



News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione  
Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA  
News Letter n. 40 – Dicembre 2012

[www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) – E-mail [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)  
Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

---

## Numero 40 – Dicembre 2012

### Presentazione

Carissime amiche e amici Dicembre è il mese in cui come di consueto si svolgono due appuntamenti importanti per la nostra società. Sabato 8 ci sarà "Il Giro delle Antiche Mura di Lastra" corsa su strada riservata al settore giovanile che quest'anno è arrivata alla XIV° edizione. Come ogni anno questa manifestazione è inserita nella "Sagra degli Antichi Sapori" che si terrà a Lastra a Signa dal 7 al 9 dicembre, dove saranno presenti stand gastronomici, mercatini, giochi ed eventi culturali. Invitiamo, tutti i nostri giovani atleti, dagli esordienti nati dal 2006 fino ai cadetti nati nel 1997, a partecipare numerosi. Mentre gli altri più grandicelli sono invitati a darci una mano nell'organizzazione, ricordiamo, infatti, che in media le strade lastrigiane si riempiono di circa 300 giovani atleti!! Venerdì 14 dicembre poi avremo la nostra consueta cena sociale che anche quest'anno si terrà presso il circolo ARCI "Le Cascine" in via del Prato 1. Ricordiamo agli ultimi ritardatari di comunicare il prima possibile la loro presenza (Filippo 3396346031 email [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)), sapete che potete portare parenti e amici. È un'occasione per conoscerci e familiarizzare, per scambiarci opinioni e fare quattro chiacchiere insieme. Durante la serata saranno proiettate le foto dei nostri atleti alle varie competizioni a cui hanno partecipato nel corso dell'anno e saranno presentati gli atleti per la nuova stagione agonistica 2012/2013 inoltre per la prima volta organizzeremo una lotteria sociale con biglietti in vendita ad 1 € con la possibilità di vincere tanti premi. Guardando al futuro abbiamo già predisposto il calendario delle nostre iniziative previste per il 2013. Lo potete leggere più avanti, altre manifestazioni si aggiungeranno ma non temete vi terremo aggiornati!! :-)

## *Le prossime iniziative dell'associazione*

**8 Dicembre 2012 - Lastra a Signa. 14° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI". Ore 15 circolo ARCI Le Cascine via del Prato 1.**

Quest'anno la nostra manifestazione si terrà il giorno dell'Immacolata. Giro delle Antiche Mura di Lastra, gara su strada riservata al settore giovanile. Categorie partecipanti: dagli esordienti nati dal 2006 fino ai cadetti nati nel 1997. Chi è più "grandicello" non si senta esente da questa manifestazione, ma venga a darci una mano nell'organizzazione, sarà poi un modo diverso per passare un sabato pomeriggio!! Contattate Giampiero al 348/9308614 o Filippo al 339/6346031.

**14 Dicembre 2012 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1 CENA SOCIALE. Ore 19**

Qui non si corre, né si salta o lancia ma ... SI MANGIA!!!!!! Dateci conferma della vostra partecipazione entro l'8 dicembre, potete portare anche amici e familiari. Contattate Giampiero al 348/9308614 o Filippo al 339/6346031 o mandateci una email a [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it).

## *Il programma delle nostre manifestazioni per il 2013.*

**19 Gennaio 2013** - Lastra a Signa. Parco Fluviale.

Campionato Provinciale FIDAL di corsa Campestre 2013 riservato alle categorie giovanili dai nati dal 1998 al 2002 compresi.

**10 Marzo 2013** - Lastra a Signa. Stadio comunale.

32° "LA...STRAPAZZA 2013" corsa su strada Agonistica Nazionale di Km 10

**03 Maggio 2013** - Lastra a Signa. Stadio comunale, pista d'atletica leggera.

In occasione dell'8° Festa dello sport 6° prova del GRAND PRIX su pista per il settore giovanile. Categoria esordienti.

