



*News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione  
Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA  
News Letter n. 16 –Dicembre 2010*

[www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) – E-mail [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)  
Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

---

## *Numero 16 – Dicembre 2010*

### *Presentazione*

Dicembre è il mese in cui abbiamo 2 appuntamenti importanti per la nostra società. Sabato 4 ci sarà "Il Giro delle Antiche Mura di Lastra" corsa su strada riservata al settore giovanile che quest'anno è arrivata alla XII° edizione. Tra l'altro questa manifestazione è inserita nella "Sagra degli Antichi Sapori" che si terrà a Lastra a Signa dal 3 all'8 dicembre, dove saranno presenti stand gastronomici, mercatini, giochi ed eventi culturali. Invitiamo, tutti i nostri giovani atleti, dagli esordienti nati dal 2004 fino ai cadetti nati nel 1995, a partecipare numerosi, mentre gli altri più grandicelli sono invitati a darci una mano nell'organizzazione, ricordiamo che l'anno scorso sono intervenuti ben 308 ragazzi!! Martedì 7 dicembre poi avremo la nostra consueta cena sociale che per il terzo anno consecutivo si terrà presso il circolo ARCI "Le Cascine" in via del Prato 1. Ricordiamo agli ultimi ritardatari di comunicare il prima possibile la loro presenza (Filippo 3396346031 email [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)), sapete che potete portare parenti e amici. È un'occasione per conoscerci e familiarizzare, per scambiarci opinioni e fare quattro chiacchiere insieme. Durante la serata saranno proiettate le foto dei nostri atleti alle varie competizioni a cui hanno partecipato nel corso dell'anno e saranno presentati gli atleti per la nuova stagione agonistica 2010/2011.

### *Le iniziative dell'associazione*

*1 Novembre 2010 - Lastra a Signa. Parco Fluviale. 1° TROFEO "CROSS NEL PARCO FLUVIALE". Valido come campionato provinciale UISP di corsa campestre 2010. Parco*

### *Fluviale di Lastra a Signa.*

Prima edizione di questa corsa campestre svolta su un terreno, quello del parco fluviale di Lastra a Signa, che sembrava fatto apposta per una competizione di cross!! Prima edizione fortunata, infatti, si è inserita in un periodo, prima e dopo, super piovoso!! Ma magicamente il lunedì della corsa alle 8.30 è finito di piovere, tregua che è durata fino a mezzogiorno circa a competizioni appena concluse. Molti atleti sono stati scoraggiati dalle condizioni meteo avverse e hanno disertato la prova, ma la tenacia dei presenti l'ha resa alquanto competitiva. Alla fine tutti soddisfatti. La corsa era valida anche come Campionato Provinciale di Corsa Campestre UISP 2010.

### *Le prossime iniziative dell'associazione*

*4 Dicembre 2010 - Lastra a Signa. 12° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI". Ore 15 circolo ARCI Le Cascine via del Prato 1.*

Giro delle Antiche Mura di Lastra, gara su strada riservata al settore giovanile. Categorie partecipanti: dagli esordienti nati dal 2004 fino ai cadetti nati nel 1995. Chi è più "grandicello" non si senta esente da questa manifestazione, ma venga a darci una mano nell'organizzazione, sarà poi un modo diverso per passare un sabato pomeriggio!! Contattate Giampiero al 348/9308614 o Filippo al 339/6346031.

