (2007-2008) e cadetti (2005-2006)*, riprenderanno in data 3 giugno 2020 con la seguente cadenza bisettimanale:

- *Esordienti 10 (2009-2010)*: lunedì e mercoledì dalle 17:30 alle 18:30;

- *Ragazzi (2007-2008) e Cadetti (2005-2006)*: lunedì e mercoledì dalle 18:45 alle 19:45;

Art. 4 SETTORE AMATORI

Gli Atleti maggiorenni regolarmente tesserati per la Società ed in regola con la certificazione medica agonistica o non agonistica se lo vorranno potranno allenarsi presso la pista e le pedane dell'impianto sportivo previa autorizzazione scritta da parte della Società negli stessi orari in cui l'impianto è aperto per i corsi di avviamento all'Atletica Leggera come indicato nel precedente articolo 3. Nello specifico gli atleti interessati dovranno effettuare richiesta scritta, per il primo accesso, alla Società via email a: posta@nuovaatleticalastra.it oppure per WhatsApp a Filippo Cenci, una volta ricevuta risposta affermativa da parte della Società potranno recarsi nei giorni indicati presso la struttura ed allenarsi seguendo il presente regolamento.

Art 5 ATLETI COVID POSITIVI

Si tratta degli Atleti che hanno avuto il tampone positivo, non il test sierologico, al Covid 19. Su indicazione del CONI, agli Atleti positivi è sospeso automaticamente il certificato medico. Per riprendere le attività e quindi regolarizzare il certificato medico dovranno effettuare in accordo con il Medico sportivo tutta una serie di accertamenti. Questi Atleti potranno pertanto riprendere gli allenamenti dietro nulla osta scritto del Medico di medicina dello sport.

Art 6 ACCESSO ALL'IMPIANTO

L'accesso all'impianto è consentito solamente agli Atleti regolarmente tesserati con la Società, ai Dirigenti, agli Allenatori e Collaboratori autorizzati dalla Società stessa. Gli accompagnatori non potranno sostare all'interno del perimetro dell'impianto sportivo. Gli atleti minorenni dovranno essere accompagnati da un maggiorenne.

Sono interdetti agli atleti tutti gli spazi interni, spazi sotto-gradinata e spogliatoi compresi ad eccezione di un servizio igienico, non sarà consentito pertanto cambiarsi ed effettuare la doccia. L'allenamento sarà possibile soltanto nella pista di atletica e nelle pedane esterne, L'ingresso all'impianto avverrà soltanto dall'esterno seguendo l'apposita cartellonistica. Al primo ingresso tutti gli Atleti, Dirigenti ed Allenatori dovranno presentare apposita auto dichiarazione firmata ed il presente regolamento firmato per accettazione. Al momento dell'ingresso un apposito addetto della Società denominato Addetto Covid, identificabile grazie ad una pettorina ad alta visibilità, ritirerà agli atleti l'auto dichiarazione ed il regolamento firmati, misurerà la temperatura e segnerà su apposito registro l'entrata. Fino al momento dell'accesso all'impianto l'Atleta dovrà indossare apposita mascherina, se ne è sprovvista ne verrà data una dalla Società, inoltre dovrà rispettare la distanza interpersonale di un metro.

Art 7 SVOLGIMENTO DELL'ALLENAMENTO

Una volta ottenuto l'accesso l'Atleta potrà togliersi la mascherina e dovrà detergersi le mani tramite apposito gel igienizzante messo a disposizione della società, su richiesta potrà inoltre indossare un paio di guanti monouso. Non essendo aperti gli spogliatoi gli Atleti dovranno presentarsi già in abbigliamento da allenamento, è permesso depositare gli indumenti non utilizzati in apposita borsa chiusa e posta nel luogo che verrà indicato dall'addetto Covid, anche la mascherina dovrà essere posta nella stessa borsa o sacchetto chiuso. Eventuali borracce e, o bottiglie dovranno essere identificabili tramite l'apposizione del nome del proprietario, chiuse ermeticamente e posizionate in apposita area. L'addetto Covid provvederà a cestinare gli indumenti o qualsiasi altra cosa che non si trovi negli spazi consentiti e nelle



Associazione Sportiva Dilettantistica

NUOVA ATLETICA LASTRA

modalità indicate. Durante gli allenamenti gli Atleti dovranno rispettare la distanza di almeno 2-3 metri gli uni dagli altri. Nel caso di Atleti partecipanti ai corsi di avviamento all'Atletica Leggera questi dovranno attenersi a quanto indicato dagli allenatori. Nel caso si utilizzino attrezzi (palla per il getto del peso, martello, giavellotto, vortex, ostacoli, ecc) questi dovranno essere igienizzati, a cura di un addetto della Società, ad ogni utilizzo da parte di un diverso Atleta. In caso di attrezzi personali l'uso è consentito soltanto al proprietario ed in questo caso può anche essere omessa l'igienizzazione. Per quanto riguarda il salto in lungo ad ogni salto un addetto della Società provvederà a rivoltare la sabbia. Per il momento è sospeso il salto in alto. Si rimanda alle linee guida emesse dalla FIDAL per le specifiche precise previste per ogni specializzazione e disciplina dell'Atletica leggera. Una volta terminato l'allenamento l'atleta dovrà recuperare la borsa con le sue cose, rimettersi la mascherina e lasciare l'impianto rispettando la distanza interpersonale di un metro, l'addetto Covid ne registrerà l'uscita.

