



News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione
Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA

News Letter n. 52 – Dicembre 2013

www.nuovaatleticalastra.it – E-mail posta@nuovaatleticalastra.it

Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

Numero 52 – Dicembre 2013

Presentazione

Carissime amiche e amici prima di tutto vi informiamo che dopo oltre sette mesi di purgatorio siamo finalmente tornati visibili on line con il nostro nuovo sito. He sì perché il 25 aprile scorso dei buon temponi niente di meno che dal Brasile si sono divertiti a ackerare il nostro piccolo e umile sito internet!! Risultato oltre 7 mesi di buio quasi totale, eccetto una pagina di cortesia ed la nostra, cliccatissima, pagina Facebook. Ma da adesso sovltiamo pagina e partiamo con un nuovo sito ed una nuova grafica, per adesso è ancora in aggiornamento ma presto sarà attivo al 100x100!!.

Tornando alla nostra consueta news letter Dicembre è il mese in cui come di consueto si svolgono due appuntamenti importanti per la nostra società. Sabato 7 ci sarà "*Il Giro delle Antiche Mura di Lastra*" corsa su strada riservata al settore giovanile che quest'anno è arrivata alla XIV° edizione. Come ogni anno questa manifestazione è inserita nella "*Sagra degli Antichi Sapori*" che si terrà a Lastra a Signa dal 6 al 8 dicembre, dove saranno presenti stand gastronomici, mercatini, giochi ed eventi culturali. Invitiamo, tutti i nostri giovani atleti, dagli esordienti nati dal 2007 fino ai cadetti nati nel 1998, a partecipare numerosi. Mentre gli altri più grandicelli sono invitati a darci una mano nell'organizzazione, ricordiamo, infatti, che in media le strade lastrigiane si riempiono di circa 300 giovani atleti!! Il giorno prima, venerdì 6 dicembre poi avremo la nostra consueta cena sociale che anche quest'anno si terrà presso il circolo ARCI "Le Cascine" in via del Prato 1. Ricordiamo agli ultimi ritardatari di comunicare il prima possibile la loro presenza (Filippo 3396346031 email posta@nuovaatleticalastra.it), sapete che potete portare parenti e amici. È un'occasione per conoscerci e familiarizzare,

per scambiarsi opinioni e fare quattro chiacchiere insieme. Durante la serata saranno proiettate le foto dei nostri atleti alle varie competizioni a cui hanno partecipato nel corso dell'anno e saranno presentati gli atleti per la nuova stagione agonistica 2012/2013 inoltre come per l'anno scorso organizzeremo una lotteria sociale con biglietti in vendita ad 1 € con la possibilità di vincere tanti premi.

Guardando al futuro abbiamo già predisposto il calendario delle nostre iniziative previste per il 2014. Lo potete leggere più avanti, altre manifestazioni si aggiungeranno ma non temete vi terremo aggiornati!! :-)

Le prossime iniziative dell'associazione

6 Dicembre 2013 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1 CENA SOCIALE.

Ore 19

Qui non si corre, né si salta o lancia ma ... SI MANGIA!!!!!! Dateci conferma della vostra partecipazione entro il primo dicembre, potete portare anche amici e familiari. Contattate Giampiero al 348/9308614 o Filippo al 339/6346031 o mandateci una email a posta@nuovaatleticalastra.it.

7 Dicembre 2013 - Lastra a Signa. 15° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI". Ore 15 circolo ARCI Le Cascine via del Prato 1.

Quest'anno la nostra manifestazione si terrà il giorno prima dell'Immacolata, sabato 7. Il *Giro delle Antiche Mura di Lastra*, è rimasta una delle pochissime gara su strada riservate al settore giovanile. Categorie partecipanti: dagli esordienti nati dal 2007 fino ai cadetti nati nel 1998. Chi è più "grandicello" non si senta esente da questa manifestazione, ma venga a darci una mano nell'organizzazione, sarà poi un modo diverso per passare un sabato pomeriggio!! Contattate Giampiero al 348/9308614 o Filippo al 339/6346031.

Il programma delle nostre manifestazioni per il 2014.

18 Gennaio 2013 - Lastra a Signa. Parco Fluviale.

Campionato Provinciale FIDAL di corsa Campestre 2014 riservato alle categorie giovanili dai nati dal 1999 al 2003 compresi.