*7 Dicembre 2010 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1*

*CENA SOCIALE. Ore 19*

*Qui non si corre, né si salta o lancia ma ... SI MANGIA!!!!!! Dateci conferma della vostra partecipazione entro il 4 dicembre, potete portare anche amici e familiari. Contattate Giampiero al 348/9308614 o Filippo al 339/6346031.*

*1 Novembre 2010 - Lastra a Signa. Parco Fluviale. 1° TROFEO "CROSS NEL PARCO FLUVIALE". Valido come campionato provinciale UISP di corsa campestre. Ore 9.00 Parco Fluviale di Lastra a Signa.*

Prima edizione di questa corsa campestre su un terreno, quello del parco fluviale di Lastra a Signa, che sembra fatto apposta per una competizione di cross!! Le distanze varieranno asseconda della categoria di appartenenza. Competizione valida anche come campionato provinciale UISP di corsa campestre sia individuale che di società. Per maggiori info e per vedere il percorso guardate il volantino sul nostro sito internet oppure contattate Giampiero al 348/9308614 o Giuseppe al 339/3174745. Inutile ricordarvi che vi aspettiamo numerosi sia gli atleti del settore giovanile (dai nati fino al 2004) sia gli assoluti.

## *I risultati dei nostri atleti*

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prime tre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2010". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

***31 ottobre - Prato-Vernio (FI) - Scarpirampi. Corsa a coppie uno in bicicletta e l'altro a piedi. 30Km***

***1° cat mista: Misatretta/Spirito. 2° cat. assoluti: Lombardi/Quinzi.***

***01 Novembre -Lastra a Signa (FI) - 1° TROFEO "CROSS NEL PARCO FLUVIALE".  
Valido come campionato provinciale UISP di corsa campestre 2010.***

***2° cat. Primi Passi femm: Rabbi Matilde; 3° cat. Primi Passi femm: Del Turco Martina;***

***3° cat. Primi Passi masch: Cesari Niccolò; 1° cat. Pulcini femm: Ferracani Gaia -***

***CAMPIONESSA PROVINCIALE UISP 2010 DI CORSA CEMPESTRE; 1° cat. Pulcini***

***masch: Barocci Edoardo; 3° cat. Esordienti femm: Chiari Anna; 3° cat. Ragazzi femm:***

***Taccetti Matilde; 1° cat. A 20 femm: Mazzoni Elisa - CAMPIONESSA PROVINCIALE***

***UISP 2010 DI CORSA CEMPESTRE; 3° cat. H55 masch. Nobile Antonio.***

***07 novembre - Prato - Fase Regionale Gran Prix di Marcia - 3°Manifestazione***

*interprovinciale esordienti.*

**SALTO IN LUNGO:** 1° cat. Esordienti femm: **Veltro Federica.**

**07 novembre - Pontassieve (FI) - 31° Trofeo La Torre. 13,7Km**

**3° veterano: Messina Girolamo; 1° argento femminile: Sarchielli Rossana.**

## *Le nostre proposte*

### **Dicembre**

**4 Dicembre 2010 - Lastra a Signa. 12° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI"**Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1. Ore 15,00. Vedi Sopra.

**7 Dicembre 2010 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1**

**CENA SOCIALE.** Ore 19.30. Vedi Sopra.

**08 Dicembre - Reggello (FI) - 34 Corsa dell'olio i tre frantoi** - Ore 09.30 corsa competitiva di 16 km e non competitiva di 7. (*La nostra opinione: una classica per passare l'8 dicembre correndo tra le belle colline di Reggello, un percorso che si snoda fra tre frantoi. Ed all'arrivo una bella fettunta per tutti!!*).

**11-12 Dicembre - Capraia e Limite (FI) - Marathon Trail del Montalbano** - 2 tappe sabato 11 ore 18.30 corsa competitiva di 13 km e Domenica 12 ore 09.30 corsa competitiva di 30 km. (*La nostra opinione: è l'edizione "1" di questa nuovissima corsa a tappe trail, quasi interamente svolta su strade bianche, nella bella campagna del Montalbano. C'è la possibilità di fare entrambe le tappe o solamente una, per la prova del sabato in notturna c'è l'obbligo della torcia frontale. Lo scorso anno l'edizione "0" è stata "baciata" dalla neve che ha reso questo trail durissimo ma veramente affascinante, correre con la neve e a meno 7 gradi è sicuramente qualcosa di diverso. Quest'anno però gli organizzatori non*

