



News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA

News Letter n. 44 – Aprile 2013

www.nuovaatleticalastra.it – E-mail posta@nuovaatleticalastra.it

Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

Numero 44 – Aprile 2013

Presentazione

“Fabrizio e Claudio con Noi per Sempre

Nuova Atletica Lastra”

Così recitava lo striscione, retto da alcuni commossi podisti lastrigiani, alla partenza della trentaduesima edizione de La...Strapazza 2013. E così vogliamo iniziare questa news letter di Aprile. Un sentito ricordo alla memoria dei due amici podisti tragicamente scomparsi nel mese di gennaio scorso.

Il mese di marzo lo sappiamo è il mese de *La...Strapazza*!! Più avanti vi pronomiamo un ampio resoconto, intanto vorremo ringraziare sentitamente tutti coloro che hanno contribuito alla perfetta riuscita di questa trentaduesima edizione. Un'edizione che ha avuto una notevole affluenza di podisti a dispetto anche del brutto tempo, infatti si è andati oltre quota 800!!. Un successo che ci premia dello sforzo effettuato e del tempo impiegato, reso possibile grazie al contributo in particolare: di molti amici podisti lastrigiani che invece di correre si sono resi disponibili ad aiutarci a presidiare gli incroci, nel ristoro, in zona arrivo, alla consegna dei premi; all'associazione Carabinieri in congedo per il loro valido aiuto a presidiare gli incroci, alle "nostre" donne che hanno allestito un sempre eccellente ristoro; alla Misericordia di Lastra a Signa; ai nostri Sponsor in primis la *Gioielleria Taccetti* di Lastra a Signa, infine un ringraziamento particolare a tutta l'Amministrazione comunale, presente alla premiazione nella persona del nostro amico l'assessore allo sport Alessio Ferracani.

Un ringraziamento speciale va nostri ai sette atleti che hanno permesso alla società di conquistare il *VII Trofeo Gran Premio del Monte Serra Ragazzi del Vega 10* che si è svolto a Calci (PI) lo scorso due marzo. Il Trofeo Ragzzi del Vega è una corsa competitiva in salita di 9,266 km che parte dalla Certosa di Calci per arrivare al monumento-faro in Prato Ceragiola (Monte in Serra), ed è dedicata ai 44 ragazzi caduti il 3 marzo 1977 con il C-130 'Vega 10' dell'aeronautica



militare. Custodiremo gelosamente il trofeo fino al prossimo anno, quando riproveremo ancora una volta ad aggiudicarcelo.

Infine i nostri complimenti a tutti i nostri atleti che hanno partecipato al Campionato Nazionale UISP di corsa campestre che si è svolto lo scorso 17 marzo a Policiano (AR) e che ha visto trionfare come **Campione Nazionale UISP 2013** il nostro *Aldo Torracchi* nella categoria G-50 Veterani e il piccolo *Andrea Savioli* nella categoria primi passi.

Le iniziative dell'associazione del mese di Marzo

10 Marzo 2013 - Lastra a Signa - Stadio Comunale. "32° La...Strapazza" Corsa Nazionale competitiva su strada di 10 km e non competitiva di 10 e 5 km.

Anche quest'anno la manifestazione podistica di punta nel panorama lastrigiano ha avuto un buon successo sia dal punto di vista del numero dei partecipanti che da quello tecnico per la prestazione degli atleti di vertice. Il tempo piovoso degli ultimi giorni ha confermato la sua presenza anche stamani all'alba, ma poco prima della partenza ci ha offerto una pausa ed ha pure fatto capolino un pallido sole marzolino. Dicevamo del numero di partecipanti, sempre elevato per corse di questo genere. La corsa competitiva ha visto tagliare il traguardo ben 569 atleti provenienti da molte zone della Toscana oltre a 146 atleti che hanno affrontato la versione non competitiva di questa manifestazione, fra questi anche un nutrito gruppo, circa cinquanta, camminatori della palestra fiorentina Dimafit. La...Strapazza è una corsa di 10.000

