



News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA

News Letter n. 43 – Marzo 2013

www.nuovaatleticalastra.it – E-mail posta@nuovaatleticalastra.it

Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

Numero 43 – Marzo 2013

Presentazione

Mai come questo mese ci troviamo in difficoltà a trovare le parole per iniziare questa News Letter, dopo lo sconforto e la profonda tristezza per la scomparsa di *Fabrizio* a gennaio, siamo purtroppo ancora una volta a fare i conti con un crudele destino, il quale di punto in bianco ci ha tolto la compagnia e la spensieratezza di *Claudio*. Per fortuna ci vengono in aiuto *Gerri* e *Marco* che hanno scritto un ricordo molto toccante di *Claudio* esposto durante la cerimonia funebre di qualche giorno fa e che qui di seguito riproponiamo.

In ricordo di Claudio

Era molto fredda la mattina dello scorso martedì dodici febbraio; il gelo c'è penetrato fino all'anima quando abbiamo appreso, increduli, quella terribile notizia.

Quella triste mattina Claudio andava al lavoro con il suo furgone al mercato fiorentino delle Cascine.

E' accaduto che in quel percorso, in un piccolo attimo, Dio l'ha voluto con sé.

Claudio non ha avuto il tempo necessario per capire quello che gli succedeva; forse avrebbe preferito avere avuto l'opportunità di salutare, magari in modo solenne, parenti e amici, prima di lasciarci, ma l'Onnipotente Padre l'ha chiamato a se.

Claudio però è ancora qui con noi. Anche se materialmente non lo vediamo, è con noi, è dentro di noi, nei nostri cuori, e non sarà certamente mai dimenticato.

Claudio è dentro chi ha avuto il piacere e la fortuna di conoscerlo.

Noi che abbiamo avuto il piacere d'incontrarlo, sul nostro Percorso di Vita, che abbiamo passato con Lui tantissimi momenti piacevoli e belli, non lo dimenticheremo; perché Claudio è sempre stato una persona positiva in tutti i sensi e persino capace di trasferirti tutte le sue virtù; e la prima fra queste è la sensibilità e l'amore per il prossimo; ma anche l'allegria, l'altruismo, l'infinita bontà.

E 'così' che Claudio è con noi: è stato di esempio per onestà, lealtà, amicizia, generosità e ancora molto altro; e chi di noi ha avuto la fortuna di frequentarlo ha pure assimilato, almeno in piccola parte, tutte queste buone cose, che sono parte di Lui.

Appassionato di podismo, e sempre insaziabile di consigli e insegnamenti, Claudio trova innumerevoli amici compagni di corse, e altrettanti innumerevoli maestri del genere, con i quali condividere la stessa passione, e che si prodigano nei loro insegnamenti.

In realtà il vero maestro, quello più significativo è Lui: Sì, perché Claudio, ad esempio, è sempre stato Maestro di Umiltà; Lui da ragione anche quando è Lui stesso ad averla. Forse è così perché non vuole passare davanti a nessuno; forse è per l'amore e il rispetto che ha per il suo prossimo; forse perché molto semplicemente ha dentro di sé l'insegnamento che c'è tramandato da chi è sempre superiore a noi tutti.

Claudio è Maestro in generosità: Si nota già dai piccoli particolari: Se hai bisogno di una qualsiasi cosa, Lui è sempre presente e disponibile; a Lui rimane persino difficile esimersi dal condividere con i compagni di corse i suoi premi delle gare; Lui condivide ogni cosa di quello che poi è il frutto di questa sua passione, che in modo molto semplice si chiama corsa.

Quell'infelice mattina Claudio andava al lavoro; quella strada l'ha percorsa innumerevoli volte; la percorreva spesso per andare a far visita ai genitori della moglie Sandra; quante volte ci ha fatto venire l'acquolina in bocca raccontandoci dei sabati sera a cena dai suoceri a Firenze.

Claudio è molto attaccato agli amici, ma soprattutto alla famiglia; e mai Lui ha tenuto custodito il suo immenso amore per i suoi cari; per la moglie Sandra, semplicemente fantastica, il figlio Omar, un tesoro inestimabile, per suo padre, di cui va molto fiero, un mito, per la sua mamma, purtroppo sofferente da diversi anni, per la sorella, per tutti quanti.

Perché molto giustamente Claudio ha sempre creduto nell'amore e nell'amicizia come punti cardini della vita, e i suoi sentimenti, sempre positivi nei confronti di chiunque, sono da prendere come modello da parte di noi tutti.

