



*News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione
Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA
News Letter n. 17 – Gennaio 2011*

www.nuovaatleticalastra.it – E-mail posta@nuovaatleticalastra.it
Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

Numero 17 – Gennaio 2011

Presentazione

Siamo appena entrati nel 2011 e noi della Nuova Atletica Lastra auguriamo a tutti voi un anno ricco di personali vittorie, in tutti i campi e non solo in quello sportivo.

Il nuovo anno si apre con una serie di proposte della nostra associazione che spaziano dalle competizioni per i più piccoli a quelle per gli amatori. Più sotto abbiamo elencato le nostre iniziative per il 2011, abbiamo inserito soltanto quelle sicure, altre sono da confermare, ma non vi preoccupate vi terremo costantemente aggiornati. Proprio per questo vi ricordiamo che su **Facebook** è presente il "*Gruppo Nuova Atletica Lastra*"!! Diventa nostro "*amico*" e sarai costantemente informato sulle nostre news dell'ultimo minuto e dove potrai lasciare le tue impressioni, foto, critiche e quant'altro! Ringraziamo inoltre tutti gli intervenuti alla nostra cena sociale del 7 dicembre e i giovani atleti, i volontari, i genitori e l'amministrazione comunale per l'ottima riuscita della nostra manifestazione giovanile del 4 dicembre "*Il giro delle antiche mura di lastra*". Un saluto speciale va alle nostre 4 cadette che nel 2011 passeranno allieve e lasceranno la nostra società. A loro è dedicata la foto del mese di Gennaio!! Siamo orgogliosi di aver contribuito in questi 8 anni alla vostra crescita non solo sportiva ma anche, ci auguriamo, come donne!!

Le iniziative dell'associazione

*4 Dicembre 2010 - Lastra a Signa. 12° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI"
- GIRO DELLE ANTICHE MURA DI LASTRA.*

Il 4 dicembre a Lastra a Signa si è svolta la dodicesima edizione del "*Trofeo Sagra degli Antichi Sapori - Giro delle Antiche Mura*" di Lastra, una delle ormai poche corse su strada,

in Toscana, esclusivamente riservate al settore giovanile ed è stata un'edizione fortunata dal punto di vista meteo. Le abbondanti piogge dei giorni precedenti hanno concesso una tregua e ha fatto capolino perfino un pallido sole, anche se le temperature erano alquanto basse. Ben 207 gli atleti che si sono affrontati lungo le strade, per un pomeriggio libere dal traffico, di Lastra a Signa. Un percorso dominato dalle affascinanti e maestose mura lastrigiane risalenti al 1400 e alla cui costruzione, come supervisore militare della Signoria di Firenze partecipò anche Filippo Brunelleschi e anni dopo anche Michelangelo Buonarroti. Dicevamo del percorso, diverso secondo la categoria d'appartenenza, che variava dai 300 mt degli esordienti B e C, nati nel 2004-2003 ai 1800 mt dei Cadetti nati nel 1995-1996. Proprio la batteria delle cadette nate nel 1996, l'ultima in programma, ha riservato una gradita sorpresa agli organizzatori. Le 4 cadette dell'atletica lastra nate nel 1996 sono giunte al traguardo con due grandi striscioni nei quali ringraziavano la società e gli allenatori, in quanto questa era la loro ultima gara, passando il prossimo anno di categoria divenendo allieve. Infatti, la nostra associazione, come molte altre della zona fiorentina, per offrire più opportunità di sviluppo ai giovani atleti e mantenere l'attività ad alti livelli per tutte le categorie dagli allievi in poi ha aderito alla Toscana Atletica (settore maschile) e alla Toscana Atletica Empoli (settore femminile) con le quali viene svolta l'attività federale assoluta, formando così un consorzio d'associazioni per dare maggiori opportunità e visibilità agli atleti di maggior rilievo atletico, altrimenti impensabile, e permettendo agli stessi atleti di allenarsi nelle società d'origine. In sintesi le nostre cadette divenute allieve potranno sempre allenarsi presso le nostre strutture ma gareggeranno come Toscana Atletica Empoli. Un gesto genuino ed emotivamente forte che dimostra quanto si sia solidificato nel corso degli anni il legame atleta/società/allenatori. In molti a fine manifestazione avevano gli occhi lucidi...

Tornando alla corsa quest'anno nessun intoppo nella zona arrivo/partenza nonostante il folto pubblico, l'organizzazione ha tenuto anche a questa prova e si è dimostrata ancora una volta all'altezza del compito assegnatele. Ormai questa gara è diventata una classica d'inverno nelle corse su strada riservate al settore giovanile. Testimonianza ne è la partecipazione di società sportive provenienti da molte zone della Toscana, dalla vicina

Firenze alle più lontane Montevarchi, Mugello e Livorno. L'ASD Nuova Atletica Lastra, organizzatrice dell'evento, ringrazia tutti i partecipanti, i volontari lungo il percorso e tutti coloro che hanno contribuito alla riuscita della manifestazione e vi da appuntamento al prossimo anno. Su www.nuovaatleticalastra.it le classifiche della manifestazione.