metri (esattill!) di corsa su strada tutta asfaltata e pianeggiante, particolari che la rendono veloce e ciò lo ha testimoniato anche la vicinanza cronometrica dei primi arrivati, tutti sui 33 minuti. Il Re della manifestazione è stato [TERRANOVA ALESSANDRO](#) dell'ASD Firenze Triathlon seguito da [MIDAR HICHAM](#) del GS IL Fiorino e da [DAKHCHOUNE ABDELILAH](#) del GS Maiano. Questi i tempi finali: [TERRANOVA ALESSANDRO](#) 33'04"; [MIDAR HICHAM](#) 33'10"; [DAKHCHOUNE ABDELILAH](#) 33'31". In campo femminile la vittoria è andata a FIASCHI LAURA dell'Atletica Signa, con il tempo di 37'41', da subito in testa, seguita da INGLETTO CHIARA del dell'ASD Firenze Triathlon con 38'57" e da [CHIORAZZO FRANCA](#) del GS Pieve a Ripoli con 38'59". Tutte le classifiche e l'ordine d'arrivo completo sono consultabili sul nostro sito www.nuovaatleticalastra.it. Prima della partenza è stato celebrato un minuto di silenzio in ricordo di Claudio Faltieri e Fabrizio Scali podisti della Nuova Atletica Lastra recentemente scomparsi. Uno striscione tenuto dai loro compagni e amici visibilmente emozionati li ricordava. A loro è stata dedicata questa trentaduesima edizione de La... Strapazza. Effettuata la partenza subito un serpentone colorato e vivace ha invaso le strade lastrigiane per spostarsi nel parco fluviale di là d'arno e poi dirigersi nella zona industriale e da lì verso il centro costeggiando le maestose mura "brunelleschiane" del'400 e far ritorno allo stadio per un meritato e sempre ben fornito ristoro. Quest'anno c'è stata l'introduzione del chip TDS e così molti atleti hanno avuto la "certificazione" del tempo impiegato. Dalle prime impressioni raccolte a caldo abbiamo sentito che molti record personali sono caduti sotto l'asfalto lastrigiano. Nel vicino palazzetto dello sport, con la presenza dell'Assessore allo Sport comunale Alessio Ferracani, si sono celebrate le premiazioni e anche quest'anno i primi arrivati hanno avuto ricevuto un bel premio offerto dagli amici della gioielleria Taccetti di Lastra a Signa.

Le prossime iniziative dell'associazione

03 Maggio 2013 - Lastra a Signa - Stadio comunale. 6° Prova del GRAND PRIX. Manifestazione riservata alle categoria esordienti maschile e femminile.

Torna anche quest'anno presso il campo sportivo di Lastra a Signa il GRAND PRIX, riservato alla categoria esordienti. Programma in allestimento vi terremo informati.

13-14-15-16 Maggio 2013 - Lastra a Signa - Stadio comunale 18° Tetrathlon "Città di Lastra" manifestazione di Atletica Leggera su pista riservata alle classi 4° e 5° Elementare del Circolo Didattico di Lastra a Signa.

Prosegue anche per l'anno scolastico 2012/13, nonostante i ripetuti tagli alla scuola su tutti i fronti ed in particolar modo alle attività sportive, la nostra collaborazione con il circolo didattico di Lastra a Signa. Questa collaborazione prevede lo svolgimento in classe di alcune lezioni teoriche a cura dei nostri allenatori e culmina con la prova sul campo. Infatti, a turnazione gli atleti aderenti al progetto si misureranno in quattro prove che decreteranno una classifica a punteggio. Premiazioni l'otto giugno presso il palazzetto dello sport. Anche quest'anno l'ASD Nuova Atletica Lastra si è accollata le intere spese del progetto. Questo per perseguire lo scopo dell'associazione di educare i giovani lastrigiani all'atletica facendo conoscere più approfonditamente questo sport individuale che rimane sempre più e ingiustamente nell'ombra.

I risultati dei nostri atleti

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prim e tre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2011 ". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

02 Marzo 2013 - Calci (PI) - VI GP Del Monte Serra.9,266 km

1° cat. Veterani: **Torracchi Aldo**; 2° argento: **Iacopetti Giuseppe.**; classifica Società: 1° società vincitrice del Gran Premio Monte Serra Ragazzi del Vega 10: **ASD Nuova Atletica Lastra.**

03 Marzo 2013 - Campi Bisenzio (FI) - II Trofeo Vivi Fratres. 10 km

3° cat. Veterani: **Fusi Andrea**; 3° Veterani femm.: **Frati Laura**.

10 Marzo 2013 - Lastra a Signa - "32° La...Strapazza" Corsa Nazionale competitiva su strada di 10 km e non competitiva di 10 e 5 km.

1° cat. Veterani: **Torracchi Aldo**; 2° cat. Veterani: **Fusi Andrea**.

17 Marzo 2013 - Policiano (AR) - Campionati Nazionali UISP 2013 di corsa campestre.

1° cat. Primi Passi: **Savioli Andrea**; 2° cat. Ragazzi A: **Barucci Edoardo**; 1° cat. Veterani G-50: **Torracchi Aldo CAMPIONE NAZIONALE UISP DI CORSA CAMPESTRE 2013**; 3° Vetrani femm. L-65: **Sarchielli Rossana**.

17 Marzo 2013 - Montecatini Terme (PT) - 11° Trofeo Simone Grazzini.

2° cat. Oro: **Salvadori Bruno**.

24 Marzo 2013 - Romola (FI) - 27° Corri alla Romola. 14,5 km

1° cat. Veterani: **Torracchi Aldo**.

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

Le nostre proposte

Aprile

07 Aprile - Firenze - 30° Vivicittà Half Marathon Firenze - Ore 09.30 corsa competitiva di 21.097 km e non competitiva di 11 km. (*La nostra opinione: partenza da Piazza Santa Croce per la mezza fiorentina che si snoda tutta nel centro storico con due passaggi favolosi in Piazza Signoria, Piazza del Duomo e l'attraversamento del Ponte Vecchio!!*).

