



News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA

News Letter n. 32 – Aprile 2012

www.nuovaatleticalastra.it – E-mail posta@nuovaatleticalastra.it

Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

Numero 32 – Aprile 2012

Presentazione

Cari amici vorremmo aprire questa News Letter primaverile con un sentito ringraziamento a tutti coloro che hanno contribuito alla perfetta riuscita della trentunesima edizione de "La...Strapazza". Un'edizione che ha avuto una notevole affluenza di podisti rispetto alle scorse edizioni e complice anche il bel tempo si è andati oltre quota 800!! Un successo che ci premia dello sforzo effettuato e del tempo impiegato, reso possibile grazie al contributo in particolare: di molti amici podisti lastrigiani che invece di correre si sono resi disponibili ad aiutarci a presidiare gli incroci, ad aiutarci nel ristoro in zona arrivo, alla consegna dei premi; all'associazione Carabinieri in congedo per il loro valido aiuto a presidiare gli incroci, alle "nostre" donne che hanno allestito un eccellente ristoro; alla Misericordia di Lastra a Signa; ai nostri Sponsor in primis la Gioielleria Taccetti di Lastra a Signa, infine un ringraziamento particolare a tutta l'Amministrazione comunale, presente alla premiazione. Con il mese d'aprile con l'allungarsi delle giornate tornano le uscite serali e le prime notturne, la prima di quest'anno sarà venerdì 27 a Cavalle, Campi Bisenzio.

Infine un sentito Augurio di una felice e serena Pasqua da tutto il nostro Direttivo a

voi e alle vostre famiglie 😊

Le scorse iniziative dell'associazione

11 Marzo 2012 - Lastra a Signa - Stadio Comunale.

"31° La...Strapazza" Corsa Nazionale competitiva su strada di 10 km e non competitiva di 10 e 5 km.

Un serpentone di oltre ottocento podisti ha invaso le strade e campagne lastrigiane

Domenica undici marzo si è svolta stamani la trentunesima edizione de "La...Strapazza" manifestazione podistica che è ormai una classica di 10 km su strada nel panorama lastrigiano e fiorentino. Un marzolino pallido sole mattutino ci ha svegliato, ma con il passare delle ore ha fatto capolino un caldo sole insieme, però ad un leggero vento che ci ha accompagnato per tutta la mattinata. Quest'edizione ha fatto registrare, complice oltre la rodata organizzazione anche la bella giornata, un boom di partecipanti, dai 500 dell'edizione 2010 e dai circa 400 dell'edizione dello scorso anno (caratterizzata però dalla pioggia) si è balzati a quota 800. La corsa competitiva ha visto tagliare il traguardo ben 619 atleti provenienti da molte zone della Toscana oltre a circa duecento di non competitivi che si sono cimentati nella corsa di 10 o 5 km e nella passeggiata ludico motoria di 5km. La Strapazza è una 10 km (esattilli!) di corsa su strada tutta asfaltata e pianeggiante, particolari che la rendono veloce e apprezzata dai podisti in cerca del proprio personale sui 10.000 metri. Contrariamente agli anni passati la volata finale non si è svolta per aggiudicarsi il primo posto ma per completare il resto del podio. Re della manifestazione è stato Er-Rmili Said dell'UIISP di Pistoia che ha distaccato di una manciata di secondi Gesi Andrea del Team Cell Food e Jamali Jilali del G.P. Parco Apuane arrivati appaiati. Questi i tempi finali: Er-Rmili 32'19"; Gesi e Jamali 32'35". In campo femminile la vittoria è andata a Cavallini Denise del GS Lammari, con il tempo di 36'53', da subito in testa, seguita da Fiaschi Laura del G.S. Atl. Signa con 37'38" e da Neri Cristina del GS Lammari con 38'15". Tutte le classifiche e l'ordine d'arrivo completo sono consultabili sul nostro sito www.nuovaatleticalastra.it.

Qualche problema in zona partenza causato dal folto gruppo dei partecipanti ma poi il colorato e vivace serpentone degli ottocento, lasciato lo stadio ha invaso le strade lastrigiane per poi spostarsi nel bellissimo e fiorito parco fluviale e poi si è diretto nella zona industriale e da lì verso il centro del capoluogo costeggiando le maestose mura "brunelleschiane" del '400 e far ritorno allo stadio per un meritato e sempre ben fornito

ristoro. Nel vicino palazzetto dello sport, alla presenza di alcuni assessori comunali, si sono celebrate le premiazioni, quest'anno i primi arrivati hanno avuto in premio un bell'orologio Sector offerto dalla gioielleria Taccetti di Lastra a Signa.

Le prossime iniziative dell'associazione

04 Maggio 2012- Lastra a Signa - Stadio comunale. 5° Prova del GRAND PRIX.

Manifestazione riservata alle categoria esordienti maschile e femminile.

