



News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA

News Letter n. 48 – Agosto 2013

www.nuovaatleticalastra.it – E-mail posta@nuovaatleticalastra.it

Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

Numero 48 – Agosto 2013

Presentazione

Nell'augurare a tutti delle rilassanti e piacevoli meritate ferie estive ci dobbiamo soffermare su un punto che in questo periodo purtroppo è all'ordine del giorno. La crisi economica sta dilagando in tutti i settori e purtroppo anche lo sport non ne è esente. Molte federazioni sono al lumicino e fra queste anche l'atletica. Guardando più da vicino la nostra realtà dobbiamo ammettere che anche la nostra associazione ne è stata investita in pieno. Associazione che vale la pena di ricordarlo si base sul volontariato, i nostri dirigenti e collaboratori svolgono la loro attività gratuitamente per pura passione e altruismo convinti nel fare qualcosa di utile per questo sport verso il quale vedono ancora un bagliore di positività e genuinità. L'unico personale che percepisce un corrispettivo sono i nostri allenatori tutti professionali e in possesso dei requisiti di legge. Come altre società anche noi siamo costretti ad affrontare un ridimensionamento delle nostre attività, eliminandone o limitandone alcune. Le spese che siamo costretti ad affrontare sono sempre in aumento, ad iniziare dall'affitto del campo sportivo e della palestra. Stiamo cercando pertanto di limitarle effettuando una riorganizzazione interna, ma ciò non basta e a rammarico siamo dovuti ricorrere ad un aumento delle tariffe di iscrizione ai nostri corsi per la nuova stagione agonistica 2013/2014. La nostra società è da sempre consapevole degli sforzi che le famiglie lastrigiane sono costrette ad affrontare per poter far fare della sana attività fisica ai propri figli e testimonianza ne è il fatto che le nostre tariffe sono tra le più basse nel panorama locale. Purtroppo questo aumento, che sarà circa del 20%, è necessario per garantire al massimo livello le attività giovanili, da sempre punto di forza della nostra associazione. Verremo però incontro a quelle famiglie che hanno più figli o sono in ristrettezze economiche con dilazioni nel pagamento della quota annuale.

Per quanto riguarda le attività dell'associazione sono ai nastri di partenza i corsi di avviamento all'atletica leggera per le categorie giovanili, nati dal 1999 al 2008. Ne parliamo più avanti nella sezione "Spazio ragazzi".

Le iniziative dell'associazione dello scorso mese

18 Luglio 2013 - Lastra a Signa. 4° TROFEO "CORRILASTRA" - 3° TROFEO IL CUORE SI SCIOGLE.

Corsa podistica organizzata in collaborazione tra la nostra associazione ed il gruppo soci Unicoop Le Signe all'interno del progetto "Il Cuore si scioglie" sulle adozioni a distanza. Lo scopo della serata oltre a quello di passare qualche ora in piacevole compagnia e praticare del sano sport era quello di raccogliere fondi per effettuare un'adozione a distanza per aiutare un bambino in difficoltà. **Obiettivo Raggiunto!!** Alla manifestazione infatti c'è stata una buona affluenza, abbiamo raggiunto quota 170 iscritti che si sono inoltrati lungo le ripide stradine e sentieri delle romantiche colline lastrigiane inondate dalla luce tenue del tramonto. Un percorso molto apprezzato da tutti i partecipanti, con due affascinanti passaggi nel bosco all'imbrunire e con delle splendide visuali sulla vallata e sulle colline circostanti al tramonto. A fine manifestazione sono stati inoltre estratti svariati premi a sorteggio fra tutti i partecipanti, messi a disposizione dalla sezione Soci Unicoop Le Signe e dalla palestra Dima-fit , di cui alcuni anche di un certo valore. Dicevamo dello scopo benefico della serata, le adozioni a distanza sostenute dal progetto "Il Cuore si scioglie" della sezioni soci Unicoop Firenze. Il ricavato della serata è stato di ben 600€ circa che sono serviti per effettuare ben due adozioni a distanza in paesi disagiati del terzo mondo. Grazie alla partecipazione di questi 170 podisti da oggi due bambini avranno modo di sorridere un pochino di più. Per chi era al banco iscrizioni quella sera è stato toccante vedere molti podisti rinunciare al resto della quota d'iscrizione devolvendo anche quell'ulteriore euro alla causa della serata. Ringraziamo tutti i partecipanti che con la loro iscrizione hanno contribuito a regalare un sorriso ad un bambino in difficoltà. Vi aspettiamo il prossimo anno per un'altra corsa all'insegna del bel correre e della solidarietà.

