



News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA

News Letter n. 22 – Giugno 2011

www.nuovaatleticalastra.it – E-mail posta@nuovaatleticalastra.it

Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

Numero 22 – Giugno 2011

Presentazione

Il caldo è arrivato e l'estate è alle porte, molte corse si trasferiscono in notturna e continuano gli appuntamenti in pista con i vari campionati. Le competizioni sportive quest'estate certo non mancheranno nell'area fiorentina, il calendario degli eventi è lunghissimo. Noi dell'Atletica Lastra ci mettiamo del nostro e vi aspettiamo ai nostri appuntamenti per passare dei bei momenti insieme. Martedì 21 giugno ci sarà la 29° edizione della "Festa dello Sport" a S. Angelo a Lecore Campi Bisenzio (FI), dove aiuteremo gli amici del circolo SMS a organizzare una notturna competitiva di 9 km, e all'arrivo pasta party per tutti i podisti! Secondo appuntamento giovedì 23 giugno a Malmantile, si disputerà in notturna, la terza edizione de "Su pè i Poggi cò i Leo" da dirsi alla toscana mi raccomando! Dopo il successo delle scorse edizioni gli amici di Malmantile cercheranno di ripetersi e, anzi, migliorarsi, pertanto vi aspettiamo numerosi per una serata di sport, spensieratezza, solidarietà (l'intero ricavato andrà in beneficenza all'Onlus *Trisnomia 21* di Firenze) e golosità (all'arrivo ci aspettano gli stand della sagra della *ficattola!!!*). Altro appuntamento da segnare in agenda, in notturna il 21 luglio con la seconda edizione di "CorriLastra" e primo trofeo "Il Cuore si scioglie", continua la nostra collaborazione con l'UNICOOP Firenze nel progetto "Il Cuore si scioglie" dedito all'adozione a distanza. Punto di partenza e arrivo, presso il parcheggio dell'Ipercoop, il percorso, molto apprezzato lo scorso anno dagli amici podisti, sarà collinare con saliscendi e splendidi passaggi nelle ridenti colline lastrigiane al tramonto, con passaggi anche in bosco. Anche questa corsa sarà nel segno della solidarietà e il ricavato sarà interamente devoluto al progetto del "Cuore si scioglie", a fine manifestazione, inoltre, ci saranno dei premi a sorteggio fra i podisti, alcuni anche di notevole valore e prestigio. Ultimo appuntamento

sempre in notturna, sarà la corsa voluta dagli amici del circolo ARCI Le Cascine in occasione della loro festa. Venerdì 5 agosto si terrà una corsa non competitiva di 8 km sul già testato e apprezzato percorso sulle romantiche colline lastrigiane al tramonto, con un passaggio davanti alla Villa che fu di Caruso. A seguire stand gastronomici a disposizione per gli affamati corridori e una pizza margherita offerta a tutti gli arrivati.

Ma non solo di corse è composto il nostro carnet di appuntamenti, infatti, lunedì 13 giugno prossimo si terrà alle 21.30 presso i locali del circolo ARCI alle cascine una riunione straordinaria del Consiglio aperta a tutti i tesserati. Per approfondimenti leggete sotto.

Vi aspettiamo a questi appuntamenti e alle altre corse a *zozzo* per la Toscana.

Le iniziative dell'associazione dello scorso mese di maggio

06 Maggio 2011 - Lastra a Signa - Stadio Comunale

5° Prova del GRAND PRIX. Manifestazione riservata alla categoria esordienti (dal 2000 al 2005) maschile e femminile.

In una calda serata primaverile il campo sportivo lastrigiano si è popolato di allegri giovani atleti in occasione dell'ultima prova del "*Gran Prix 2010/2011*" manifestazione ludico motoria riservata alla categoria esordienti, organizzata dalla nostra associazione. Lo stadio del capoluogo lastrigiano è stato gioiosamente invaso da ben 202 giovani atleti appartenenti alle categorie esordienti A (nati/e nel 2000/2001), B (nati/e nel 2002/2003) e C (nati/e nel 2004/2005). Le competizioni in programma erano differenti secondo la categoria d'appartenenza: gli atleti più giovani (nati/e nel 2004/2005) si sono cimentati nei 60 mt piani e nella staffetta 4x50, così come quelli più grandicelli (nati/e nel 2002/2003). Infine gli esordienti nati/e nel 2000/2001 hanno gareggiato nei 100 mt piani e nella staffetta 4x100. Dicevamo un pomeriggio all'insegna dello sport giovanile che ha interessato oltre duecento bambini provenienti da tutta la provincia fiorentina e che ha coinvolto tutti i settori dello stadio oltre ad un folto pubblico, fatto da accompagnatori, genitori e allenatori delle giovani promesse dell'atletica fiorentina, assiepati nelle tribune. Nonostante il gran numero di atleti l'organizzazione è riuscita a portare a compimento la