**Maggio 2013** - Lastra a Signa. Stadio comunale, pista d'atletica leggera.

18° Tetrathlon "*Città di Lastra*" manifestazione d'Atletica Leggera su pista per le classi 4° e 5° Elementare del Circolo Didattico di Lastra a Signa. Premiazioni presso il palazzetto dello sport.

**18 Giugno 2013** - San Angiolo a Lecore ore 20.30.

30° "FESTA DELLO SPORT" corsa su strada competitiva di Km 10 e non competitiva di km 5.

**20 Giugno 2013** - Malmantile ore 20.30.

5° TROFEO "SU PE' I POGGI CO' I LEO" corsa su strada semicompetitiva di Km 8 e non competitiva di km 8 e 5.

**18 Luglio 2013** - Lastra a Signa, piazzale dell'Ipercoop ore 20.15.

4° CORRILASTRA, 3°TROFEO "IL CUORE SI SCIOGLIE" corsa su strada on competitiva di Km 8,5 e 4.

**01 Agosto 2013** - Lastra a Signa, Circolo ARCI Le Cascine di via del Prato 1, ore 20.15.

3° TROFEO "ASPETTANDO LA FIERA" corsa su strada non competitiva di Km 8.

**08 Dicembre 2012** - Lastra a Signa Circolo ARCI Le Cascine di via del Prato 1.

15° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI". Giro delle Antiche Mura di Lastra gara su strada riservata al settore giovanile.

## ***I risultati dei nostri atleti***

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prim\_e tre\_posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra

2011 ". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

**03 Novembre - Castelfranco (PI) - 6° Memorial Sergio Mariotti. .**

**3° cat. Esordienti A: Barucci Edoardo.**

**04 Novembre - Pontassieve (FI) - 4° Trofeo La Torre. 11,900km.**

**1° cat. Argento femm: Sarchielli Rossana; 1° cat. Veterani: Fusi Andrea.**

**11 Novembre - Calenzano (FI) - Circuito Tre Ville. Minicriterium Toscano. Categorie giovanili.**

**Categorie giovanili**

**3° cat. Esordienti C: Barbieri Vestri Sara; 2° cat. Esordienti A: Barucci Edoardo; 3° cat.**

**Cadetti : Corsinovi Viola.**

**11km.**

**1° cat. Veterani: Bouzid Ridha.**

**18 Novembre - Sesto Fiorentino (FI) - 11° Palio Fiorentino. 11,700km.**

**1° cat. Veterani: Bouzid Ridha; 3° cat. Veterani: Fusi Andrea.**

**25 Novembre - Certaldo (FI) - 5° Trofeo Calvino Calvini. 11,750km.**

**1° cat. Veterani: Bouzid Ridha.**

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

## ***Le nostre proposte***

### **Dicembre**

**01 Dicembre - Sesto F.no (FI) - 1° Prova del Gran Prix Esordienti 2012/12 - Ore 14.30 c/o il Campo Sportivo Danilo Innocenti di Sesto. Prove su pista e concorsi riservati alle categorie esordienti. (La nostra opinione: la prima edizione del gran prix riservato agli esordienti per la stagione 2012/13, il nostro turno ad ospitarla sarà per**

*l'ultima prova a maggio. Tutti gli esordienti sono invitati a partecipare a questa prima prova, sarà l'occasione per sciogliere il ghiaccio!!).*

**08 Dicembre - Reggello (FI) - 36° Corsa dell'olio i tre frantoi** - Ore 09.30 corsa competitiva di 16,5 km e non competitiva di 7. **(La nostra opinione: una classica per passare l'8 dicembre correndo tra le belle colline di Reggello, un percorso che si snoda fra tre frantoi. Ed all'arrivo una bella fettunta per tutti!!).**

**8 Dicembre 2012 - Lastra a Signa. 14° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI- GIRO DELLE ANTICHE MURA DI LASTRA"** Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1. Ore 15,00. Vedi Sopra.