14 Aprile - Marciana Marina (LI) - 6 ELBATRAIL - Corsa competitiva di 57 km. (*La nostra opinione: per gli amanti del trail, un'occasione da non perdere. Un eco trail tra i bellissimi paesaggi marini e montani dell'isola d'Elba, per podisti esperti dislivello positivo 3500mt*).

21 Aprile - Monteriggioni (SI) - 3° Mezza Maratona della Via Francigena - Ore 9.00
corsa competitiva di 21.097 km. (*La nostra opinione: è la terza edizione di questa mezza che si snoda lungo la Via Francigena con partenza e arrivo dal Castello di Monteriggioni, bel percorso anche se molto impegnativo e ottima organizzazione!!*).

21 Aprile - Prato - 16° Un po' 'n poggio - Ore 08/09 corsa noncompetitiva di 6/11/17/23/31km. (*La nostra opinione: corsa non competitiva a partenza libera, i percorsi di 23 e 31 sono abbastanza impegnativi ma sicuramente affascinanti, l'organizzazione predispone numerosi ristori lungo il percorso!!*).

25 Aprile - Sesto Fiorentino (FI) - 39° Trofeo Oliviero Frosali - Ore 09.00 corsa competitiva di 14 km. (*La nostra opinione: piacevole percorso tra le colline di sesto, comunque impegnativo!!*).

26 Aprile - Capalle - Campi Bisenzio (FI) - 5° Trofeo Granfonte - Ore 20.15 corsa competitiva di 10,7km e non competitiva di 4km. (*La nostra opinione: è la prima notturna della stagione!!*).

Maggio

06 - 11 Maggio - Isola D'Elba (LI) 10° Elba Marathon Tour - 4 tappe per complessivi 42,195 km. (*La nostra opinione: è un'occasione per passare 4 giorni all'isola d'Elba in un periodo non affollato ma piacevole*).

E inoltre ricordate le lunghe distanze

25-26 Maggio - Firenze-Faenza (RA) - 41° 100 km del Passatore - Ultramaratona di 100 km.

30 Giugno - Pistoia - 36° Pistoia-Abetone - Ultramaratona di 50, 30 e 14 km.

Donazione sangue **FRATRES**



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! www.fratreslastra.org. Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123.

Ogni ultima domenica del mese nell'orario 08.00 - 10.30 e i seguenti giorni:

Domenica 28 Aprile = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

Spazio ragazzi

Carissime ragazze e ragazzi i nostri complimenti per aver difeso i nostri colori lastrigiani al campionato nazionale di corsa campestre a Policiano. É stata una bella giornata di sport, vissuta tutti insieme ad iniziare dal viaggio in autobus fino al pranzo. Sono queste le occasioni in cui si fraternizza e si lenisce la tensione pre gara oltre a confrontarsi con chi ha qualche annetto di esperienza in più!! Un bell'appaluso a tutti ed in particolare a Savioli Andrea e Barucci Edoardo che sono saliti sul podio. Un complimento anche alla nostra allenatrice Elisa Mazzoni che è giunta quarta sebbene fosse appena rientrata da un periodo di pausa. Un Bravo anche a tutti voi ragazzi che avete partecipato alle altre varie competizioni sparse per la Toscana, ma vi vogliamo sempre più numerosi... Sappiamo che spesso non dipende da voi partecipare o meno ad una gara, ma dai vostri genitori che a volte non vi portano alle competizioni la domenica mattina, ma certo voi non fate molto per convincerli e ne approfittate per rimettervi sotto le coperte !! e invece dovete insistere, cercare di convincerli, perché ricordate

ogni competizione che farete vi farà crescere e maturare. Allora coraggio vi aspettiamo tutti alle prossime gare, tra l'altro siamo prossimi all'apertura della stagione delle gare su pista. Per gli esordienti venerdì 3 maggio c'è l'ultima prova del Gran Prix che si svolgerà qui da noi alla Lastra presso il Campo Sportivo. Vi terremo aggiornati via email per quanto riguarda il programma di questo ed altri eventi, voi in ogni modo ogni tanto date una ciccata sul nostro sito e su FaceBook. Un imbrocchio al lupo a tutti!!.

La foto del mese

APRILE 2013



Titolo: *...La...Strapazza 2013...*

Soggetto: *Partenza de La...Strapazza 2013, dedicata alla memoria di Fabrizio Scali e Claudio Faltieri.*

Luogo: *Lastra a Signa.*

Data: *10/03/2013*

Fotografo: *Atletica e Podismo Tv.*

Appuntamento al prossimo numero di Maggio

Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: posta@nuovaatleticalastra.it. La News Letter n. 44 del mese di Aprile 2013 è stata postata a n. 95 indirizzi email. Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.