Art 8 UTILIZZO DEI SERVIZI IGIENICI

In caso di necessità di utilizzo del servizio igienico l'Atleta minorenni sarà accompagnato da un addetto della Società presso il servizio igienico preposto. L'accesso sarà consentito soltanto con mascherina. Una volta utilizzato l'Atleta sarà riaccompagnato nel luogo dove eseguiva l'allenamento. Il servizio igienico sarà igienizzato dopo ogni utilizzo a cura degli addetti della Società. In caso di utilizzo del servizio igienico da parte di un maggiorenne (Atleta, Dirigente, Allenatore) questo potrà accedervi da solo, indossando la mascherina, e a fine utilizzo dovrà provvedere all'igienizzazione utilizzando i prodotti messi a disposizione della Società.

Art 9 INFORTUNIO O MALESSERE DELL'ATLETA DURANTE L'ALLENAMENTO

In caso di infortunio di un Atleta durante l'allenamento sarà seguita l'usuale procedura di soccorso con l'ulteriore accortezza di far indossare mascherina e guanti all'Atleta infortunato e nel caso di minorenni la Società provvederà a telefonare ad un genitore per avvertirlo dell'accaduto. Nel limite del possibile dovrà essere rispettata la distanza interpersonale di un metro.

In caso di malessere di un Atleta durante l'allenamento (mal di pancia, mal di testa, nausea, vomito, febbre, ecc) quest'ultimo dovrà immediatamente essere posto in isolamento da parte degli addetti della Società, e l'Atleta sarà fatto accomodare in una zona definita "area Covid", appositamente individuata e delimitata. All'Atleta saranno immediatamente fatti indossare mascherina (nel caso di difficoltà respiratorie la mascherina potrà essere omessa ma dovrà essere rispettata la distanza interpersonale di almeno 2 metri) e guanti. Successivamente verrà chiamato un genitore in caso di Atleta minorenni in maniera da venirlo a riprendere nel minor tempo possibile. Una volta che quest'Atleta ha lasciato l'impianto gli addetti della società provvederanno all'igienizzazione dell'area occupata. Le aree Covid individuate sono: a) area esterna delimitata da recinzione posta a fianco del tunnel di entrata agli spogliatoi; b) locale infermeria dotato di lettino posto all'interno della struttura. Saranno gli addetti della Società e gli Allenatori a stabilire quale delle due aree sarà la più idonea all'utilizzo.

Art 10 RIMBORSI PER MANCATO ESPLETAMENTO DEI SERVIZI SOCIETARI

- AMATORI PER UTILIZZO IMPIANTO SPORTIVO

Non è previsto alcun rimborso, seppur parziale, della quota societaria per il mancato utilizzo degli impianti sportivi nel periodo di chiusura.

- SETTORE GIOVANILE PER CORSI DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA

Non è previsto alcun rimborso, seppur parziale, della quota di iscrizione ai corsi per il mancato svolgimento degli stessi. Tuttavia la società emetterà un VOUCHER che permetterà lo sconto, per i mesi non usufruiti, sulla nuova iscrizione alla stagione sportiva 2020/2021. Lo sconto, personale e non cedibile, sarà automatico in base al periodo di chiusura per la categoria di appartenenza dell'atleta e sarà effettuato sull'iscrizione alla prossima stagione sportiva.

Art 11 GARE E MANIFESTAZIONI SOCIETARIE

Sono annullate tutte le manifestazioni e competizioni podistiche e di Atletica leggera organizzate dalla società dal 4 marzo al prossimo 31 luglio. Per le manifestazioni in programma dal mese di agosto in avanti la Società si riserva di valutarne o meno lo svolgimento e lo comunicherà attraverso i canali di comunicazione consueti.

Lastra a Signa 31/05/2020

ASD Nuova Atletica Lastra

Il sottoscritto _____ nella sua qualità di _____, (in caso di genitore di un Atleta minorenni) esercitante la patria potestà sull'Atleta _____ DICHIARA di aver letto e compreso il presente regolamento e di attuarlo.

Lastra a Signa li ____/____/2020

Firma _____

Sede Legale – Via F.lli Rosselli 14/c – Cod. Fiscale P. Iva 04866630488

Sede Sociale – Circolo ARCI Le Cascine Via del Prato 1 – 50055 Lastra a Signa

www.nuovaatleticalastra.it – E-mail posta@nuovaatleticalastra.it