serata di sport in poco più di due ore. La manifestazione si è terminata con la premiazione di tutti i partecipanti cui è stata consegnata una medaglia ricordo e con l'assegnazione di un ulteriore premio ai primi dieci arrivati di ciascuna categoria. Molto apprezzata dai giovani atleti è stata la staffetta, una specialità che oltre alle doti individuali cerca di coinvolgere anche lo spirito di squadra. L'ASD Nuova Atletica Lastra ringrazia tutti i partecipanti e i nostri collaboratori che hanno reso possibile la manifestazione e prende nota dei piccoli contrattempi intercorsi per fare in modo di migliorarsi nei prossimi eventi sportivi e ricorda che sul nostro sito internet www.nuovaatleticalastra.it sono presenti tutte le classifiche.

16° Tetrathlon Città di Lastra. Manifestazione di atletica leggera riservata agli studenti delle 4 e 5 elementari del circolo didattico di Lastra a Signa. Maggio 2011 Stadio di Lastra a Signa.

Si è svolta anche quest'anno la consueta manifestazione di avviamento all'atletica leggera in collaborazione con la direzione didattica di Lastra a Signa riservata agli studenti delle quarte e quinte classi elementari delle scuole lastrigiane. I 209 studenti partecipanti si sono cimentati presso il campo sportivo in tre prove: velocità con i 50 mt piani, nel salto in lungo e nel lancio del vortex. Sabato 28 maggio al palazzetto dello sport è avvenuta la premiazione davanti ai rappresentanti dell'amministrazione comunale e della direzione didattica e dei festanti studenti. Risultati e classifiche sono consultabili nel nostro sito internet. L'iniziativa è il frutto di un ormai consolidato accordo tra la nostra associazione e la direzione didattica lastrigiana per far conoscere ai giovani alunni l'atletica leggera. Oltre alla competizione finale nel corso dell'anno scolastico i nostri allenatori si sono recati nelle scuole per alcune lezioni di atletica leggera.

Le prossime iniziative dell'associazione

13 Giugno 2011 - Lastra a Signa. Assemblea straordinaria del Consiglio direttivo aperta a tutti i tesserati ASD Nuova Atletica Lastra. Ore 21.30 presso il circolo

ARCI Le Cascine in via del Prato 1.

In vista della ripartenza della stagione agonistica giovanile 2011/12 si è manifestata la necessità di un confronto tra tutti i tesserati per capire quale sarà la formazione del nuovo consiglio, che scadrà naturalmente a ottobre, e la disponibilità dei soci per garantire il funzionamento di tutte le attività dell'associazione.

Vista la delicatezza dell'incontro che interessa tutta l'associazione, è doverosa la partecipazione di tutti i tesserati, genitori dei tesserati minorenni e di chi ha intenzione di tesserarsi nel prossimo futuro o di contribuire in qualche modo nella vita associativa dell'associazione. Per info posta@nuovaatleticalastra.it o Filippo 3396346031.

21 Giugno 2011 - Sant'Angiolo a Lecore - Frazione di Campi Bisenzio. 29° "FESTA DELLO SPORT". Ore 20.30 partenza dal circolo SMS di S. Angiolo a Lecore. Corsa su strada competitiva di Km 9 e camminata ludica motoria di km 6. Anche quest'anno la nostra associazione darà una mano agli amici del *Circolo SMS S. Angiolo a Lecore* nell'organizzazione di questa corsa competitiva notturna all'interno della "*Festa dello Sport*". Dopo la manifestazione stand gastronomico a disposizione per i podisti.

23 Giugno 2011 - Malmantile - Frazione di Lastra a Signa.3 TROFEO "SU PE' I POGGI CO' I LEO" Ore 20.30. Partenza dalla piazza centrale di Malmantile. Corsa su strada semicompetitiva di Km 8 e non competitiva di km 8 e 5. Dopo il successo delle prime edizioni quest'anno si cerca di replicare. Percorso invariato e organizzazione già testata per passare una piacevole serata tra amici e per finire, tutti alla sagra della "ficattola". Ricordiamo infine che il ricavato sarà devoluto in beneficenza all'associazione Onlus Trisomia21 di Firenze.