7 Dicembre 2010 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1

CENA SOCIALE.

Martedì 7 dicembre si è svolta la consueta cena sociale. Erano presenti oltre 100 persone tra atleti, allenatori, dirigenti e accompagnatori. Durante la cena sono state proiettate le foto dei nostri atleti impegnati nelle varie competizioni durante il 2010 raccolte ed elaborate dal nostro efficientissimo Marco Marrucchi. Ricordiamo a chi è interessato ad avere copia di alcune foto può richiederle direttamente al campo sportivo ai nostri Dirigenti presenti o via email a posta@nuovaatleticalastra.it. Durante la serata sono state salutate le ormai famose 4 cadette che divenendo allieve nel 2011 lasceranno la nostra società. Queste ragazze hanno preso la parola e ringraziato la società e gli allenatori con una tale spontaneità e genuinità che molti nella sala, comprese le nostre due allenatrici storiche Nadia e Daniela, si sono commossi. La serata, come di consueto, è terminata con un breve discorso augurale del nostro Presidente e dei nostri 4 allenatori oltre ad un saluto dell'Assessore allo Sport del Comune di Lastra a Signa Alessio Ferracani, presente in veste di genitore, e con la presentazione dei nostri atleti nelle varie categorie per la stagione agonistica 2010-2011 ai quali è stato consegnato un piccolo presente.

Il programma delle nostre corse per il 2010.

Manifestazioni 2010:

12 Febbraio 2011 - Lastra a Signa. Stadio comunale, pista di atletica leggera.
2° prova del GRAND PRIX su pista per il settore giovanile. Categoria esordienti.

13 Marzo 2011 - Lastra a Signa

30° "LA...STRAPAZZA 2011" corsa su strada

Agonistica Nazionale di Km 10

Maggio 2011 - Lastra a Signa

6° Festa dello Sport

"Giochi e percorsi per ragazzi"

Presso la pista di atletica leggera dello

Stadio Comunale di Lastra a Signa

Maggio 2011 - Lastra a Signa

16° Tetrathlon "Città di Lastra" manifestazione

di Atletica Leggera su pista per le classi 4° e 5°

Elementare del Circolo Didattico di Lastra a Signa

Premiazioni presso il palazzetto dello sport.

21 Giugno 2011 - San Angiolo a Lecore ore 20.30.

29° "FESTA DELLO SPORT" corsa su strada

competitiva di Km 10 e non competitiva di km 5

23 Giugno 2011 - Malmantile ore 20.30.

3° TROFEO "SU PE' I POGGI CO' I LEO" corsa su strada

semicompetitiva di Km 8 e non competitiva di km 8 e 5

07 Luglio 2011 - Lastra a Signa, Circolo ARCI Le Cascine di via del Prato 1, ore 20.15.

2° TROFEO "CORRI ALLE CASCINE" corsa su strada non competitiva di Km 8.

21 Luglio 2011 - Lastra a Signa, piazzale dell'Ipercoop ore 20.15.

2° CORRILASTRA, 2° TROFEO "IL CUORE SI SCIUGLIE" corsa su strada

non competitiva di Km 8,5 e 4.

03 Dicembre 2011 - Lastra a Signa

13° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI"

Giro delle Antiche Mura di Lastra

gara su strada riservata al settore giovanile

I risultati dei nostri atleti

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prime tre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2010". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

30 novembre - Pistoia - Duathlon. Podista e ciclista.

3° cat. assoluti: *Guazzini Alessio (podista).*

4 Dicembre 2010 - Lastra a Signa. 12° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI" - GIRO DELLE ANTICHE MURA DI LASTRA.

3° cat. Esordienti C anno 2004 femm: Rabbi Matilde; 1° cat. Esordienti B anno 2001 femm: Ferracani Gaia - 3° cat. Ragazze anno 1997 femm: Taccetti Matilde.

04 Dicembre - Molazzana (LU) - Biathlon di Natale. Podista e ciclista.

2° cat. Veterani: *Nobile Antonio (podista).*

08 Dicembre - Reggello (FI) - 34 Corsa dell'olio i tre frantoi. 16 km

2° cat. Argento: *Cernicchiaro Nicola.*

11-12 Dicembre - Capraia e Limite (FI) - Marathon Trail del Montalbano.

