



News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA
News Letter n. 27 – Novembre 2011

www.nuovaatleticalastra.it – E-mail posta@nuovaatleticalastra.it
Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

Numero 27 – Novembre 2011

Presentazione

Carissime amiche e amici la fine dell'anno si avvicina e si avvicinano pure due classici eventi dell'atletica lastrigiana. A Dicembre, infatti, in date ancora da definire si terranno: 1) la classica "Il Giro delle Antiche Mura di Lastra" corsa su strada riservata al settore giovanile che quest'anno è arrivata alla XIII^o edizione invitiamo, tutti i nostri giovani atleti, dagli esordienti nati dal 2005 fino ai cadetti nati nel 1994, a partecipare numerosi; 2) la nostra consueta cena sociale che anche quest'anno si terrà presso il circolo ARCI "Le Cascine" in via del Prato 1, tutti gli atleti, soci, tecnici, dirigenti, allenatori, genitori e simpatizzanti sono invitati a partecipare. È un'occasione per conoscerci e familiarizzare, per scambiarci opinioni e fare quattro chiacchiere insieme. Durante la serata saranno proiettate le foto dei nostri atleti alle varie competizioni a cui hanno partecipato nel corso dell'anno e verranno presentati gli atleti per la nuova stagione agonistica 2011/2012. Maggiori dettagli vi saranno comunicati e pubblicati nel nostro sito a cui vi invitiamo sempre di darci una cliccata!!

Lo scorso 24 ottobre poi si è svolta l'assemblea dei soci dell'associazione che ha eletto il nuovo Consiglio Direttivo, di cui più sotto v'indichiamo i nomi dei Consiglieri. Un "in bocca al lupo" pertanto per il nuovo Consiglio Direttivo e Buon Lavoro!!

Le iniziative dell'associazione dello scorso mese

24 Ottobre 2011 - Lastra a Signa. Assemblea del Consiglio direttivo aperta a tutti i tesserati ASD Nuova Atletica Lastra. Rinnovo del consiglio per il successivo triennio.

L'Assemblea dei soci riunitasi il 24 ottobre scorso ha eletto il nuovo Consiglio Direttivo che resterà in carica per il prossimo triennio. Ecco i risultati delle votazioni a scrutinio concluso:

- *Aulisa Giuseppe ha ottenuto n. 23 voti;*
- *Cenci Filippo ha ottenuto n. 21 voti;*
- *Mazzoni Federico ha ottenuto n. 18 voti;*
- *Marrucchi Marco ha ottenuto n. 17 voti;*
- *Migliorino Salvatore ha ottenuto n. 16 voti;*
- *Colzi Sabrina ha ottenuto n. 13 voti;*
- *Piomboni Giulia ha ottenuto n. 12 voti;*
- *Fusi Andrea ha ottenuto n. 11 voti;*
- *Tani Mario ha ottenuto n. 10 voti;*
- *Francesca Giuseppe ha ottenuto n. 5 voti;*
- *Tarchi Simone ha ottenuto n. 5 voti.*
- *Infante Tobia ha ottenuto n. 2 voti;*
- *Ranfagni Enrico ha ottenuto n. 4 voti;*

Non essendoci alcun candidato oltre a Giampiero Monti alla carica di Presidente, è stato riconfermato il Presidente uscente nella persona di Giampiero Monti. Il nuovo consiglio Direttivo è pertanto così composto:

PRESIDENTE

Monti Giampiero.

CONSIGLIERI

- 1. Aulisa Giuseppe;***
- 2. Cenci Filippo;***
- 3. Colzi Sabrina;***
- 4. Fusi Andrea;***
- 5. Francesca Giuseppe;***
- 6. Marrucchi Marco;***
- 7. Mazzoni Federico;***
- 8. Migliorino Salvatore;***

9. *Piomboni Giulia;*
10. *Ranfagni Enrico;*
11. *Tani Mario;*
12. *Tarchi Simone.*

La prima riunione del Consiglio si terrà il giorno due novembre prossimo ed in tale data saranno attribuite a ciascun Consigliere le proprie cariche di cui vi aggiorneremo nel prossimo numero di dicembre.

Le prossime iniziative dell'associazione

Dicembre 2011 (data da definire) - Lastra a Signa. 13° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI". Ore 15 circolo ARCI Le Cascine via del Prato 1.

