



*News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA*  
*News Letter n. 27 – Novembre 2011*

[www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) – E-mail [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)  
Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

---

## *Numero 27 – Novembre 2011*

### *Presentazione*

Carissime amiche e amici la fine dell'anno si avvicina e si avvicinano pure due classici eventi dell'atletica lastrigiana. A Dicembre, infatti, in date ancora da definire si terranno: 1) la classica "Il Giro delle Antiche Mura di Lastra" corsa su strada riservata al settore giovanile che quest'anno è arrivata alla XIII<sup>o</sup> edizione invitiamo, tutti i nostri giovani atleti, dagli esordienti nati dal 2005 fino ai cadetti nati nel 1994, a partecipare numerosi; 2) la nostra consueta cena sociale che anche quest'anno si terrà presso il circolo ARCI "Le Cascine" in via del Prato 1, tutti gli atleti, soci, tecnici, dirigenti, allenatori, genitori e simpatizzanti sono invitati a partecipare. È un'occasione per conoscerci e familiarizzare, per scambiarci opinioni e fare quattro chiacchiere insieme. Durante la serata saranno proiettate le foto dei nostri atleti alle varie competizioni a cui hanno partecipato nel corso dell'anno e verranno presentati gli atleti per la nuova stagione agonistica 2011/2012. Maggiori dettagli vi saranno comunicati e pubblicati nel nostro sito a cui vi invitiamo sempre di darci una cliccata!!

Lo scorso 24 ottobre poi si è svolta l'assemblea dei soci dell'associazione che ha eletto il nuovo Consiglio Direttivo, di cui più sotto v'indichiamo i nomi dei Consiglieri. Un "in bocca al lupo" pertanto per il nuovo Consiglio Direttivo e Buon Lavoro!!

### *Le iniziative dell'associazione dello scorso mese*

**24 Ottobre 2011 - Lastra a Signa. Assemblea del Consiglio direttivo aperta a tutti i tesserati ASD Nuova Atletica Lastra. Rinnovo del consiglio per il successivo triennio.**

L'Assemblea dei soci riunitasi il 24 ottobre scorso ha eletto il nuovo Consiglio Direttivo che resterà in carica per il prossimo triennio. Ecco i risultati delle votazioni a scrutinio concluso:

- *Aulisa Giuseppe ha ottenuto n. 23 voti;*
- *Cenci Filippo ha ottenuto n. 21 voti;*
- *Mazzoni Federico ha ottenuto n. 18 voti;*
- *Marrucchi Marco ha ottenuto n. 17 voti;*
- *Migliorino Salvatore ha ottenuto n. 16 voti;*
- *Colzi Sabrina ha ottenuto n. 13 voti;*
- *Piomboni Giulia ha ottenuto n. 12 voti;*
- *Fusi Andrea ha ottenuto n. 11 voti;*
- *Tani Mario ha ottenuto n. 10 voti;*
- *Francesca Giuseppe ha ottenuto n. 5 voti;*
- *Tarchi Simone ha ottenuto n. 5 voti.*
- *Infante Tobia ha ottenuto n. 2 voti;*
- *Ranfagni Enrico ha ottenuto n. 4 voti;*

Non essendoci alcun candidato oltre a Giampiero Monti alla carica di Presidente, è stato riconfermato il Presidente uscente nella persona di Giampiero Monti. Il nuovo consiglio Direttivo è pertanto così composto:

#### PRESIDENTE

***Monti Giampiero.***

#### CONSIGLIERI

- 1. Aulisa Giuseppe;***
- 2. Cenci Filippo;***
- 3. Colzi Sabrina;***
- 4. Fusi Andrea;***
- 5. Francesca Giuseppe;***
- 6. Marrucchi Marco;***
- 7. Mazzoni Federico;***
- 8. Migliorino Salvatore;***

*9. Piomboni Giulia;*

*10. Ranfagni Enrico;*

*11. Tani Mario;*

*12. Tarchi Simone.*

La prima riunione del Consiglio si terrà il giorno due novembre prossimo ed in tale data saranno attribuite a ciascun Consigliere le proprie cariche di cui vi aggiorneremo nel prossimo numero di dicembre.