21 Luglio 2011 - Lastra a Signa. 2° TROFEO "CORRILASTRA" - 1° TROFEO IL CUORE SI SCIoglie. Ore 20.15 corsa su strada non competitiva di Km 8,6 e 4. Continua la collaborazione tra la nostra società e l'UNICOOP FIRENZE con l'Onlus *IL CUORE SI*

SCIOGLIE. La partenza e il ritrovo saranno presso il parcheggio dell'Ipercoop di Lastra a Signa. Ricchi premi a sorteggio e l'intero ricavato sarà devoluto al *CUORE SI SCIOGLIE*.

05 Agosto 2011 - Lastra a Signa. Trofeo ANTONIO PERSICHINI in occasione della sagra del fungo porcino e del tortello. Ore 20.15 corsa su strada non competitiva di Km 8. La partenza e il ritrovo saranno presso il Circolo ARCI Le Cascine in via del Prato 1 a Lastra a Signa. Percorso collinare sulle colline lastrigiane al tramonto con un passaggio davanti alla Villa di Bellosguardo che fu del tenore Caruso. Spogliatoi e docce a disposizione dei podisti presso il campo sportivo. Pizza margherita offerta a tutti i podisti presso lo stand della manifestazione.

I risultati dei nostri atleti

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prime tre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2010". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

06 Maggio 2011 - Lastra a Signa - Stadio Comunale.

5° Prova del GRAND PRIX. Manifestazione riservata alla categoria esordienti (dal 2000 al 2005) maschile e femminile.

2° 60 mt piani cat. Esordienti B femm: *Strupreni Alessandra*; 3° staffetta 4x50 esordienti B: *Marsicola Marco, Luciani Arianna, Sasseti Fabio, Santoanastasi Mirco*;

07 Maggio - San Pierino - Fucecchio (Fi) - 7° Corsa di Contrada . 10 km

2° cat. Argento masch: *Cernicchiaro Nicola*.

13 Maggio - Sambuca Val di Pesa (Fi) - Notturna sul fiume Pesa . 9,8 km

2° cat. Assoluti : *Bitossi Marco*.

15 Maggio - Iano - Pistoia - 6° Trofeo Artidoro Berti. Campionato Toscano di corsa

in montagna FIDAL 2011. 10km.

1° cat.MM45: *Torracchi Aldo*. CAMPIONE TOSCANO FIDAL CORSA IN MONTAGNA 2011.

21 Maggio - Sorgane - Firenze - 17° Coppa Toscana categoria ragazzi/e.

3° 60 mt piani cat. Ragazze: *Strupreni Eleonora*;

22 Maggio - Pistoia - 17° Scarpinata podistica Circolo Bugiani. 13km.

2° cat. Assoluti : *Quinzi Giuseppe*.

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

Le nostre proposte

Giugno

12 Giugno 2011 - Catena - Frazione di San Miniato (FI). 13 PESTICCIATA BIANCOGIALLA" Ore 08.30. Partenza dalla Casa del Popolo di Catena. Corsa su strada non competitiva di Km 3, 6, 12, 18, 25 e 35.

12 Giugno 2011 - Barberino di Mugello (FI). 8 "CORRILAGO" Ore 09.00. Partenza dal circolo ARCI in piazza Cavour. Corsa su strada semicompetitiva di Km 12 e non competitiva di 6 km oltre a minirun di 1km.

21 Giugno 2011 - Sant'Angiolo a Lecore - Frazione di Campi Bisenzio. 30° "FESTA DELLO SPORT". Vedi sopra.

23 Giugno 2011 - Malmantile - Frazione di Lastra a Signa.3 TROFEO "SU PE' I POGGI CO' I LEO". Vedi sopra.

18 Giugno 2011 - Firenze. 72 NOTTURNA DI SAN GIOVANNI Ore 21.00. Partenza da Piazza del Duomo. Corsa su strada competitiva di Km 10 e non competitiva, family run, di km 4. *(La nostra opinione: è una delle corse podistiche più antiche d'Italia con le sue 72edizioni!! Percorso tutto nel centro storico fiorentino, è la notturna più partecipata della Toscana. Da segnare sicuramente in agenda. Il percorso è veloce e con l'incitazione del folto pubblico si può puntare al personale sui 10.000 mt!!).*

