



*News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione
Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA
News Letter n. 41 – Gennaio 2013*

www.nuovaatleticalastra.it – E-mail posta@nuovaatleticalastra.it
Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

Numero 41 – Gennaio 2013

Presentazione

Carissime e carissimi amiche e amici la Nuova Atletica Lastra augura a tutti voi un 2013 ricco di personali vittorie non solo sportive...

Il nuovo anno si apre con una serie di proposte della nostra associazione che spaziano dalle competizioni per i più piccoli a quelle per gli amatori. Vi ricordiamo che su Facebook è presente il "Gruppo Nuova Atletica Lastra" diventa nostro "amico" e sarai costantemente informato sulle nostre news dell'ultimo minuto e dove potrai lasciare le tue impressioni, foto, critiche e quant'altro! Ringraziamo tutti gli intervenuti alla nostra cena sociale del 14 dicembre scorso e ad i giovani atleti, i volontari, i genitori per l'ottima riuscita della nostra manifestazione giovanile dello scorso 8 dicembre " *Il giro delle antiche mura di lastra*".

Vi ricordiamo che il primo appuntamento che attende i nostri giovani atleti è per sabato 19 gennaio con il Campionato Provinciale FIDAL di corsa campestre che la nostra società ha avuto l'onore di ospitare e organizzare. Quest'evento si svolgerà presso il Parco Fluviale lastrigiano pertanto aspettiamo tutti i più piccoli per gareggiare ed i più grandicelli per darci una mano nell'organizzazione.

Le iniziative dell'associazione dello scorso mese

08 Dicembre 2011 -Lastra a Signa. 14° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI" - GIRO DELLE ANTICHE MURA DI LASTRA.

L'otto dicembre scorso a Lastra a Signa si è svolta la quattordicesima edizione del "*Trofeo Sagra degli Antichi Sapori - Giro delle Antiche Mura*" di Lastra, una delle ormai poche corse su strada, in Toscana, esclusivamente riservata al settore giovanile. Un'edizione penalizzata purtroppo dal punto di vista meteo. I 233 atleti che hanno gareggiato si sono affrontati lungo le strade, per un pomeriggio libere dal traffico, di Lastra a Signa in un percorso quest'anno rinnovato e studiato insieme all'amministrazione comunale per garantire la sicurezza dei corridori e limitare i disagi al traffico veicolare locale. Un percorso dominato dalle affascinanti e maestose mura lastrigiane risalenti al 1400 e alla cui costruzione, come supervisore militare della Signoria di Firenze partecipò anche Filippo Brunelleschi e anni dopo anche Michelangelo Buonarroti. Tornando alla corsa quest'anno nessun intoppo nella zona arrivo/partenza nonostante il folto pubblico, l'organizzazione ha tenuto anche a questa prova e si è dimostrata ancora una volta all'altezza del compito assegnatele. Ormai questa gara è diventata una classica d'inverno nelle corse su strada riservate al settore giovanile. Testimonianza ne è la partecipazione di società sportive provenienti da molte zone della Toscana. L'ASD Nuova Atletica Lastra, organizzatrice dell'evento, ringrazia tutti i partecipanti, i volontari lungo il percorso e tutti quelli che hanno contribuito alla riuscita della manifestazione e vi da appuntamento al prossimo anno. Su www.nuovaatleticalastra.it le classifiche della manifestazione.

14 Dicembre 2011 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato CENA SOCIALE.

Venerdì 14 dicembre si è svolta la consueta cena sociale. Erano presenti oltre 140 persone

tra atleti, allenatori, dirigenti e accompagnatori. Durante la cena sono state proiettate le foto dei nostri atleti impegnati nelle varie competizioni durante il 2012 raccolte ed elaborate dal nostro efficientissimo Marco Marrucchi. Ricordiamo a chi è interessato ad avere copia d'alcune foto può richiederle direttamente al campo sportivo a Marco oppure via email a posta@nuovaatleticalastra.it. La serata, come di consueto, è proseguita con un breve discorso augurale del nostro Presidente e dei nostri allenatori del settore giovanile Daniela, Marco e Fabrizio. A fine serata si è poi proseguito con la presentazione dei nostri atleti nelle varie categorie per la stagione agonistica 2011-2012 ai quali è stato consegnato un piccolo presente con cui la società ha voluto dare un augurio per le festività imminenti. Quest'anno poi abbiamo voluto sperimentare per la prima volta una sorta di lotteria sociale, i partecipanti hanno potuto acquistare al costo di 1 euro dei biglietti per partecipare all'estrazione di alcuni premi messi a disposizione dall'associazione.