09 Marzo 2014 - Lastra a Signa. Stadio comunale.

33° "LA...STRAPAZZA 2014" corsa su strada Agonistica Nazionale di Km 10

02 Maggio 2014 - Lastra a Signa. Stadio comunale, pista d'atletica leggera.

In occasione della 9° Festa dello sport 6° prova del GRAND PRIX su pista per il settore giovanile. Categoria esordienti.

Maggio 2014 - Lastra a Signa. Stadio comunale, pista d'atletica leggera.

19° Tetrathlon "*Città di Lastra*" manifestazione d'Atletica Leggera su pista per le classi 4° e 5° Elementare del Circolo Didattico di Lastra a Signa. Premiazioni presso il palazzetto dello sport.

19 Giugno 2014 - Malmantile ore 20.30.

6° TROFEO "SU PE' I POGGI CO' I LEO" corsa su strada semicompetitiva di Km 8 e non competitiva di km 8 e 5.

17 Luglio 2014 - Lastra a Signa, piazzale dell'Ipercoop ore 20.15.

5° CORRILASTRA, 4°TROFEO "IL CUORE SI SCIOGLIE" corsa su strada on competitiva di Km 8,5 e 4.

31 Luglio 2014 - Lastra a Signa, Circolo ARCI Le Cascine di via del Prato 1, ore 20.15.

4° TROFEO "ASPETTANDO LA FIERA" corsa su strada non competitiva di Km 8.

06 Dicembre 2014 - Lastra a Signa Circolo ARCI Le Cascine di via del Prato 1.

16° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI". Giro delle Antiche Mura di Lastra gara su strada riservata al settore giovanile.

I risultati dei nostri atleti

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle primetreposizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet

www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra

2011 ". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

Novembre

01 Novembre - Castelnuovo (LU) - 9° Stracastelnuovo. 5,050km

2° cat. Argento: **Iacopetti Giuseppe.**

01 Novembre - Pistoia - Campionato Regionale Individuale Master/SAmatori. 5000mt piani

1° cat. AF20, 200mt piani: **Fusi Irene**; 1° cat. MM35, 200mt piani: **Puccini Sandro**; 1° cat. MM50, 5000mt piani: **Fusi Andrea.**

02 Novembre - Castel Franco (PI) - 7° Memorial Sergio Mariotti. 12,9km.

1° cat. Pulcini Femm, 150 mt: **Bacci Flavia**; 3° cat. Pulcini Masch, 150 mt: **Dolfi Tommaso**; 1° cat. Esordienti C masch., 300mt: **Savioli Andrea**; 1° cat. Esordienti B masch., 500mt: **Bacci Dario**; 3° cat. Esordienti B masch., 500mt: **Di Lorenzo Mattia.**

03 Novembre - Pontassieve (FI) - 34° Trofeo La Torre. 11.3km

1° cat. Veterani Masch.: **Fusi Andrea.**

10 Novembre - Firenze -Trofeo 3 Ville - Castello. 10.9km

1° cat. Veterani: **Bouزيد Ridha.**

15 Novembre - Lamporecchio (PT) - Lamporecchio By Night. 8.5km

2° cat. Veterani Masch.: **Fusi Andrea.**

16 Novembre - Campi Bisenzio (FI) - Prima Prova Grand Prix 2013/2014. Corsa Campestre.

3° cat. Esordienti C masch, 150 mt: **Dolfi Tommaso**; 1° cat. Esordienti B masch., 300mt: **Savioli Andrea**; 2° cat. Esordienti B masch., 500mt: **Bacci Dario**.

24 Novembre - Certaldo (FI) - 6° Trofeo Calvino Cantini. 11.750km

1° cat. Veterani Masch.: **Fusi Andrea**; 1° cat. Argento: **Iacopetti Giuseppe**.

Si segnalano inoltre gli ottimi piazzamenti e tempi dei nostri porta colori a due maratone internazionali: **Tredici Massimo** alla Turin Marathon, del 17/11, con il tempo di 2h43'25" e di **Falci Manuel** alla Firenze Marathon, del 24/11, con 2h44'15".

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

Le nostre proposte

Dicembre

06 Dicembre - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1 CENA SOCIALE.

Ore 19.00 Vedi Sopra.

07 Dicembre - Lastra a Signa. 15° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI- GIRO DELLE ANTICHE MURA DI LASTRA" Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1. Ore 15,00. Vedi Sopra.

