



News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA
News Letter n. 28 – Dicembre 2011

www.nuovaatleticalastra.it – E-mail posta@nuovaatleticalastra.it
Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

Numero 28 – Dicembre 2011

Presentazione

Dicembre è il mese in cui come di consueto si svolgono 2 appuntamenti importanti per la nostra società. Sabato 10 ci sarà "Il Giro delle Antiche Mura di Lastra" corsa su strada riservata al settore giovanile che quest'anno è arrivata alla XIII° edizione. Tra l'altro questa manifestazione è inserita nella "Sagra degli Antichi Sapor" che si terrà a Lastra a Signa dall'8 all'11 dicembre, dove saranno presenti stand gastronomici, mercatini, giochi ed eventi culturali. Invitiamo, tutti i nostri giovani atleti, dagli esordienti nati dal 2005 fino ai cadetti nati nel 1996, a partecipare numerosi, mentre gli altri più grandicelli sono invitati a darci una mano nell'organizzazione, ricordiamo in media le strade lastrigiane si riempiono di circa 300 giovani atleti!! Venerdì 16 dicembre poi avremo la nostra consueta cena sociale che anche quest'anno si terrà presso il circolo ARCI "Le Cascine" in via del Prato 1. Ricordiamo agli ultimi ritardatari di comunicare il prima possibile la loro presenza (Filippo 3396346031 email posta@nuovaatleticalastra.it), sapete che potete portare parenti e amici. È un'occasione per conoscerci e familiarizzare, per scambiarci opinioni e fare quattro chiacchiere insieme. Durante la serata saranno proiettate le foto dei nostri atleti alle varie competizioni a cui hanno partecipato nel corso dell'anno e saranno presentati gli atleti per la nuova stagione agonistica 2011/2012.

Le iniziative dell'associazione dello scorso mese

02 Novembre 2011 - Lastra a Signa. Prima riunione del Consiglio Direttivo ASD Nuova

Atletica Lastra.

Durante la prima riunione del consiglio, tra le altre cose, sono state decise le cariche all'interno del Consiglio di ciascun Consiliere che di seguito riportiamo.

Presidente: **Monti**

Giampiero.

Vice Presidente: *Colzi Sabrina*

Segretario: *Cenci Filippo*

Cassiere: *Mazzoni Federico*

Sito Internet: *Cenci Filippo; Marrucchi Marco*

Magazziniere: *Migliorino Salvatore; Piomboni Giulia*

Responsabile Tecnico: *Del Fante Claudio*

Settore Giovanile: *Aulisa Giuseppe; Marrucchi Marco*

Settore Amatori: *Fusi Andrea; Ranfagni Enrico; Tarchi Simone*

Prep. Atleti settore giovanile: *Sforza Daniela; Mazzoni Elisa; Meoli Guia; Puccini Marco*

Ufficio Stampa: *Cenci Filippo*

News Letter: *Cenci Filippo*

Dottore: *Lombardi Valentina*

Massaggiatore: *Guazzini Alessio*

Collaboratori Esterni: *Pratesi Roberto*

Le prossime iniziative dell'associazione

10 Dicembre 2011 - Lastra a Signa. 13° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI". Ore 15 circolo ARCI Le Cascine via del Prato 1.

Giro delle Antiche Mura di Lastra, gara su strada riservata al settore giovanile. Categorie partecipanti: dagli esordienti nati dal 2005 fino ai cadetti nati nel 1996. Chi è più "grandicello" non si senta esente da questa manifestazione, ma venga a darci una mano nell'organizzazione, sarà poi un modo diverso per passare un sabato pomeriggio!! Contattate Giampiero al 348/9308614 o Filippo al 339/6346031. Quest'anno il percorso è stato

modificato in accordo con l'amministrazione comunale per consentire lo svolgimento della corsa in sicurezza e limitare al minimo i disagi per gli automobilisti. Sul nostro sito oltre il depliant della manifestazione potete vedere nel dettaglio la piantina del percorso.

16 Dicembre 2011 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1.

CENA SOCIALE. Ore 19.30

Qui non si corre, né si salta o lancia ma ... SI MANGIA!!!!!! Dateci conferma della vostra partecipazione il prima possibile, potete portare anche amici e familiari. Contattate Giampiero al 348/9308614 o Filippo al 339/6346031.

I risultati dei nostri atleti

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prime tre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2011". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

30 Ottobre - Prato-Vernio - 1° Trail della Calvana. 30km.

2° cat. Assoluto: [Quinzi Giuseppe](#).

30 Ottobre - Prato-Vernio - 11° Scarpirampi. 30Km a coppie, podista-ciclista.

2° cat. Assoluto: [Bitossi Marco/Casagrande Francesco](#).

6 Novembre - Pontassieve (FI) - 32° Trofeo La Torre. 13,7km.

1° cat. Argento femminile: [Sarchielli Rossana](#).

13 Novembre - Monsummano Terme (PT) - 2° Sport e salute in padule. 12km.

1° cat. Argento: [Cernicchiano Nicola](#).