19 Giugno - Firenze - 3° Trofeo Questura di Firenze - Ore 09.00 dal Poggio Imperiale corsa non competitiva di 11 km. *(La nostra opinione: percorso che si snoda lungo le bellissime colline del Poggio Imperiale con magnifici scorci sulla bella Firenze!!).*

26 Giugno - Pistoia - 35° Pistoia-Abetone. Ultramaratona di 50, 30 e 14 km. Partenza alle ore 07.30 dalla Piazza del Duomo di Pistoia. *(La nostra opinione: 50 km son tanti e in particolare questi... con interminabili salite e massacranti discese spacca ginocchi... gli ultimi 17 km tutti in salita poi sono crudeli e spietati... ma arrivare in cima potete star certi che è una soddisfazione unica...!! Per podisti esperti... ma l'importante oltre ad avere un buon allenamento è avere testa e ... cuore...).*

Luglio

21 Luglio 2011 - Lastra a Signa. 2° TROFEO "CORRILASTRA" - 1° TROFEO IL CUORE SI SCIoglie. Vedi sopra.

E inoltre ricordate le lunghe distanze

16 Luglio - Il Pinone - Carmignano (PO) - 1° Ecomaratona di Solidarietà Fonte di Pietramarina. Maratona trail competitiva di 42,195km e non competitiva di 5,3; 10 e 24 km. Sui sentieri del Montalbano al tramonto. Partenza ore 17.30. *(La nostra opinione: una maratona trail impegnativa su circuito da ripetersi 9 volte. Il percorso nonostante sia ripetitivo essendo in circuito non ti annoia e offre dei bellissimi scorci sulla piana, inoltre*

correre all'imbrunire permetterà passare dal caldo di luglio al fresco serale e di vedere i colori del tramonto e dell'imbrunire fino a correre in piena notte con l'ausilio delle lampade frontali. Possibilità di fare solo alcuni giri del percorso).

17 Settembre - Borgo San Lorenzo (FI) - 38° Maratona del Mugello - Maratona competitiva di 42,195, e non competitiva di 26 km. Partenza alle ore 14.00 da Borgo San Lorenzo. *(La nostra opinione: la maratona più antica d'Italia parla Toscano!! Percorso impegnativo, soprattutto nella prima parte, ma affascinante con splendidi passaggi nel castello di Scarperia e sulle affascinanti colline della Romola, una visione che ripaga delle fatiche fatte per affrontare le salite!! Buona organizzazione ma percorso parzialmente aperto al traffico.)*



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! www.fratreslastra.org Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123. **Ogni ultima domenica del mese** nell'orario 08.00 - 11.00 e i seguenti giorni:

Domenica 12 Giugno = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

Domenica 26 Giugno = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75)

E ogni giorno presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

Spazio ragazzi

Carissimi ragazze e ragazzi, siamo quasi arrivati alla fine della stagione. Siete contenti dei risultati ottenuti? Noi della Nuova Atletica Lastra sili, avete gareggiato in diversi campi sportivi sparsi per la Toscana, alcuni di voi sono giunti sul podio ma tutti si sono battuti con lealtà e grinta, v'incitiamo a continuare su questa strada. Mi raccomando mantenete l'allenamento anche nei mesi estivi, magari andando a nuotare o fare delle belle camminate in montagna in campagna o al mare, venite comunque a trovarci al campo sportivo.

La foto del mese

GIUGNO 2011



Titolo: *...giovani promesse...*

Soggetto: *Premiazioni 16°
Tetrathlon Città di Lastra.*

Luogo: *Palazzetto dello Sport
di Lastra a Signa.*

Data: *28/05/2011*

Fotografo: *Marco Chiari*

I vostri racconti

Questa è una sezione dedicata ai vostri racconti, alle vostre esperienze, insomma a tutto quello che vi è capitato e volete raccontarcelo. Scriveteci a: posta@nuovaatleticalastra.it

Aspettiamo le vostre email

Appuntamento al prossimo numero di Luglio

Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: posta@nuovaatleticalastra.it

La News Letter n. 22 del mese di Giugno 2011 è stata postata a n. 113 indirizzi email.

Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi e Marco Chiari.