08 Dicembre - Reggello (FI) - 37° Corsa dell'olio i tre frantoi - Ore 09.30 corsa competitiva di 16,5 km e non competitiva di 7. (La nostra opinione: una classica per passare l'8 dicembre correndo tra le belle colline di Reggello, un percorso che si snoda fra tre frantoi. Ed all'arrivo una bella fettunta per tutti!!).

14-15 Dicembre - Capraia e Limite (FI) - Marathon Trail del Montalbano - 2 tappe sabato 15 ore 18.00 corsa competitiva di 13 km e Domenica 16 ore 09.30 corsa competitiva di 30 km. (La nostra opinione: è l'edizione "4" di questa corsa a tappe trail, interamente (ad eccezione di 400mt d'asfalto) svolta su strade bianche, nella

bella campagna del Montalbano. C'è la possibilità di fare entrambe le tappe o solamente una, per la prova del sabato in notturna c'è l'obbligo della lampada frontale).

15 Dicembre - Pisa - IX° edizione della Pisa Marathon - Ore 09.00 corsa competitiva internazionale di 42,195 km e mezza maratona 21,097 km con partenza da Pisa, arrivo per tutti in P.za dei Miracoli, www.pisamarathon.it. **(La nostra opinione:** *percorso rinnovato interamente svolto nel comune di Pisa, con passaggi nel lungomare di Marina di Pisa, piacevole atmosfera natalizia).*

22 Dicembre - Firenze - XXXIX Riedizione della Firenze-Fiesole-Firenze - Ore 09.00 corsa non competitiva di 16,5-6,5-2,5 km. **(La nostra opinione:** *una tra le manifestazioni non competitive più partecipate dai fiorentini, ogni anno sono circa 2000 i partecipanti. Percorso duro ma molto bello tra le bellissime campagne di Fiesole con panorami mozzafiato).*

26 Dicembre - Pienza (SI) - 7° ECOMAZZA MARATONA DELLA VAL D'ORCIA - Ore 09,15 corsa semicompetitiva di 21,097 km. **(La nostra opinione:** *è l'edizione "7" di questa bellissima mezza trail, quasi interamente svolta su strade bianche, nella bella campagna senese. Per gli amanti delle corse "eco" un appuntamento sicuramente da non perdere).*

26 Dicembre - Firenze - TROFEO SANTO STEFANO - PALIO CARLO LORENZINI - Ore 09,00 da Piazza del Mercato Centrale, corsa competitiva di 13km, non comp. di 6 km. **(La nostra opinione:** *per gli amanti delle corse in centro a Firenze, quest'anno il comitato organizzatore promette un percorso più interessante con passaggi panoramici. Ottimo per digerire il pranzo di Natale!).*

30 Dicembre - Firenze - 5° TROFEO MEMORIAL BALOCCHI. IL GIRO DI ENZO - Ore 09,00 dalla Caserma dei Vigili del Fuoco di Via La Farina, corsa competitiva di

11,950km,. (La nostra opinione: per gli amanti delle corse sulle belle colline fiorentine, il percorso si snoda per Ponte Al Pino, Viale Volta e poi via su verso Settignano per poi rientrare verso Firenze! Ottima organizzazione).

Donazione sangue **FRATRES**



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! www.fratreslastra.org. Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123.

Ogni ultima domenica del mese nell'orario 08.00 - 10.30 e i seguenti giorni:

Domenica 8 Dicembre = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75).