Le prossime iniziative dell'associazione

19 Gennaio 2013 - Lastra a Signa. CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL 2013 DI CORSA CAMPESTRE riservato al settore promozionale. Ore 15 Parco Fluviale di Lastra a Signa.

Anche quest'anno la nostra associazione ha avuto l'onore/onere di ospitare e organizzare il Campionato Provinciale di Corsa Campestre FIDAL riservato alle categorie giovanili. Categorie partecipanti: dagli esordienti nati dal 2003 fino ai cadetti nati nel 1997. Chi è più "grandicello" non si senta esente da questa manifestazione, ma venga a darci una mano nell'organizzazione, sarà poi un modo diverso per passare un sabato pomeriggio!! Contattate Giampiero al 348/9308614. Sul nostro sito oltre il depliant della manifestazione potete vedere nel dettaglio le piantine dei vari percorsi, diversi per ciascuna categoria.

Il programma delle nostre manifestazioni per il 2013.

19 Gennaio 2013 - Lastra a Signa. Parco Fluviale.

Campionato Provinciale FIDAL di corsa Campestre 2013 riservato alle categorie giovanili dai nati dal 1998 al 2003 compresi.

10 Marzo 2013 - Lastra a Signa. Stadio comunale.

32° "LA...STRAPAZZA 2013" corsa su strada Agonistica Nazionale di Km 10

03 Maggio 2013 - Lastra a Signa. Stadio comunale, pista d'atletica leggera.

In occasione dell'8° Festa dello sport 6° prova del GRAND PRIX su pista per il settore giovanile. Categoria esordienti.

Maggio 2013 - Lastra a Signa. Stadio comunale, pista d'atletica leggera.

18° Tetrathlon "*Città di Lastra*" manifestazione d'Atletica Leggera su pista per le classi 4° e 5° Elementare del Circolo Didattico di Lastra a Signa. Premiazioni presso il palazzetto dello sport.

18 Giugno 2013 - San Angiolo a Lecore ore 20.30.

30° "FESTA DELLO SPORT" corsa su strada competitiva di Km 10 e non competitiva di km 5.

20 Giugno 2013 - Malmantile ore 20.30.

5° TROFEO "SU PE' I POGGI CO' I LEO" corsa su strada semicompetitiva di Km 8 e non competitiva di km 8 e 5.

18 Luglio 2013 - Lastra a Signa, piazzale dell'Ipercoop ore 20.15.

4° CORRILASTRA, 3°TROFEO "IL CUORE SI SCIOGLIE" corsa su strada on competitiva di Km 8,5 e 4.

01 Agosto 2013 - Lastra a Signa, Circolo ARCI Le Cascine di via del Prato 1, ore 20.15.

3° TROFEO "ASPETTANDO LA FIERA" corsa su strada non competitiva di Km 8.

08 Dicembre 2013 - Lastra a Signa Circolo ARCI Le Cascine di via del Prato 1.

15° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI". Giro delle Antiche Mura di Lastra gara su strada riservata al settore giovanile.

I risultati dei nostri atleti

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prim e tre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2011 ". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

02 Dicembre - Galceti - Prato. Campionato regionale di corsa campestre CSI. Categorie giovanili.

2° cat. Cadetti : **Tani Rebecca.**

08 Dicembre 2011 -Lastra a Signa. 14° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI" - GIRO DELLE ANTICHE MURA DI LASTRA.

2° cat. Esordienti C femminili anno 2005: **Fanelli Emma**; 3° cat. Esordienti C femminili anno 2005: **Barbieri Vestri Sara**; 2° cat. Esordienti C femminili anno 2007: **Faggioli Irene**; 1° cat. Esordienti C maschili anno 2005: **Miloud Amar Elias**; 2° cat. Esordienti C maschili anno 2005: **Bucci Leonardo**; 3° cat. Esordienti C maschili anno 2005: **Lodde Gabriele**; 1° cat. Esordienti C maschili anno 2006: **Savioli Andrea**; 1° cat. Esordienti B maschili anno 2004: **Bacci Dario**; 2° cat. Esordienti A maschile anno 2001: **Barucci Edoardo**; 2° cat. Cadetti anno 1997: **Gagliani Zacchei Leonardo**; 2° cat. Cadetti femminili anno 1998: **Strupreni Eleonora**; 3° cat. Cadetti femminili anno 1998: **Tani Rebecca**. **Classifica Società a numero di partecipanti: 1° ASD NUOVA ATLETICA LASTRA.**