Giro delle Antiche Mura di Lastra, gara su strada riservata al settore giovanile. Categorie partecipanti: dagli esordienti nati dal 2005 fino ai cadetti nati nel 1996. Chi è più "grandicello" non si senta esente da questa manifestazione, ma venga a darci una mano nell'organizzazione, sarà poi un modo diverso per passare un sabato pomeriggio!! Contattate Giampiero al 348/9308614 o Filippo al 339/6346031.

*Dicembre 2011 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1 (data da definire)
CENA SOCIALE. Ore 19*

Qui non si corre, né si salta o lancia ma ... SI MANGIA!!!!!! Dateci conferma della vostra partecipazione entro il 1 dicembre, potete portare anche amici e familiari. Contattate Giampiero al 348/9308614 o Filippo al 339/6346031.

I risultati dei nostri atleti

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prime tre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra

2011". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

02 Ottobre - Signa (FI) - 26° Demie Marathon. 11km.

*1° cat. Assoluto: **Quinzi Giuseppe.***

09 Ottobre - Firenze - 28° Scarpinata ecologica. 10km.

*3° cat. Argento: **Zingoni Piero.***

15 Ottobre - Pistoia - 2° Campionato Regionale UISP 2011 di Atletica.

*Specialità 400mt: 1° cat. Assoluta Femminile: **Pellinacci Debora. CAMPIONESSA REGIONALE UISP 2011 400MT SU PISTA.***

16 Ottobre - Calenzano (FI) - 13° Trofeo Atletica Calenzano. 12,9km.

*2° cat. Argento: **Sarchielli Rossana.***

23 Ottobre - Firenze - 34° Trofeo Le Panche. 13,750km.

*2° cat. Argento: **Sarchielli Rossana.***

30 Ottobre - Firenze - 2° Empoli Run 10000. 10km.

*3° cat. Argento: **Cernicchiaro Nicola;** 3° cat. Oro: **Salvadori Bruno.***

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

Le nostre proposte

Novembre

01 Novembre - Firenze - XVI° Trofeo Bertolotti - Ore 09.00 Campo d'Atletica "ASSI", corsa non competitiva di 14/5 km. (*La nostra opinione: corsa organizzata dall'AVIS di Firenze, il ritrovo è presso il campo sportivo degli ASSI mentre la partenza è dal Piazzale Michelangelo. Nonostante sia una non competitiva è molto apprezzata dai podisti, infatti, se*

il tempo ci assiste, il percorso è veramente bello con degli scorci su Firenze che sembrano delle cartoline, veramente da brividi...).

06 Novembre - Agliana - VII° Maratonina de 6 ponti - Ore 09.00 corsa competitiva di 21,097 km e non competitiva di 5,5/12,5 km. Valevole come Campionato Italiano di mezza maratona UISP. *(La nostra opinione: molto apprezzata dai podisti, l'anno scorso gli iscritti superarono quota mille, con una perfetta organizzazione e bel percorso, anche quest'anno poi valevole come campionato italiano UISP di mezza maratona).*

13 Novembre - Livorno - XXXI° edizione della Maratona Città di Livorno - Ore 09.00 corsa competitiva internazionale di 42,195 km e 21,097 km e Stralivorno non competitiva di 7km, www.livornomaratona.it . *(La nostra opinione: anno dopo anno cresce il numero degli iscritti per questa maratona e mezza sul lungomare livornese, con uno spettacolare passaggio all'interno dell'accademia navale).*

13 Novembre - Castello - Firenze - 41 edizione trofeo Chiavacci. Circuito podistico tre ville - Ore 09.00 corsa semicompetitiva di 11 km e non competitiva di 5,5 km. *(La nostra opinione: percorso che si snoda tra i piacevoli paesaggi delle Ville Medicee di Castello).*

20 Novembre - Sesto Fiorentino (FI) - 10° Palio Fiorentino - Ore 09.15 corsa competitiva di 12,6 km e non competitiva di 6 km. *(La nostra opinione: si svolgeranno anche gare giovanili, quindi ragazzi partecipate!!).*

27 Novembre - Firenze - XXVIII° edizione della Firenze Marathon - Ore 09.00 corsa competitiva internazionale di 42,195 km, www.firenzemarathon.it. *(La nostra opinione: è l'evento sportivo più importante in toscana e secondo a livello nazionale, assolutamente da provare. Quest'anno nuova partenza, si abbandona il Piazzale per partire dai viali).*

Dicembre

Dicembre 2011 (data da definire) - Lastra a Signa. 13° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI" Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1. Ore 15,00. Vedi Sopra.