Gli amici e compagni di tante corse lo ricordano così:

A volte correvi con noi e ci coglievi alla sprovvista lanciandoti in avanti impetuoso e generoso, anche quando tutti ti dicevano "Claudio stai coperto!", allo stesso modo, adesso, è stata la tua dipartita improvvisa a prenderci tutti alla sprovvista.

Ci hai riportato con i piedi per terra a noi che invece i piedi ci piaceva farli volare.

Di te Claudio ricordiamo e porteremo sempre dentro di noi la tua perenne positività, la tua sensibilità per i problemi degli altri con i quali non disdegnavi mai di parlare e confrontarti, dispensando anche consigli, frutto della tua esperienza di vita; ma anche prodigandoti con parole di conforto là dove ce ne fosse bisogno.

In parole povere eri capace di amare il prossimo, proprio come ci ha insegnato nostro Signore.

Non ti abbiamo mai sentito parlare male di qualcuno.

Parlavi con riguardo dei tuoi genitori dei quali eri spesso preoccupato per i malanni e gli acciacchi della loro età.

Parlavi anche di tua moglie Sandra e di tuo figlio Omar per i quali custodivi un amore immenso e incondizionato.

Parlavi del tuo lavoro che ti sacrificava gran parte della giornata.

Questo ci dovrebbe far riflettere.

In un mondo come quello di oggi dove tutti corrono dietro ai guadagni facili, alla vita senza impegni, alle scorciatoie professionali o addirittura al parassitismo, esistono ancora persone come Claudio, disposte a fare sacrifici per qualcosa di concreto.

E' così Claudio che ti ricorderemo.

Un abbraccio da noi tutti, ciao Claudio!

A Claudio è dedicata la nostra foto del mese ed alla moglie ed alla sua famiglia va tutto il nostro affetto e la nostra vicinanza.

Tornando alla vita societaria siamo già pronti per la nostra corsa di punta, infatti il 10 marzo prossimo ci sarà la trentaduesima edizione de "La...Strapazza"! Già diverse volte vi abbiamo parlato del percorso e della storia della nostra manifestazione di punta. Per chi ancora non ne è sazio può rinfrescarsi la memoria sul nostro sito internet, dove può trovare anche il volantino e tutti i dettagli sulla corsa. La novità di quest'anno è che ogni partecipante avrà in dotazione un *chip TDS* con il quale verrà registrato il proprio tempo e per questo motivo, per snellire le operazioni di registrazione, le iscrizioni alla corsa competitiva termineranno entro le ore 12 di sabato 9 marzo. La mattina della corsa verranno effettuate soltanto le iscrizioni alla non competitiva. Rinnovo l'invito a tutti voi a venire a correrla o a darci una mano nell'organizzazione, contattateci a: posta@nuovaatleticalastra.it.

Le prossime iniziative dell'associazione

**10 Marzo 2013 - Lastra a Signa - Stadio Comunale - Ore 09.30. "32° La...Strapazza"
Corsa Nazionale competitiva su strada di 10 km e non competitiva di 10 e 5 km.**

Come lo scorso anno la nostra manifestazione di punta torna non la prima domenica del mese ma la seconda, domenica 10 marzo. Questa è la trentaduesima edizione di quella che nel panorama podistico toscano nel corso degli anni è diventata una Competizione con la *C* maiuscola!! Percorso anche quest'anno confermato di 10km esatti e interamente pianeggiante. Quest'anno per la prima volta ci avvaleremo del servizio chip della TDS

pertanto ogni concorrente avrà la sicerezza del proprio tempo effettuato. Novità importante è che le iscrizioni alla corsa competitiva termineranno entro le ore 12 di sabato 9 marzo. La mattina della corsa verranno effettuate soltanto le iscrizioni alla non competitiva. Sul nostro sito internet potete vedere il volantino dettagliato.

I risultati dei nostri atleti

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prim etre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2011 ". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

03 Febbraio - 23^ Trofeo Tra le colline empolesi - Empoli - FI. 14 km

1° cat. Veterani: **Fusi Andrea**; 2° argento femm.: **Sarchielli Rossana**.

03 Febbraio - 27^ Trofeo Oltrarno - Firenze. 14 km

3° cat. Veterani: **Torracchi Aldo**.

24 Febbraio - 43^ Scarpinata Ugnanese - Ugnano - Firenze. 14 km

3° cat. Assoluti: **Falci Manuel**; 3° cat. Veterani: **Fusi Andrea**.

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

Le nostre proposte

Marzo

03 Marzo - Fucecchio (Fi) - 8° Mezza Maratona di Fucecchio - Ore 09.30 corsa competitiva di 21,097 km, non competitiva 10 km e passeggiata ludico motoria 5 km. (***La nostra opinione:** una delle più belle e ben organizzate mezze maratone della Toscana, la città è parata a festa per l'evento, ottima organizzazione, anche se il percorso non è dei più belli ma ognuno, si sa, deve fare i conti con quello che ha a disposizione!!*).