Torna anche quest'anno presso il campo sportivo di Lastra a Signa il GRAND PRIX, riservato alla categoria esordienti. Programma in allestimento vi terremo informati.

18-19-20-21 Maggio 2012 - Lastra a Signa - Stadio comunale

17° Tetrathlon "Città di Lastra" manifestazione di Atletica Leggera su pista riservata alle classi 4° e 5° Elementare del Circolo Didattico di Lastra a Signa.

Prosegue anche per l'anno scolastico 2011/12, nonostante i ripetuti tagli alla scuola su tutti i fronti ed in particolar modo alle attività sportive, la nostra collaborazione con il circolo didattico di Lastra a Signa. Questa collaborazione prevede lo svolgimento in classe di alcune lezioni teoriche a cura dei nostri allenatori e culmina con la prova sul campo. Infatti, a turnazione gli atleti aderenti al progetto si misureranno in quattro prove che decreteranno una classifica a punteggio. Premiazioni per il primo sabato di giugno presso il palazzetto dello sport. Anche quest'anno l'ASD Nuova Atletica Lastra si è accollata le intere spese del progetto. Questo per perseguire lo scopo dell'associazione di educare i giovani lastrigiani all'atletica facendo conoscere più approfonditamente questo sport individuale che rimane sempre più e ingiustamente nell'ombra.

23 Maggio 2012- Lastra a Signa - Stadio comunale. Campionato provinciale TETRATHLON - RAGAZZI/E 2012. Manifestazione di atletica leggera su pista riservata alle categoria RAGAZZI e RAGAZZE.

Anche quest'anno la FIDAL provinciale ci ha onorati dell'organizzazione del campionato provinciale Tetrathlon 2012 riservato alla categoria Ragazzi/e. Organizzare competizioni provinciali riservate alle categorie giovanili è un grosso onere dal punto di vista organizzativo e logistico ma è anche un nostro obiettivo proseguendo una delle nostre finalità che è quella di contribuire, nel nostro piccolo, alla formazione fino alla maturità sportiva di giovani atleti del territorio fiorentino. Programma in allestimento vi terremo informati.

I risultati dei nostri atleti

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prime tre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2011". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

03 Marzo 2012 - Campi Bisenzio (Fi) - 3° prova GRAND PRIX 2011-2012.

*1° cat. Esordienti A maschili: **Del Pela Tommaso**; 1° cat. Esordienti A maschili: **Cannone Lorenzo**; 1° cat. Esordienti C maschili: **Savioli Andrea**.*

03 Marzo 2012 - Calci (PI) - VI GP Del Monte Serra.9,266 km

*1° cat. argento: **Cernicchiaro Nicola**. 2° cat. oro: **Salvadori Bruno**.*

04 Marzo 2012 - Fucecchio (FI) - Mezza Maratona città di Fucecchio.21,096 km

*2° cat.veterani: **Bouزيد Rhida**.*

11 Marzo 2012 - Lastra a Signa - Stadio Comunale - "31° La...Strapazza" Corsa Nazionale competitiva su strada di 10 km e non competitiva di 10 e 5 km

*1° cat.veterani: **Bouزيد Rhida**. 3° cat.veterani: **Fusi Andrea**. 2° cat. argento femm.: **Sarchielli Rossana**.*

17 Marzo 2012 - Colle Salvetti (LI) - VIII Trofeo Città di Collesalveti. 9 km
2° cat. argento: *Cernicchiaro Nicola.*

18 Marzo 2012 - Marina di Pietrasanta (LU) - Campionato regionale di Corsa
Campestre FIDAL-. 6 km
2° cat. MM35: *Tredici Massimo.*

24 Marzo 2012 - Sesto Fiorentino (Fi) - 4° prova GRAND PRIX 2011-2012.
1° cat. Esordienti C maschili: *Savioli Andrea.*

25 Marzo 2012 - Pistoia (PT) - Mezza Maratona città di Fucecchio. 21,096 km
1° cat. veterani: *Bouzid Rhida.*

25 Marzo 2012 - Romola (FI) - Corri alla Romola .14,5 km
3° cat. veterani: *Fusi Andrea.*

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

Le nostre proposte

Aprile

09 Aprile - Prato - 24° Mezza Maratona Internazionale Città di Prato - Ore 09.30
corsa competitiva di 21.097 km e non competitiva di 11 km. (*La nostra opinione: partenza dalle mura appena fuori il centro, è diventata una classica di Pasquetta per digerire la Colomba e l'uovo di Pasqua, buona organizzazione ma il percorso non è dei migliori con quel passaggio sulla tangenziale che un ci garba molto!!*).