2° tappa 30 km. 1° cat. assoluti: *Bitossi Marco.*

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

Le nostre proposte

Gennaio

6 Gennaio 2011 - Firenze - 37° Maratonina della Befana - Ore 09.00 corsa competitiva di 13,6 km e non competitiva di 6. (*La nostra opinione: la classica di Befana*

*per ripartire tutti insieme e smaltire i pranzi e le cene delle feste appena passate!
Percorso che si snoda nel quartiere dell'isolotto e nel parco delle Cascine).*

9 Gennaio 2010 - Sesto Fiorentino (FI) - 33° Invernale di Palastreto - Ore 09.15
corsa competitiva di 13 km e non competitiva di 6. (*La nostra opinione: una corsa sempre apprezzata dai podisti, con un bel percorso collinare!*).

9 Gennaio 2010 - Campi Bisenzio (FI) - 18° Trofeo Martiri di Valibona - Ore 09.00
corsa competitiva di 15 km e non competitiva di 5 e 2. (*La nostra opinione: percorso interamente pianeggiante!!*).

30 Gennaio 2010 - Torre del Lago Puccini (LU) -7° Puccini Marathon - Ore 10.00 corsa competitiva di 21,097 km. (*La nostra opinione: la mezza maratona di carnevale!! Molti partecipanti corrono vestiti in maschera!! Percorso veloce e apprezzato con partenza dalle rive del lago di Massaciuccoli e passaggi sul lungomare viareggino. Un'occasione per passare una domenica d'inverno al mare!!*).

30 Gennaio 2010 - Vinci (FI) - 25° Maratonina Città di Vinci - Ore 09.15 corsa competitiva di 14,5 km e non competitiva di 10 e 4,5. (*La nostra opinione: percorso collinare, molto apprezzato dai podisti, corsa molto partecipata!!*).

E inoltre ricordate le lunghe distanze

06 Marzo - Castiglione del Lago (PG) -9° Strasimeno Ultramarathon - Ore 09.15 corsa competitiva di 58,040 km, 42,195 km, 30,280 km, 21,097 km e 15,140 km. (*La nostra opinione: ultramaratona e altro in questa classica lungo le rive del lago Trasimeno ad un passo da Arezzo*).

02-07 Maggio - Isola D'Elba (LI) -7° Elba Marathon Tour - 4 tappe per complessivi

42,195 km. (*La nostra opinione: è un'occasione per passare 4 giorni all'isola d'Elba in un periodo non affollato ma piacevole*).

28-29 Maggio - Firenze-Faenza (RA) - 100 km del Passatore - Ultramaratona di 100 km.

26 Giugno - Pistoia - 35° Pistoia-Abetone - Ultramaratona di 50, 30 e 14 km.



Donazione sangue **FRATRES**

In accordo con il Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! www.fratreslastra.org Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 750055 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123.

Ogni ultima domenica del mese nell'orario 08.00 - 10.30 ed i seguenti giorni:

Sabato 15 = Ginestra F.na

Domenica 16 = Ginestra F.na

Domenica 30= Lastra a Signa sangue e plasma

Spazio ragazzi

Carissime ragazze e ragazzi innanzi tutto buon anno, poi vi ricordiamo che vi vogliamo tutti alla nostra e "vostra" corsa del 12 febbraio per la seconda prova del "Gran Prix", dove difenderete, in casa, i colori lastrigiani!! Se non appartenete alla categoria esordienti perché siete troppo grandicelli venite lo stesso al campo sportivo a passare un sabato

pomeriggio a vedere del sano sport. Per tutti poi sono previsti numerosi impegni nelle piste d'atletica e nelle campestri che si disputeranno in provincia da questo mese di gennaio. I nostri allenatori informeranno voi e i vostri genitori sulle prossime competizioni in programma.

Complimenti a tutti i nostri 37 giovani atleti che alla nostra corsa del 4 dicembre scorso "Il Giro delle Antiche Mura di Lastrd" vi hanno partecipato e tenacemente difeso i colori lastrigiani, e in particolar modo Rabbi Matilde, Taccetti Matilde e Ferracani Gaia, che sono giunti sul podio!

La foto del mese

GENNAIO 2011



Titolo: *...saluti...*

Soggetto: *Bolognesi Nadia, Chiari Francesca, Faeti Sara, Fusi Irene.*

Luogo: *Lastra a Signa - Giro delle Antiche Mura di Lastra.*

Data: *04 dicembre 2010*

Fotografo: *Marco Chiari*

I vostri racconti

Questa è una sezione dedicata ai vostri racconti, alle vostre esperienze, insomma a tutto quello che vi è capitato e volete raccontarcelo. Scriveteci a: posta@nuovaatleticalastra.it

Aspettiamo le vostre email

BUON 2011



Appuntamento al prossimo numero di Febbraio

Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: posta@nuovaatleticalastra.it

La News Letter n. 17 del mese di gennaio 2011 è stata postata a n. 113 indirizzi email.

Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi e Marco Chiari.