Mercoledì 25 Dicembre = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

Spazio ragazzi

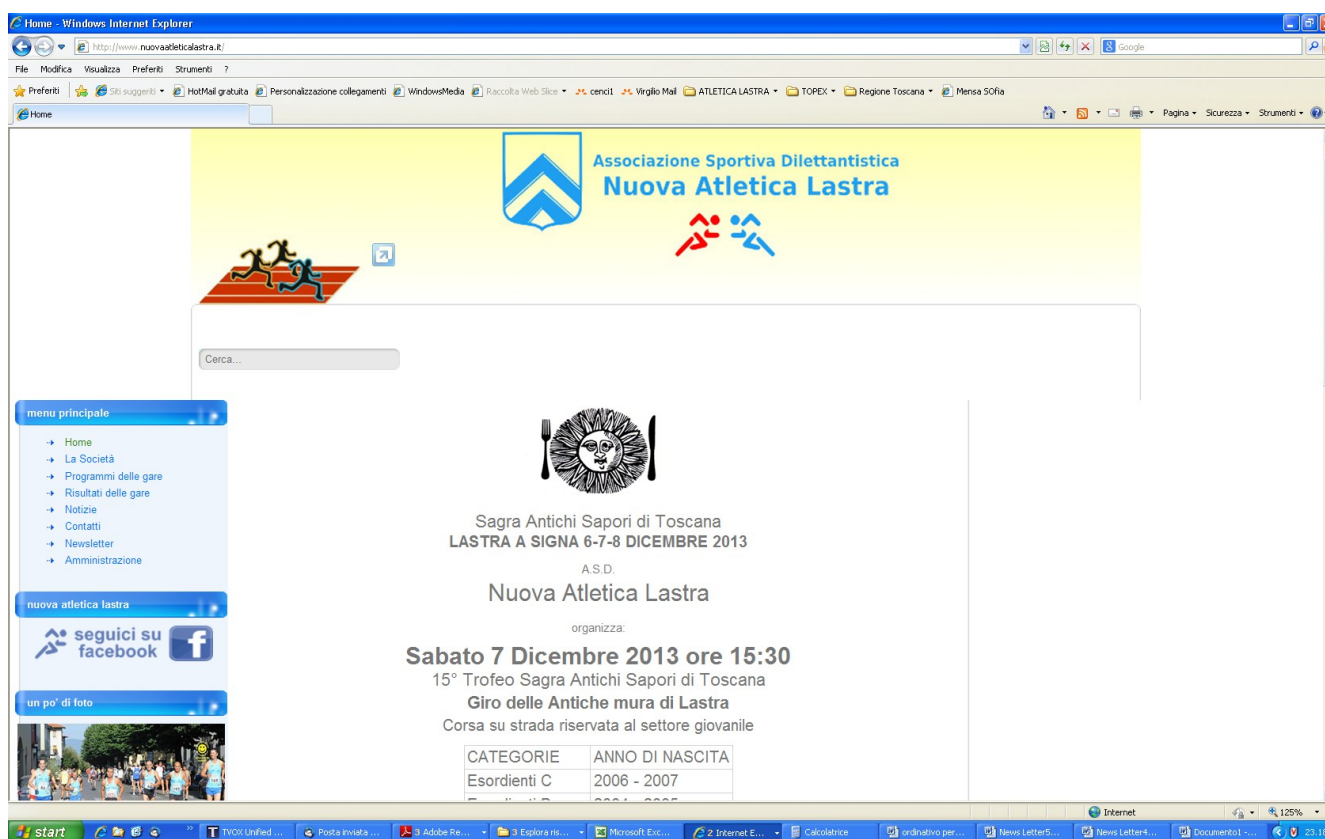
Carissime ragazze e ragazzi, vi vogliamo tutti alla nostra e "vostra" corsa del 7 dicembre il

"Giro delle Antiche Mura di Lastra", dove difenderete, in casa, i colori lastrigiani!!
Appuntamento da non mancare è poi la cena sociale del 6 dicembre, un'occasione per incontrarsi e divertirsi tutti insieme.

A tutti voi "Atleti del Futuro" vi auguriamo un Buon Natale ed un 2014 ricco di numerosi e importanti successi non soltanto sportivi!!

La foto del mese

Dicembre 2013



Home - Windows Internet Explorer
http://www.nuovaatleticalastra.it

Associazione Sportiva Dilettantistica
Nuova Atletica Lastra

Cerca...

menu principale

- Home
- La Società
- Programmi delle gare
- Risultati delle gare
- Notizie
- Contatti
- Newsletter
- Amministrazione

nuova atletica lastra

seguici su facebook

un po' di foto

Sagra Antichi Sapori di Toscana
LA STRA A SIGNA 6-7-8 DICEMBRE 2013
A.S.D.
Nuova Atletica Lastra
organizza:
Sabato 7 Dicembre 2013 ore 15:30
15° Trofeo Sagra Antichi Sapori di Toscana
Giro delle Antiche mura di Lastra
Corsa su strada riservata al settore giovanile

CATEGORIE	ANNO DI NASCITA
Esordienti C	2006 - 2007

Siam tornati ONLINE!!!!...

Soggetto: l'home page del sito www.nuovaatleticalastra.it.

Luogo: on line

Data: 01/12/2013

Fotografo: ASD Nuova Atletica Lastra.

T
it
ol
o
:
...

*Appuntamento al prossimo numero di Gennaio
2014*



Buone Feste

Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: posta@nuovaatleticalastra.it. La News Letter n. 52 del mese di Dicembre 2013 è stata postata a n. 115 indirizzi email. Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.