15 Aprile - Firenze - 29° Vivicit  Half Marathon Firenze - Ore 09.30 corsa competitiva di 21.097 km e non competitiva di 11 km. (*La nostra opinione: partenza da Piazza Santa Croce per la mezza fiorentina che si snoda tutta nel centro storico con due passaggi mozzafiato in Piazza Signoria, Piazza del Duomo e l'attraversamento del Ponte Vecchio!!*).

21 Aprile - Monteriggioni (SI) - 2° Mezza Maratona della Via Francigena - Ore 15.00 corsa competitiva di 21.097 km. (*La nostra opinione:   la seconda edizione di questa mezza che si snoda lungo la Via Francigena con partenza e arrivo dal Castello di Monteriggioni, bel percorso anche se molto impegnativo e ottima organizzazione!!*).

22 Aprile - Prato - 14° Un po' 'n poggio - Ore 08/09 corsa noncompetitiva di 6/11/17/23/31km. (*La nostra opinione: corsa non competitiva a partenza libera, i percorsi di 23 e 31 sono abbastanza impegnativi ma sicuramente affascinanti, l'organizzazione predispone numerosi ristori lungo il percorso!!*).

22 Aprile - Marciana Marina (LI) - ELBATRAIL - Corsa competitiva di 46 e 18 km. (*La nostra opinione: per gli amanti del trail, un'occasione da non perdere. Un eco trail tra i bellissimi paesaggi marini e montani dell'isola d'Elba. Quest'anno poi   divenuta ultramarathon passando dai 35 ai 46km con un dislivello positivo di 2200 mt. Interessanti proposte di pernottamento anche per gli accompagnatori*).

25 Aprile - Sesto Fiorentino (FI) - 38° Trofeo Oliviero Frosali - Ore 09.00 corsa competitiva di 14 km. (*La nostra opinione: piacevole percorso tra le colline di Sesto!!*).

27 Aprile - Campi Bisenzio (FI) - 4° Trofeo Granfonte - Ore 20.10 corsa competitiva di 10,7km e non competitiva di 4km. (*La nostra opinione:   la prima notturna della stagione!!*).

30 Aprile -03 Maggio - Isola D'Elba (LI) -8° Elba Marathon Tour - 4 tappe per complessivi 42,195 km. (*La nostra opinione: è un'occasione per passare 4 giorni all'isola d'Elba in un periodo non affollato ma piacevole.*)

E inoltre ricordate le lunghe distanze

26-27 Maggio - Firenze-Faenza (RA) - 40° 100 km del Passatore - Ultramaratona di 100 km.

24 Giugno - Pistoia - 36° Pistoia-Abetone - Ultramaratona di 50, 30 e 14 km.

Donazione sangue 



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! www.fratreslastra.org Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123. **Ogni ultima domenica del mese** nell'orario 08.00 - 11.00 e i seguenti giorni:

Domenica 08 Aprile 2012 (PASQUA)= Lastra a Signa ore 8-10.30, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

Domenica 29 Aprile 2012 = Lastra a Signa ore 8-10.30, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

Spazio ragazzi

Complimenti a tutti voi ragazzi che avete partecipato alle varie competizioni sparse per la Toscana, ma vi vogliamo sempre più numerosi... Sappiamo che spesso non dipende da voi partecipare o meno ad una gara, ma dai vostri genitori che a volte non vi portano alle competizioni la domenica mattina, ma certo voi non fate molto per convincerli e ne approfittate per rimettervi sotto le coperte !! e invece dovete insistere, cercare di convincerli, perché ricordate ogni competizione che farete vi farà crescere e maturare. Allora coraggio vi aspettiamo tutti alle prossime gare, tra l'altro siamo prossimi all'apertura della stagione della gare su pista.

Per gli esordienti venerdì 4 maggio c'è l'ultima prova del Gran Prix che si svolgerà qui da noi alla Lastra presso il Campo Sportivo. Mentre i ragazzi e le ragazze saranno impegnati mercoledì 23 maggio nel Tretrathlon valido come campionato provinciale FIDAL 2012. Vi terremo aggiornati via email per quanto riguarda i programmi, voi in ogni modo ogni tanto date una ciccata sul nostro sito e su FaceBook. Un imbrocchio al lupo a tutti!!.

La foto del mese

MARZO 2012



Titolo: *Viaaa!!!*

Soggetto: *Partenza*

"La...Strapazza 2012".

Luogo: *Lastra a Signa.*

Data: *11/03/2012*

Fotografo: *Civai (su sua autorizzazione).*

I vostri racconti

Questa è una sezione dedicata ai vostri racconti, alle vostre esperienze, insomma a tutto quello che vi è capitato e volete raccontarcelo. Scriveteci a: posta@nuovaatleticalastra.it

Aspettiamo le vostre email

Appuntamento al prossimo numero di Maggio



Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: posta@nuovaatleticalastra.it
La News Letter n. 32 del mese di Aprile 2012 è stata postata a n. 60 indirizzi email.

Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.