08 Dicembre - Reggello (FI) - 36° Corsa dell'olio i tre frantoi. 16,5km

1° cat. Veterani: **Bouزيد Ridha.**

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

Le nostre proposte

Gennaio

6 Gennaio 2013 - Isolotto - Firenze - 39° Maratonina della Befana. Ore 09.00 corsa competitiva di 13,6 km e non competitiva di 6. *(La nostra opinione: la classica di Befana per ripartire tutti insieme e smaltire i pranzi e le cene delle feste appena passate! Percorso che si snoda nel quartiere dell'isolotto e nel parco delle Cascine).*

13 Gennaio 2013 - Sesto Fiorentino (FI) - 35° Invernale di Palastreto - Ore 09.00 corsa competitiva di 13 km e non competitiva di 6. *(La nostra opinione: una corsa sempre apprezzata dai podisti, con un bel percorso collinare!).*

19 Gennaio 2013 - Lastra a Signa. CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL 2013 DI CORSA CAMPESTRE riservato al settore promozionale. Ore 15 Parco Fluviale di Lastra a Signa.

Vedi sopra.

20 Gennaio 2013 - Campi Bisenzio (FI) - 20° Trofeo Martiri di Valibona - Ore 09.00 corsa competitiva di 15 km e non competitiva di 5 e 2. *(La nostra opinione: percorso interamente pianeggiante!).*

20 Gennaio 2013 - Torre del Lago Puccini (LU) -8° Puccini Marathon - Ore 10.00 corsa competitiva di 21,097 km. *(La nostra opinione: la mezza maratona di carnevale!! Molti partecipanti corrono vestiti in maschera!! Percorso veloce e apprezzato con partenza dalle rive del lago di Massaciuccoli e passaggi sul lungomare viareggino. Un'occasione per passare una domenica d'inverno al mare!).*

27 Gennaio 2013 - Vinci (FI) - 26° Maratonina Città di Vinci - Ore 09.15 corsa competitiva di 14,5 km e non competitiva di 10 e 4,5. *(La nostra opinione: percorso collinare, molto apprezzato dai podisti, corsa molto partecipata!).*

E inoltre ricordate le lunghe distanze

03 Marzo - Castiglione del Lago (PG) - 11° Strasimeno Ultramarathon 58 km - Ore 09.15 corsa competitiva di 58,040 km, 42,195 km, 30,280 km, 21,097 km e 15,140 km.

(La nostra opinione: ultramaratona e altro in questa classica lungo le rive del lago Trasimeno ad un passo da Arezzo).

25-26 Maggio - Firenze-Faenza (RA) - 41° 100 km del Passatore - Ultramaratona di 100 km.

30 Giugno - Pistoia - 36° Pistoia-Abetone - Ultramaratona di 50, 30 e 14 km.

Donazione sangue  **FRATRES**



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! www.fratreslastra.org. Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123.

Ogni ultima domenica del mese nell'orario 08.00 - 10.30 e i seguenti giorni:

Domenica 20 Gennaio 2013 = Ginestra Fiorentina ore 8-10.30, sangue e plasma.
(presso le scuole elementari, Via Chiantigiana 38)

Domenica 27 Dicembre = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

Spazio ragazzi

Carissime ragazze e ragazzi innanzi tutto buon anno, poi vi ricordiamo che vi vogliamo tutti alla nostra e "vostra" corsa del 19 gennaio prossimo per il campionato provinciale FIDAL di corsa campestre riservato alle categorie giovanili, dove difenderete in casa, i colori lastrigiani!! Per tutti poi sono previsti numerosi impegni nelle piste d'atletica e nelle altre campestri che si disputeranno in provincia da questo mese di gennaio in poi. I nostri allenatori informeranno voi e i vostri genitori sulle prossime competizioni in programma. Complimenti a tutti i nostri 45 giovani atleti che alla nostra corsa dell'otto dicembre scorso "Il Giro delle Antiche Mura di Lastra" hanno partecipato e tenacemente difeso i colori lastrigiani permettendo alla nostra società di classificarsi al primo posto nella classifica a società!

La foto del mese

DICEMBRE 2012



Titolo: ...ciiiis...

Soggetto: Atleti Lastrigiani.

Luogo: Giro delle Antiche Mura di Lastra. Lastra a Signa (FI)

Data: 08/12/2012

Fotografo: Serena Pesci

*Appuntamento al prossimo numero di Febbraio
2013*

BUON 2013



Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a:
posta@nuovaatleticalastra.it

La News Letter n. 41 del mese di Gennaio 2013 è stata postata a n. 90 indirizzi email.

Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.