Dicembre 2010 (data da definire) - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1 CENA SOCIALE. Vedi Sopra.

08 Dicembre - Reggello (FI) - 35 Corsa dell'olio i tre frantoi - Ore 09.30 corsa competitiva di 16,5 km e non competitiva di 7. (La nostra opinione: una classica per passare l'8 dicembre correndo tra le belle colline di Reggello, un percorso che si snoda fra tre frantoi. Ed all'arrivo una bella fettunta per tutti!).

E inoltre ricordate le lunghe distanze

17-18 Dicembre - Capraia e Limite (FI) - Marathon Trail del Montalbano - 2 tappe sabato 17 ore 18.30 corsa competitiva di 13 km e Domenica 18 ore 09.30 corsa competitiva di 30 km. (La nostra opinione: è l'edizione "2" di questa nuovissima corsa a tappe trail, interamente (ad eccezione di 400mt d'asfalto) svolta su strade bianche, nella bella campagna del Montalbano. C'è la possibilità di fare entrambe le tappe o solamente una, per la prova del sabato in notturna c'è l'obbligo della torcia frontale).

18 Dicembre - Pisa - XII° edizione della Pisa Marathon - Ore 09.00 corsa competitiva internazionale di 42,195 km e mezza maratona 21,097 km con partenza da Pisa, arrivo per tutti in P.za dei Miracoli, www.pisamarathon.it . (La nostra opinione: dopo l'annullamento dello scorso anno dovuto all'inusuale nevicata che aveva colpito tutta la regione, quest'anno si presenta del tutto rinnovata nel percorso che si svolgerà tutto nel comune di Pisa).

Donazione sangue FRATRES



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! www.fratreslastra.org Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123. **Ogni ultima domenica del mese** nell'orario 08.00 - 11.00 e i seguenti giorni:

Domenica 27 Novembre = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

Spazio ragazzi

Facciamo innanzi tutto le congratulazioni alle nostre atlete della categoria Ragazze che lo scorso primo ottobre hanno disputato a Campi Bisenzio **la finale regionale FIDAL del campionato per società**. Complimenti a queste atlete che hanno tenuto alto il nome della nostra società, ecco i loro nomi: *Chiari Anna, Coradeschi Carolina, Fino Aurora, Mazzoni Sara, Lotti Ginevra, Strupreni Eleonora, Tani Rebecca, Viciani Laura.*

Sono appena iniziate le corse campestri. La campestre è una gara sana, dura, ideale per irrobustire i muscoli e temprare il carattere. Nelle campestri della stagione invernale appena aperta vi capiterà di correre in dei bellissimi prati bagnati dalla rugiada mattutina o ghiacciati, se poi è piovuto vi infangerete fino a mezza gamba, non è un caso se in inglese questa gara è chiamata "Cross Country". Una gara tosta ma anche bellissima e sicuramente vi divertirte anche se ai vostri genitori verrà un colpo vedervi all'arrivo pieni di terra e

mota dalla testa ai piedi!! Ma anche questa è l'atletica!! ;-)

Proseguono poi le gare su strada e pista riservate al settore giovanile alle quali vi vogliamo sempre più numerosi.

La foto del mese

Novembre 2011



Titolo: *...Forza Atletica Lastra...*

Soggetto: *la squadra delle ragazze dell'Atletica Lastra.*

Luogo: *Stadio Zapotek, Campi Bisenzio (FI), finale regionale Coppa Toscana, Campionato di Società.*

Data: *02/10/2011*

Fotografo: *Chiari Marco.*

I vostri racconti

Questa è una sezione dedicata ai vostri racconti, alle vostre esperienze, insomma a tutto quello che vi è capitato e volete raccontarcelo. Scriveteci a: posta@nuovaatleticalastra.it

Aspettiamo le vostre email

Appuntamento al prossimo numero di Dicembre

Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: posta@nuovaatleticalastra.it

La News Letter n. 27 del mese di Novembre 2011 è stata postata a n. 125 indirizzi email.

Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco

Marrucchi, Marco Chiari.