I risultati dei nostri atleti

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prime tre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2011 ". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

01 Luglio 2013 - Tavola di Prato (PO) - Ricordando Serena. 10 km

1° cat. Veterani: **Torracchi Aldo.**

02 Luglio 2013 - Firenze - 5° Trofeo Ottanelli. 10 km

2° cat. Veterani: **Bouzhid Rhida.**

04 Luglio 2013 - Pistoia - 4° Scarpinata Corri alle fornaci. 9 km

1° cat. Veterani: **Torracchi Aldo.**

07 Luglio 2013 - Legri - Calenzano (FI) - 37° Trofeo Festa dell'Unità - Campionato Provinciale di Corsa in salita. 10,8km

1° cat. Veterani G-50: **Torracchi Aldo.** 1° cat. Argento femminile L-65: **Sarchielli Rossana.**

09 Luglio 2013 - Torbecchia - Pistoia - 23° Trofeo Avis - Copit. 9 km

1° cat. Assoluti: **Quinzi Giuseppe.** 2° cat. Veterani: **Torracchi Aldo;**

13 Luglio 2013 - Fonte di Pietramarina - Carmignano (PO) - 3° Ecomaratona di Solidarietà Fonte di Pietramarina. 42,195 km

1° cat. Assoluti: **Corbinelli Federico.**

18 Luglio 2013 - Campiglio - Pistoia - Staffetta della Misericordia di Campiglio. 3x3km

1° Staffetta cat. Veterani: **Fusi Andrea/Nobile Antonio/Torracchi Aldo.**

19 Luglio 2013 - Empoli - 23° Notturna Empolese. 10 km

1° cat. Veterani: **Torracchi Aldo.**

24 Luglio 2013 - Serravalle P.se (PT) - 30° Trofeo C. Tesi. 8 km

2° cat. Veterani: **Torracchi Aldo.**

28 Luglio 2013 - Chiesina Uzzanese (PT) - 6° Strachiesina - Passeggiata di beneficenza. 12 km

1° cat. Veterani: **Tredici Massimo.**

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

Le nostre proposte

Agosto

15 agosto - Pian degli Ontani - Cutigliano - 5° Scarpinata del Fattucchio - Ore 09.00
corsa semicompetitiva di 10km. (La nostra opinione: *percorso montano piacevole al fresco degli Ontani pistoiesi*).

25 agosto - San Vincenzo a Torri (FI) - 13° Trofeo Humanitas S. Vincenzo a Torri - Ore 09.00
corsa semicompetitiva di 15 km e non competitiva di 6 km, c/o circolo MCL. (La nostra opinione: *per ripartire insieme dopo la pausa estiva*).

29 agosto - Firenze - 10° Notturna di fine agosto - Ore 20.00
corsa non competitiva di 9 e 4 km percorso collinare su asfalto, c/o circolo Le Panche Via Caccini. (La nostra opinione: *percorso collinare veramente piacevole*).

E inoltre ricordate le lunghe distanze

21 Settembre - Borgo San Lorenzo (FI) - 39° Maratona del Mugello - Maratona competitiva di 42,195, e non competitiva di 26 km. Partenza alle ore 14.00 da Borgo San Lorenzo. (La

nostra opinione: *la maratona più antica d'Italia parla Toscano!! Percorso impegnativo, soprattutto nella prima parte, ma affascinante con splendidi passaggi nel castello di Scarperia e sulle affascinanti colline della Romola, una visione che ripaga delle fatiche fatte per affrontare le salite!! Anche quest'anno passaggio all'interno dell'Autodromo del Mugello!! Buona organizzazione ma percorso parzialmente aperto al traffico.*

20 Ottobre - CastelNuovo Berardenga (SI) - 7° edizione dell'eco-maratona del Chianti
Ore 09.00 corsa competitiva di 42,195 km e 18km e eco-passeggiata non competitiva di 10km, www.ecomaratonadelchianti.it . (La nostra opinione: *maratona trail per gli amanti delle strade bianche, bellissimo percorso immerso nel verde. Percorsi intermedi.*)

27 Ottobre - Lucca - 5° edizione della Maratona Città di Lucca - Ore 09.00 corsa competitiva di 42,195 km, www.luccamarathon.it . (La nostra opinione: *Bel percorso e ottima organizzazione, buona anche come lungo in preparazione della maratona fiorentina.*)

24 Novembre - Firenze- XXX° edizione della Firenze Marathon - Ore 09.00 corsa competitiva internazionale di 42,195 km, www.firenzemarathon.it . (La nostra opinione: *è l'evento sportivo più importante in toscana e secondo a livello nazionale, assolutamente da provare, quest'anno poi festeggia il suo trentesimo compleanno!!*).

