



*News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione  
Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA  
News Letter n. 29 – Gennaio 2012*

[www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) – E-mail [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)  
Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

---

## *Numero 29 – Gennaio 2012*

### *Presentazione*

Carissime e carissimi amiche e amici la Nuova Atletica Lastra augura a tutti voi un 2012 ricco di personali vittorie in tutti i campi, non solo in quello sportivo.

Il nuovo anno si apre con una serie di proposte della nostra associazione che spaziano dalle competizioni per i più piccoli a quelle per gli amatori. Più sotto abbiamo elencato le nostre iniziative per il 2012, abbiamo inserito soltanto quelle sicure, altre sono da confermare, ma non vi preoccupate vi terremo costantemente aggiornati. Proprio per questo vi ricordiamo che su **Facebook** è presente il "*Gruppo Nuova Atletica Lastra*"!! Diventa nostro "*amico*" e sarai costantemente informato sulle nostre news dell'ultimo minuto e dove potrai lasciare le tue impressioni, foto, critiche e quant'altro! Ringraziamo inoltre tutti gli intervenuti alla nostra cena sociale del 16 dicembre scorso e i giovani atleti, i volontari, i genitori e l'amministrazione comunale per l'ottima riuscita della nostra manifestazione giovanile dello scorso 10 dicembre "*Il giro delle antiche mura di lastra*".

Vi ricordiamo che il primo appuntamento che attende i nostri giovani atleti è per sabato 14 gennaio con il Campionato Provinciale FIDAL di corsa campestre che la nostra società ha avuto l'onore di ospitare e organizzare. Quest'evento si svolgerà presso il Parco Fluviale lastrigiano pertanto aspettiamo tutti i più piccoli per gareggiare ed i più grandicelli per darci una mano nell'organizzazione.

### *Le iniziative dell'associazione dello scorso mese*

***10 Dicembre 2011 - Lastra a Signa. 13° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI" - GIRO DELLE ANTICHE MURA DI LASTRA.***

Il 10 dicembre scorso a Lastra a Signa si è svolta la tredicesima edizione del "Trofeo Sagra degli Antichi Sapori - Giro delle Antiche Mura" di Lastra, una delle ormai poche corse su strada, in Toscana, esclusivamente riservate al settore giovanile. Un'edizione penalizzata purtroppo dal punto di vista meteo. Le abbondanti piogge dei giorni precedenti e della mattina hanno fatto desistere qualche genitore e società a portare i propri ragazzi alla corsa. Poco importa se poi nel pomeriggio il tempo si è rimesso, salvo qualche leggera pioggerellina, ormai molti atleti, soprattutto quelli provenienti dalle località più lontane, avevano desistito. I 185 atleti che hanno gareggiato invece si sono trovati una serata umida con qualche goccia ma niente scrosci. Questi atleti si sono affrontati lungo le strade, per un pomeriggio libere dal traffico, di Lastra a Signa in un percorso quest'anno rinnovato e studiato insieme all'amministrazione comunale per garantire la sicurezza dei corridoi e limitare i disagi al traffico veicolare locale. Un percorso dominato dalle affascinanti e maestose mura lastrigiane risalenti al 1400 e alla cui costruzione, come supervisore militare della Signoria di Firenze partecipò anche Filippo Brunelleschi e anni dopo anche Michelangelo Buonarroti. Tornando alla corsa quest'anno nessun intoppo nella zona arrivo/partenza nonostante il folto pubblico, l'organizzazione ha tenuto anche a questa prova e si è dimostrata ancora una volta all'altezza del compito assegnatele. Ormai questa gara è diventata una classica d'inverno nelle corse su strada riservate al settore giovanile. Testimonianza ne è la partecipazione di società sportive provenienti da molte zone della Toscana. L'ASD Nuova Atletica Lastra, organizzatrice dell'evento, ringrazia tutti i partecipanti, i volontari lungo il percorso e tutti quelli che hanno contribuito alla riuscita della manifestazione e vi da appuntamento al prossimo anno. Su [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) le classifiche della manifestazione.

***16 Dicembre 2011 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1  
CENA SOCIALE.***

Venerdì 16 dicembre si è svolta la consueta cena sociale. Erano presenti oltre 120 persone

tra atleti, allenatori, dirigenti e accompagnatori. Durante la cena sono state proiettate le foto dei nostri atleti impegnati nelle varie competizioni durante il 2011 raccolte ed elaborate dal nostro efficientissimo Marco Marrucchi. Ricordiamo a chi è interessato ad avere copia d'alcune foto può richiederle direttamente al campo sportivo a Marco oppure via email a [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it). La serata, come di consueto, è proseguita con un breve discorso augurale del nostro Presidente e del nostro allenatore del settore giovanile Marco Puccini. A fine serata si è poi proseguito con la presentazione dei nostri atleti nelle varie categorie per la stagione agonistica 2011-2012 ai quali è stato consegnato un piccolo presente con cui la società ha voluto dare un augurio per le festività imminenti.