## *Le prossime iniziative dell'associazione*

*Dicembre 2011 (data da definire) - Lastra a Signa. 13° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI". Ore 15 circolo ARCI Le Cascine via del Prato 1.*

Giro delle Antiche Mura di Lastra, gara su strada riservata al settore giovanile. Categorie partecipanti: dagli esordienti nati dal 2005 fino ai cadetti nati nel 1996. Chi è più "grandicello" non si senta esente da questa manifestazione, ma venga a darci una mano nell'organizzazione, sarà poi un modo diverso per passare un sabato pomeriggio!! Contattate Giampiero al 348/9308614 o Filippo al 339/6346031.

*Dicembre 2011 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1 (data da definire)  
CENA SOCIALE. Ore 19*

*Qui non si corre, né si salta o lancia ma ... SI MANGIA!!!!!! Dateci conferma della vostra partecipazione entro il 1 dicembre, potete portare anche amici e familiari. Contattate Giampiero al 348/9308614 o Filippo al 339/6346031.*

## *I risultati dei nostri atleti*

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prime tre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra

2011". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

**02 Ottobre - Signa (FI) - 26° Demie Marathon. 11km.**

*1° cat. Assoluto: **Quinzi Giuseppe.***

**09 Ottobre - Firenze - 28° Scarpinata ecologica. 10km.**

*3° cat. Argento: **Zingoni Piero.***

**15 Ottobre - Pistoia - 2° Campionato Regionale UISP 2011 di Atletica.**

*Specialità 400mt: 1° cat. Assoluta Femminile: **Pellinacci Debora. CAMPIONESSA REGIONALE UISP 2011 400MT SU PISTA.***

**16 Ottobre - Calenzano (FI) - 13° Trofeo Atletica Calenzano. 12,9km.**

*2° cat. Argento: **Sarchielli Rossana.***

**23 Ottobre - Firenze - 34° Trofeo Le Panche. 13,750km.**

*2° cat. Argento: **Sarchielli Rossana.***

**30 Ottobre - Firenze - 2° Empoli Run 10000. 10km.**

*3° cat. Argento: **Cernicchiaro Nicola;** 3° cat. Oro: **Salvadori Bruno.***

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

## ***Le nostre proposte***

### ***Novembre***

**01 Novembre - Firenze - XVI° Trofeo Bertolotti - Ore 09.00 Campo d'Atletica "ASSI",** corsa non competitiva di 14/5 km. (*La nostra opinione: corsa organizzata dall'AVIS di Firenze, il ritrovo è presso il campo sportivo degli ASSI mentre la partenza è dal Piazzale Michelangelo. Nonostante sia una non competitiva è molto apprezzata dai podisti, infatti, se*

*il tempo ci assiste, il percorso è veramente bello con degli scorci su Firenze che sembrano delle cartoline, veramente da brividi...).*

**06 Novembre - Agliana - VII° Maratonina de 6 ponti** - Ore 09.00 corsa competitiva di 21,097 km e non competitiva di 5,5/12,5 km. Valevole come Campionato Italiano di mezza maratona UISP. *(La nostra opinione: molto apprezzata dai podisti, l'anno scorso gli iscritti superarono quota mille, con una perfetta organizzazione e bel percorso, anche quest'anno poi valevole come campionato italiano UISP di mezza maratona ).*

**13 Novembre - Livorno - XXXI° edizione della Maratona Città di Livorno** - Ore 09.00 corsa competitiva internazionale di 42,195 km e 21,097 km e Stralivorno non competitiva di 7km, [www.livornomaratona.it](http://www.livornomaratona.it) . *(La nostra opinione: anno dopo anno cresce il numero degli iscritti per questa maratona e mezza sul lungomare livornese, con uno spettacolare passaggio all'interno dell'accademia navale).*

**13 Novembre - Castello - Firenze - 41 edizione trofeo Chiavacci. Circuito podistico tre ville** - Ore 09.00 corsa semicompetitiva di 11 km e non competitiva di 5,5 km. *(La nostra opinione: percorso che si snoda tra i piacevoli paesaggi delle Ville Medicee di Castello).*

**20 Novembre - Sesto Fiorentino (FI) - 10° Palio Fiorentino** - Ore 09.15 corsa competitiva di 12,6 km e non competitiva di 6 km. *(La nostra opinione: si svolgeranno anche gare giovanili, quindi ragazzi partecipate!!).*

**27 Novembre - Firenze - XXVIII° edizione della Firenze Marathon** - Ore 09.00 corsa competitiva internazionale di 42,195 km, [www.firenzemarathon.it](http://www.firenzemarathon.it). *(La nostra opinione: è l'evento sportivo più importante in toscana e secondo a livello nazionale, assolutamente da provare. Quest'anno nuova partenza, si abbandona il Piazzale per partire dai viali).*