Donazione sangue  **FRATRES**



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! www.fratreslastra.org. Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123.

Ogni ultima domenica del mese nell'orario 08.00 - 10.30 e i seguenti giorni:

Domenica 04 Agosto = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

Domenica 18 Agosto = Ginestra Fiorentina ore 8-11, sangue e plasma. (presso le scuole elementari, via Chiantigiana 38)

Domenica 25 Agosto = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

Spazio ragazzi

Ragazzi ci siamo!!! I corsi di atletica leggera per le categorie giovanili sono ai blocchi di partenza!! Ecco il calendario per le partenze dei corsi, sia per i nuovi iscritti sia per chi era già con noi lo scorso anno.

Il luogo di ritrovo come sempre è al campo sportivo di Lastra a Signa in via dello Stadio.

26 agosto 2013 alle ore 18 categorie CADETTI/E anni 1999/2000.

02 settembre 2013 alle ore 17.00 categorie RAGAZZI/E anni 2001/2002.

09 settembre 2013 alle ore 17.00 categorie ESORDIENTI A anni 2003/2004.

09 settembre 2013 alle ore 17.00 categorie ESORDIENTI B e C anni 2005/2008.

I prezzi dei corsi e gli orari delle sedute d'allenamento potete vederli nel volantino che allegiamo alla news letter e sul nostro sito internet. Se non sei sicuro che l'atletica è lo sport che fa al caso tuo o di tuo figlio, nessun problema vieni a provare gratuitamente per qualche seduta di allenamento e poi decidi se continuare o passare ad altro sport! Per informazioni più dettagliate scrivete a posta@nuovaatleticalastra.it oppure telefonate a Giampiero al 348/9308614 o semplicemente venite al campo sportivo dalle 17.00 alle 19.00 tutti i giorni e chiedete di chi si occupa di atletica. Inoltre date un'occhiata sul nostro sito internet: www.-nuovaatleticalastra.it e sulla nostro Gruppo su Facebook Vi aspettiamo come sempre numerosi per passare un po' di tempo in compagnia, fare del sano sport, nuove amicizie e poi chissà... Siete voi gli atleti del futuro!! Quindi forza e coraggio vi aspettiamo alla pista d'atletica pronti ad iniziare insieme una nuova avventura!!

La foto del mese

AGOSTO 2013

CONI **FIDAL** **UISP**

A.S.D.
Nuova Atletica
Lastra

**SCUOLA DI
ATLETICA LEGGERA**
STAGIONE SPORTIVA 2013-14
aperto a ragazzi e ragazze nati negli anni
dal 1998 al 2008 compreso

IL PROGRAMMA PREVEDE LEZIONI
DI GINNASTICA FORMATIVA,
PREATLETISMO GENERALE,
CON AVVIAMENTO
ALLE SPECIALITA'
DELL'ATLETICA
LEGGERA

TUTTI I MODI PER FARE **UNO**
SPORT SANO
UNO SPORT PER
FAR PARTECIPARE **TUTTI**

CORSI TENUTI DA
INSEGNANTI DELLA
FEDERAZIONE DI
ATLETICA LEGGERA

Le lezioni si
svolgeranno
durante
la settimana
dalle ore
17 alle 19,30
presso lo
Stadio Comunale
di Lastra a Signa

Iscrizioni e
informazioni
Stadio Comunale
di Lastra a Signa

**PROVA
GRATUITA**

www.nuovaatleticalastra.it
posta@nuovaatleticalastra.it
www.facebook.com/nuovaatleticalastra

Titolo: *...Ai nastri di partenza!!...*

Soggetto: *Corsi Giovanili stagione agonistica 2013/2014.*

Luogo: *Campo Sportivo di Lastra a Signa (FI)*

Data: *26/08/2013*

Fotografo: *ASD Nuova Atletica Lastra.*

Appuntamento al prossimo numero di Settembre

Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: posta@nuovaatleticalastra.it. La News Letter n. 48 del mese di Agosto 2013 è stata postata a n. 95 indirizzi email. Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "news letter".
Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.