13 Novembre - Calenzano (FI) - Minicriterium Toscano. Categorie giovanili.

*1° cat. Pulcini anno 2006: **Savioli Andrea**.*

26 Novembre - Quinto Basso, Firenze - Grand Prix 2011-2012. Prima prova.

Categorie giovanili.

*2° cat. Esordienti C, Salto in lungo: **Savioli Andrea**; 1° cat. Esordienti A, Salto in lungo: **Ferracani Gaia**.*

27 Novembre - Lamporecchio (PT) - 22° Trofeo delle Cerbaie. 15km

3° cat. Assoluti: **Bitossi Marco.**

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

Le nostre proposte

Dicembre

08 Dicembre - Reggello (FI) - 35 Corsa dell'olio i tre frantoi - Ore 09.30 corsa competitiva di 16,5 km e non competitiva di 7. (*La nostra opinione: una classica per passare l'8 dicembre correndo tra le belle colline di Reggello, un percorso che si snoda fra tre frantoi. Ed all'arrivo una bella fettunta per tutti!!*).

10 Dicembre 2011 - Lastra a Signa. 13° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI" Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1. Ore 15,00. Vedi Sopra.

11 Dicembre - Firenze - XXXII Riedizione della Firenze-Fiesole-Firenze - Ore 09.00 corsa non competitiva di 16,5-6,5-2,5 km. (*La nostra opinione: una tra le manifestazioni non competitive più partecipate dai fiorentini, ogni anno sono circa 2000 i partecipanti. Percorso duro ma molto bello tra le bellissime campagne di Fiesole con panorami mozzafiato*).

16 Dicembre 2010 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1

CENA SOCIALE. Ore 19.30 Vedi Sopra.

17-18 Dicembre - Capraia e Limite (FI) - Marathon Trail del Montalbano - 2 tappe
sabato 17 ore 18.30 corsa competitiva di 13 km e Domenica 18 ore 09.30 corsa competitiva di 30 km. *(La nostra opinione: è l'edizione "2" di questa nuovissima corsa a tappe trail, interamente (ad eccezione di 400mt d'asfalto) svolta su strade bianche, nella bella campagna del Montalbano. C'è la possibilità di fare entrambe le tappe o solamente una, per la prova del sabato in notturna c'è l'obbligo della torcia frontale).*

18 Dicembre - Pisa - XII° edizione della Pisa Marathon - Ore 09.00 corsa competitiva internazionale di 42,195 km e mezza maratona 21,097 km con partenza da Pisa, arrivo per tutti in P.za dei Miracoli, www.pisamarathon.it . *(La nostra opinione: dopo l'annullamento dello scorso anno dovuto all'inusuale nevicata che aveva colpito tutta la regione, quest'anno si presenta del tutto rinnovata nel percorso che si svolgerà tutto nel comune di Pisa con puntata verso Tirrenia e ritorno).*

26 Dicembre - Pienza (SI) - 5° ECOMAZZA MARATONA DELLA VAL D'ORCIA - Ore 09,15 corsa semicompetitiva di 21,097 km. *La nostra opinione: è l'edizione "5" di questa bellissima mezza trail, quasi interamente svolta su strade bianche, nella bella campagna senese. Per gli amanti delle corse "eco" un appuntamento sicuramente da non perdere).*

26 Dicembre - Firenze - TROFEO SANTO STEFANO - PALIO CARLO LORENZINI - Ore 09,00 da Piazza del Mercato Centrale, corsa competitiva di 13km, non comp. di 6 km. *La nostra opinione: per gli amanti delle corse in centro a Firenze, quest'anno il comitato organizzatore promette un percorso più interessante con passaggi panoramici. Ottimo per digerire il pranzo di Natale!).*

Donazione sangue **FRATRES**



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! www.fratreslastra.org Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123. **Ogni ultima domenica del mese** nell'orario 08.00 - 11.00 e i seguenti giorni:

Giovedì 8 Dicembre = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

Domenica 25 Dicembre = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

Spazio ragazzi

Carissime ragazze e ragazzi, vi vogliamo tutti alla nostra e "vostra" corsa del 10 dicembre il "Giro delle Antiche Mura di Lastra", dove difenderete, in casa, i colori lastrigiani!! Appuntamento da non mancare è poi la cena sociale del 16 dicembre, un'occasione per incontrarsi e divertirsi tutti insieme.

La foto del mese

Novembre

2011



Titolo: *...andiam... andiam...
andiam a gareggiar...*

Soggetto: *Giovani atleti
dell'Atletica Lastra.*

Luogo: *Castello, Firenze,
Trofeo Chiavacci.*

Data: *13/11/2011*

Fotografo: *Piero Giacomelli*

(su sua autoarizzazione).

I vostri racconti

Questa è una sezione dedicata ai vostri racconti, alle vostre esperienze, insomma a tutto quello che vi è capitato e volete raccontarcelo. Scriveteci a: posta@nuovaatleticalastra.it

Aspettiamo le vostre email

*Appuntamento al prossimo numero di Gennaio
2012*

*BUONE FESTE
E
BUON 2012*

*Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a:
posta@nuovaatleticalastra.it*

La News Letter n. 28 del mese di Dicembre 2011 è stata postata a n. 128 indirizzi email.

Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.