## *Il programma delle nostre corse per il 2012.*

### **Manifestazioni 2012**

**14 Gennaio 2012** - Lastra a Signa. Parco Fluviale.

Campionato Provinciale FIDAL di corsa Campestre 2012 riservato alle categorie giovanili dai nati dal 1997 al 2001 compresi.

**12 Marzo 2012** - Lastra a Signa. Stadio comunale.

31° "LA...STRAPAZZA 2012" corsa su strada Agonistica Nazionale di Km 10

**4 Maggio 2012** - Lastra a Signa. Stadio comunale, pista d'atletica leggera.

In occasione della 7° Festa dello sport 5° prova del GRAND PRIX su pista per il settore giovanile. Categoria esordienti.

**Maggio 2012** - Lastra a Signa. Stadio comunale, pista d'atletica leggera.

17° Tetrathlon "Città di Lastra" manifestazione d'Atletica Leggera su pista per le classi 4° e 5° Elementare del Circolo Didattico di Lastra a Signa. Premiazioni presso il palazzetto dello sport.

**19 Giugno 2012** - San Angiolo a Lecore ore 20.30.

29° "FESTA DELLO SPORT" corsa su strada competitiva di Km 10 e non competitiva di km 5.

**21 Giugno 2012** - Malmantile ore 20.30.

4 TROFEO "SU PE' I POGGI CO' I LEO" corsa su strada semicompetitiva di Km 8 e non competitiva di km 8 e 5

**19 Luglio 2012** - Lastra a Signa, piazzale dell'Ipercoop ore 20.15.

3° CORRILASTRA, 3°TROFEO "IL CUORE SI SCIoglie" corsa su strada on competitiva di Km 8,5 e 4.

**02 Agosto 2012** - Lastra a Signa, Circolo ARCI Le Cascine di via del Prato 1, ore 20.15.

2° TROFEO "ASPETTANDO LA FIERA" corsa su strada non competitiva di Km 8.

**08 Dicembre 2012** - Lastra a Signa

14° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI"

Giro delle Antiche Mura di Lastra gara su strada riservata al settore giovanile

## *Le prossime iniziative dell'associazione*

*14 Gennaio 2012 - Lastra a Signa. CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL 2012 DI CORSA CAMPESTRE riservato al settore promozionale. Ore 15 Parco Fluviale di Lastra a Signa.*

Quest'anno la nostra associazione ha avuto l'onore/onere di ospitare e organizzare il Campionato Provinciale di Corsa Campestre riservato alle categorie giovanili. Giro delle Antiche Mura di Lastra, gara su strada riservata al settore giovanile. Categorie partecipanti: dagli esordienti nati dal 2002 fino ai cadetti nati nel 1996. Chi è più "grandicello" non si senta esente da questa manifestazione, ma venga a darci una mano nell'organizzazione, sarà poi un modo diverso per passare un sabato pomeriggio!! Contattate Giampiero al 348/9308614. Sul nostro sito oltre il depliant della manifestazione potete vedere nel dettaglio le piantine dei vari percorsi, diversi per ciascuna categoria.

## *I risultati dei nostri atleti*

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prime tre posizioni per ciascuna

categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2011". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

## **10 Dicembre 2011 - Lastra a Signa. 13° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI" - GIRO DELLE ANTICHE MURA DI LASTRA.**

**1° cat. Esordienti C maschili: Savioli Andrea; 3° cat. Esordienti C maschili: Lodde Gabriele; 3° cat. Esordienti C femminili: Barbieri Vestri Sara; 2° cat. Ragazzi: Landi Martino; 2° cat. Cadetti: Gagliani Zacchei Leonardo; 3° cat. Cadetti femminili: Corsinovi Viola. Classifica Società a numero di partecipanti: 1° ASD NUOVA ATLETICA LASTRA.**

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

## ***Le nostre proposte***

### ***Gennaio***

**6 Gennaio 2012 - Firenze - 38° Maratonina della Befana - Ore 09.00** corsa competitiva di 13,6 km e non competitiva di 6. (***La nostra opinione: la classica di Befana per ripartire tutti insieme e smaltire i pranzi e le cene delle feste appena passate! Percorso che si snoda nel quartiere dell'isolotto e nel parco delle Cascine.***)

**8 Gennaio 2012 - Sesto Fiorentino (FI) - 34° Invernale di Palastreto - Ore 09.00** corsa competitiva di 13 km e non competitiva di 6. (***La nostra opinione: una corsa sempre apprezzata dai podisti, con un bel percorso collinare!***)

**14 Gennaio 2012 - Lastra a Signa. CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL 2012 DI CORSA CAMPESTRE riservato al settore promozionale. Ore 15 Parco Fluviale di Lastra a Signa.**

Vedi sopra.