**14 Dicembre 2012 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1 CENA SOCIALE.** Ore 19.00 Vedi Sopra.

**15-16 Dicembre - Capraia e Limite (FI) - Marathon Trail del Montalbano** - 2 tappe sabato 15 ore 18.00 corsa competitiva di 13 km e Domenica 16 ore 09.30 corsa competitiva di 30 km. **(La nostra opinione: è l'edizione "2" di questa nuovissima corsa a tappe trail, interamente (ad eccezione di 400mt d'asfalto) svolta su strade bianche, nella bella campagna del Montalbano. C'è la possibilità di fare entrambe le tappe o solamente una, per la prova del sabato in notturna c'è l'obbligo della torcia frontale).**

**16 Dicembre - Pisa - XIII° edizione della Pisa Marathon** - Ore 09.00 corsa competitiva internazionale di 42,195 km e mezza maratona 21,097 km con partenza da Pisa, arrivo per tutti in P.za dei Miracoli, [www.pisamarathon.it](http://www.pisamarathon.it). **(La nostra opinione: percorso rinnovato ed interamente pianeggiante).**

**23 Dicembre - Firenze - XXXIII Riedizione della Firenze-Fiesole-Firenze** - Ore 09.00 corsa non competitiva di 16,5-6,5-2,5 km. **(La nostra opinione: una tra le**

*manifestazioni non competitive più partecipate dai fiorentini, ogni anno sono circa 2000 i partecipanti. Percorso duro ma molto bello tra le bellissime campagne di Fiesole con panorami mozzafiato).*

**26 Dicembre - Pienza (SI) - 6° ECOMAZZA MARATONA DELLA VAL D'ORCIA -**  
Ore 09,15 corsa semicompetitiva di 21,097 km. *(La nostra opinione: è l'edizione "6" di questa bellissima mezza trail, quasi interamente svolta su strade bianche, nella bella campagna senese. Per gli amanti delle corse "eco" un appuntamento sicuramente da non perdere).*

**26 Dicembre - Firenze - TROFEO SANTO STEFANO - PALIO CARLO LORENZINI -**  
Ore 09,00 da Piazza del Mercato Centrale, corsa competitiva di 13km, non comp. di 6 km. *(La nostra opinione: per gli amanti delle corse in centro a Firenze, quest'anno il comitato organizzatore promette un percorso più interessante con passaggi panoramici. Ottimo per digerire il pranzo di Natale!)*

**30 Dicembre - Firenze - 4° TROFEO MEMORIAL BALOCCHI. IL GIRO DI ENZO -**  
Ore 09,00 dalla Caserma dei Vigili del Fuoco di Via La Farina, corsa competitiva di 11,950km,. *(La nostra opinione: per gli amanti delle corse sulle belle colline fiorentine, il percorso si snoda verso Settignano per poi rientrare verso Firenze! Ottima organizzazione).*

*Donazione sangue*  **FRATES**



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è

importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! [www.fratreslastra.org](http://www.fratreslastra.org). Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123. **Ogni ultima domenica del mese** nell'orario 08.00 - 10.30 e i seguenti giorni:

**Giovedì 8 Dicembre = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma.** (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75).

**Domenica 25 Dicembre = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma.** (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

## Spazio ragazzi

Carissime ragazze e ragazzi, vi vogliamo tutti alla nostra e "vostra" corsa dell'8 dicembre il "Giro delle Antiche Mura di Lastra", dove difenderete, in casa, i colori lastrigiani!! Appuntamento da non mancare è poi la cena sociale del 14 dicembre, un'occasione per incontrarsi e divertirsi tutti insieme.

## La foto del mese

# DICEMBRE 2012



**Titolo:** ...ciiiis...

**Soggetto:** *Corsa dei Capitani.*

**Luogo:** *Cutigliano (PT)*

**Data:** *23/07/2012*

**Fotografo:** *Piero Giacomelli.*

## *I vostri racconti*

Questa è una sezione dedicata ai vostri racconti, alle vostre esperienze, insomma a tutto quello che vi è capitato e volete raccontarcelo. Scriveteci a: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)

*Aspettiamo le vostre email*

*Appuntamento al prossimo numero di Gennaio  
2013*



Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)

La News Letter n. 40 del mese di Dicembre 2012 è stata postata a n. 90 indirizzi email.

Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.