## **Dicembre**

*Dicembre 2011 (data da definire) - Lastra a Signa. 13° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI" Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1. Ore 15,00. Vedi Sopra.*

*Dicembre 2010 (data da definire) - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1 CENA SOCIALE. Vedi Sopra.*

**08 Dicembre - Reggello (FI) - 35 Corsa dell'olio i tre frantoi - Ore 09.30 corsa competitiva di 16,5 km e non competitiva di 7. (*La nostra opinione: una classica per passare l'8 dicembre correndo tra le belle colline di Reggello, un percorso che si snoda fra tre frantoi. Ed all'arrivo una bella fettunta per tutti!!*).**

### ***E inoltre ricordate le lunghe distanze***

*17-18 Dicembre - Capraia e Limite (FI) - Marathon Trail del Montalbano - 2 tappe sabato 17 ore 18.30 corsa competitiva di 13 km e Domenica 18 ore 09.30 corsa competitiva di 30 km. (*La nostra opinione: è l'edizione "2" di questa nuovissima corsa a tappe trail, interamente (ad eccezione di 400mt d'asfalto) svolta su strade bianche, nella bella campagna del Montalbano. C'è la possibilità di fare entrambe le tappe o solamente una, per la prova del sabato in notturna c'è l'obbligo della torcia frontale*).*

**18 Dicembre - Pisa - XII° edizione della Pisa Marathon - Ore 09.00 corsa competitiva internazionale di 42,195 km e mezza maratona 21,097 km con partenza da Pisa, arrivo per tutti in P.za dei Miracoli, [www.pisamarathon.it](http://www.pisamarathon.it) . (*La nostra opinione: dopo l'annullamento dello scorso anno dovuto all'inusuale nevicata che aveva colpito tutta la regione, quest'anno si presenta del tutto rinnovata nel percorso che si svolgerà tutto nel comune di Pisa*).**

# Donazione sangue FRATRES



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! [www.fratreslastra.org](http://www.fratreslastra.org) Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123. **Ogni ultima domenica del mese** nell'orario 08.00 - 11.00 e i seguenti giorni:

**Domenica 27 Novembre = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma.** (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

## Spazio ragazzi

Facciamo innanzi tutto le congratulazioni alle nostre atlete della categoria Ragazze che lo scorso primo ottobre hanno disputato a Campi Bisenzio **la finale regionale FIDAL del campionato per società**. Complimenti a queste atlete che hanno tenuto alto il nome della nostra società, ecco i loro nomi: *Chiari Anna, Coradeschi Carolina, Fino Aurora, Mazzoni Sara, Lotti Ginevra, Strupreni Eleonora, Tani Rebecca, Viciani Laura.*

Sono appena iniziate le corse campestri. La campestre è una gara sana, dura, ideale per irrobustire i muscoli e temprare il carattere. Nelle campestri della stagione invernale appena aperta vi capiterà di correre in dei bellissimi prati bagnati dalla rugiada mattutina o ghiacciati, se poi è piovuto vi infangerete fino a mezza gamba, non è un caso se in inglese questa gara è chiamata "Cross Country". Una gara tosta ma anche bellissima e sicuramente vi divertirte anche se ai vostri genitori verrà un colpo vedervi all'arrivo pieni di terra e

mota dalla testa ai piedi!! Ma anche questa è l'atletica!! ;-)

Proseguono poi le gare su strada e pista riservate al settore giovanile alle quali vi vogliamo sempre più numerosi.

## *La foto del mese*

## Novembre 2011



**Titolo:** *...Forza Atletica Lastra...*

**Soggetto:** *la squadra delle ragazze dell'Atletica Lastra.*

**Luogo:** *Stadio Zapotek, Campi Bisenzio (FI), finale regionale Coppa Toscana, Campionato di Società.*

**Data:** *02/10/2011*

**Fotografo:** *Chiari Marco.*

## *I vostri racconti*

*Questa è una sezione dedicata ai vostri racconti, alle vostre esperienze, insomma a tutto quello che vi è capitato e volete raccontarcelo. Scriveteci a: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)*

*Aspettiamo le vostre email*

*Appuntamento al prossimo numero di Dicembre*

---

*Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)*

*La News Letter n. 27 del mese di Novembre 2011 è stata postata a n. 125 indirizzi email.*

*Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "news letter".*

*Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco*

*Marrucchi, Marco Chiari.*