**15 Gennaio 2012 - Campi Bisenzio (FI) - 19° Trofeo Martiri di Valibona - Ore 09.00**  
corsa competitiva di 15 km e non competitiva di 5 e 2. (*La nostra opinione: percorso interamente pianeggiante!!*).

**22 Gennaio 2012 - Torre del Lago Puccini (LU) -8° Puccini Marathon - Ore 10.00** corsa competitiva di 21,097 km. (*La nostra opinione: la mezza maratona di carnevale!! Molti partecipanti corrono vestiti in maschera!! Percorso veloce e apprezzato con partenza dalle rive del lago di Massaciuccoli e passaggi sul lungomare viareggino. Un'occasione per passare una domenica d'inverno al mare!!*).

**29 Gennaio 2020 - Vinci (FI) - 25° Maratonina Città di Vinci - Ore 09.15** corsa competitiva di 14,5 km e non competitiva di 10 e 4,5. (*La nostra opinione: percorso collinare, molto apprezzato dai podisti, corsa molto partecipata!!*).

### ***E inoltre ricordate le lunghe distanze***

**04 Marzo - Castiglione del Lago (PG) - 10° Strasimeno Ultramarathon - Ore 09.15**  
corsa competitiva di 58,040 km, 42,195 km, 30,280 km, 21,097 km e 15,140 km. (*La nostra opinione: ultramaratona e altro in questa classica lungo le rive del lago Trasimeno ad un passo da Arezzo*).

**30 Aprile -03 Maggio - Isola D'Elba (LI) -8° Elba Marathon Tour - 4 tappe per complessivi 42,195 km.** (*La nostra opinione: è un'occasione per passare 4 giorni all'isola d'Elba in un periodo non affollato ma piacevole*).

**26-27 Maggio - Firenze-Faenza (RA) - 40° 100 km del Passatore - Ultramaratona di 100 km.**

24 Giugno - Pistoia - 36° Pistoia-Abetone - Ultramaratona di 50, 30 e 14 km.

## *Donazione sangue* **FRATES**



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua! [www.fratreslastra.org](http://www.fratreslastra.org) Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123. **Ogni ultima domenica del mese** nell'orario 08.00 - 11.00 e i seguenti giorni:

**Sabato 14 e Domenica 15 Gennaio 2012 = Ginestra Fiorentina ore 8-10.30, sangue e plasma.** (presso le scuole elementari, Via Chiantigiana 38)

**Domenica 29 Gennaio 2012 = Lastra a Signa ore 8-10.30, sangue e plasma.** (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

**Vi segnaliamo che Domenica 4 Marzo 2012 a Fucecchio si terrà il Campionato Italiano Mezzamaratona donatori sangue FRATES valido per i tesserati FRATES, vedi più info su [www.mezzamaratonafucecchio.it](http://www.mezzamaratonafucecchio.it)**

### *Spazio ragazzi*

Carissime ragazze e ragazzi innanzi tutto buon anno, poi vi ricordiamo che vi vogliamo tutti alla nostra e "vostra" corsa del 14 gennaio prossimo per il campionato provinciale FIDAL di corsa campestre riservato alle categorie giovanili, dove difenderete in casa, i colori lastrigiani!! Per tutti poi sono previsti numerosi impegni nelle piste d'atletica e nelle altre

campestri che si disputeranno in provincia da questo mese di gennaio in poi. I nostri allenatori informeranno voi e i vostri genitori sulle prossime competizioni in programma. Complimenti a tutti i nostri 45 giovani atleti che alla nostra corsa del 10 dicembre scorso "Il Giro delle Antiche Mura di Lastra" hanno partecipato e tenacemente difeso i colori lastrigiani permettendo alla nostra società di classificarsi al primo posto nella classifica a società!

## *La foto del mese*

# GENNAIO 2012



**Titolo:** *Buon Anno!!!*

**Soggetto:** *Giovani atleti dell'Atletica Lastra.*

**Luogo:** *Castello, Firenze, Trofeo Chiavacci.*

**Data:** *13/11/2011*

**Fotografo:** *Piero Giacomelli (su sua autorizzazione).*

## *I vostri racconti*

*Questa è una sezione dedicata ai vostri racconti, alle vostre esperienze, insomma a tutto quello che vi è capitato e volete raccontarcelo. Scriveteci a: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)*

*Aspettiamo le vostre email*

# BUON 2012



*Appuntamento al prossimo numero di Febbraio*

*Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)  
La News Letter n. 28 del mese di Gennaio 2012 è stata postata a n. 128 indirizzi email.*

*Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "news letter".*

*Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.*