03 Marzo - Castiglione del Lago (PG) - 11° Strasimeno Ultramarathon - Ore 09.15

corsa competitiva di 58,040 km, 42,195 km, 30,280 km, 21,097 km e 15,140 km. (*La nostra opinione: ultramaratona e altro in questa classica lungo le rive del lago Trasimeno ad un passo da Arezzo*).

10 Marzo - Lastra a Signa - Stadio Comunale - Ore 09.30. "32° La...Strapazza" Corsa Nazionale competitiva su strada di 10 km e non competitiva di 10 e 5 km.

Vedi sopra.

24 Marzo - Pistoia - 15° Mezza Maratona Città di Pistoia - Ore 09.30 corsa competitiva nazionale di 21,097 km e non competitiva di 11 km. (*La nostra opinione: è una mezza maratona sempre più partecipata, percorso pianeggiante e veloce, con alcuni passaggi nel centro storico della bella Pistoia. Ottima organizzazione!!*).

24 marzo - La Romola (Firenze). «Corri alla Romola». Semicompettiva di km 14,500 e non competitiva di km 7/1,500 con partenza ore 9.30.

Aprile

07 Aprile - Firenze - 30° Vivicità Half Marathon Firenze - Ore 09.30 corsa competitiva di 21.097 km e non competitiva di 11 km. (*La nostra opinione: partenza da Piazza Santa Croce per la mezza fiorentina che si snoda tutta nel centro storico con due passaggi favolosi in Piazza Signoria, Piazza del Duomo e l'attraversamento del Ponte Vecchio!!*).

E inoltre ricordate le lunghe distanze

14 Aprile - Marciana Marina (LI) - 6 ELBATRAIL - Corsa competitiva di 57 km. (*La nostra opinione: per gli amanti del trail, un'occasione da non perdere. Un eco trail tra i bellissimi paesaggi marini e montani dell'isola d'Elba, per podisti esperti dislivello positivo 3500mt*).

06-11 Maggio - Isola D'Elba (LI) - 7° Elba Marathon Tour - 4 tappe per complessivi

42,195 km. (*La nostra opinione: è un'occasione per passare 4 giorni all'isola d'Elba in un periodo dell'anno non affollato ma piacevole*).

25-26 Maggio - Firenze-Faenza (RA) - 41° 100 km del Passatore - Ultramaratona di 100 km.

30 Giugno - Pistoia - 36° Pistoia-Abetone - Ultramaratona di 50, 30 e 14 km.

Donazione sangue **FRATRES**



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! www.fratreslastra.org. Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123.

Ogni ultima domenica del mese nell'orario 08.00 - 10.30 e i seguenti giorni:

Domenica 10 Marzo = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

Domenica 31 Marzo PASQUA = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma.
(presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

Spazio ragazzi

Carissime ragazze e ragazzi il mese di febbraio scorso vi ha visto partecipare a diverse manifestazioni sparse per la Toscana tra campestri e indoor, (vedi i risultati dei nostri atleti e sul

nostro sito internet). Bravi ragazzi siamo fieri di voi. Ogni corsa è un magico momento di sano agonismo, in cui siete solo voi contro i vostri amici/avversari e dove potete contare solo sulle vostre forze. È il momento in cui raccogliete quello che avete seminato in allenamento, un momento che vi farà crescere in esperienza e maturità. Vi aspettiamo tutti domenica 10 marzo alla nostra e Vostra corsa "La...Strapazza", e se non ve la sentite di fare i 10 km del percorso potete correre i 5 km o aiutarci nell'organizzazione o semplicemente fare una bella passeggiata magari anche con la famiglia, oppure vedere una bella corsa comodamente seduti sugli spalti dello stadio!! Vi vogliamo poi tutti a gareggiare a maggio sempre presso il nostro stadio per l'ultima prova del grand prix riservato alla categoria esordienti.

La foto del mese

MARZO 2013



25 marzo 2012 « Corri alla Romola »

Titolo: ...a Claudio...

Soggetto: Claudio Faltieri (pettorale 231) e altri podisti della Nuova Atletica Lastra

Luogo: Corri Alla Romola - Romola - Scandicci (FI).

Data: 25/03/2012

Fotografo: Piero Giacomelli

Appuntamento al prossimo numero di Aprile

Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: posta@nuovaatleticalastra.it. La News Letter n. 43 del mese di Marzo 2013 è stata postata a n. 95 indirizzi email. Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.