*garantiscono la neve ;-)).*

**12 Dicembre - Firenze - XXXI Riedizione della Firenze-Fiesole-Firenze - Ore 09.00**  
corsa non competitiva di 16,5-6,5-2,5 km. (*La nostra opinione: una tra le manifestazioni non competitive più partecipate dai fiorentini, ogni anno sono circa 2000 i partecipanti. Percorso duro ma molto bello tra le bellissime campagne di Fiesole con panorami mozzafiato.*)

**19 Dicembre - Pisa - XII° edizione della Pisa Marathon - Ore 09.00** corsa competitiva internazionale di 42,195 km con partenza da Pontedera e mezza maratona 21,097 km con partenza da Cascina, arrivo per tutti a Pisa in P.za dei Miracoli, stracittadina di 2 e 4 km con partenza da Pisa. [www.pisamarathon.it](http://www.pisamarathon.it) . (*La nostra opinione: la manifestazione ha traslocato dal caldo maggio al freddo dicembre, corsa in linea con passaggi nelle pianure pisane e nel centro città con arrivo sotto la torre. È prevista anche una stracittadina con tutti vestiti da babbi natale!!*).

**26 Dicembre - Pienza (SI) - 3° ECOMAZZA MARATONA DELLA VAL D'ORCIA - Ore 09,15** corsa semicompetitiva di 21,097 km. *La nostra opinione: è l'edizione "4" di questa bellissima mezza trail, quasi interamente svolta su strade bianche, nella bella campagna senese. Per gli amanti delle corse "eco" un appuntamento sicuramente da non perdere).*

**26 Dicembre - Firenze - TROFEO SANTO STEFANO - PALIO CARLO LORENZINI - Ore 09,00** da Piazza del Mercato Centrale, corsa competitiva di 13km, non comp. di 6 km. *La nostra opinione: per gli amanti delle corse in centro a Firenze, quest'anno il comitato organizzatore promette un percorso più interessante con passaggi panoramici. Ottimo per digerire il pranzo di Natale!)*

**Donazione sangue**  **FRÈRES**

In accordo con il Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! [www.frateslastra.org](http://www.frateslastra.org)  
Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 750055 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123. Ogni ultima domenica del mese ed i seguenti giorni:

**Domenica 5 = Lastra a Signa**

**Mercoledì 8 = Lastra a Signa : Giornata Straordinaria 1° donazione**

**Sabato 25 = Lastra a Signa**

## *Spazio ragazzi*

Carissime ragazze e ragazzi, vi vogliamo tutti alla nostra e "vostra" corsa del 4 dicembre il "*Giro delle Antiche Mura di Lastrd*", dove difenderete, in casa, i colori lastrigiani!! I nostri allenatori vi avranno già spiegato tutto a puntino, da parte nostra non resta che prepararvi a quest'appuntamento dal punto di vista culturale leggete nell'ultimo articolo di questa News Letter un po' di storia sulle nostra belle mura!!

Appuntamento da non mancare è poi la cena sociale del 7 dicembre, un occasione per incontrarsi e divertirsi tutti insieme. Infine facciamo i complimenti a *Ferracani Gaia, Barocci Edoardo, Rabbi Matilde, Del Turco Martina, Cesari Niccolò, Chiari Anna; Taccetti Matilde* per la loro bella gara alla nostra campestre al Parco Fluviale del 1 novembre scorso e naturalmente anche a tutti gli altri ragazzi che vi hanno partecipato e hanno tenacemente difeso i colori lastrigiani!

## La foto del mese

# NOVEMBRE 2010



**Titolo:** ...spintina...

**Soggetto:** Spirito Antonio -  
Mistretta Beatrice

**Luogo:** Prato-Vernio (PO) -  
Scarpirampi.

**Data:** 31 ottobre 2010

**Fotografo:** Piero Giacomelli  
(su sua autorizzazione)

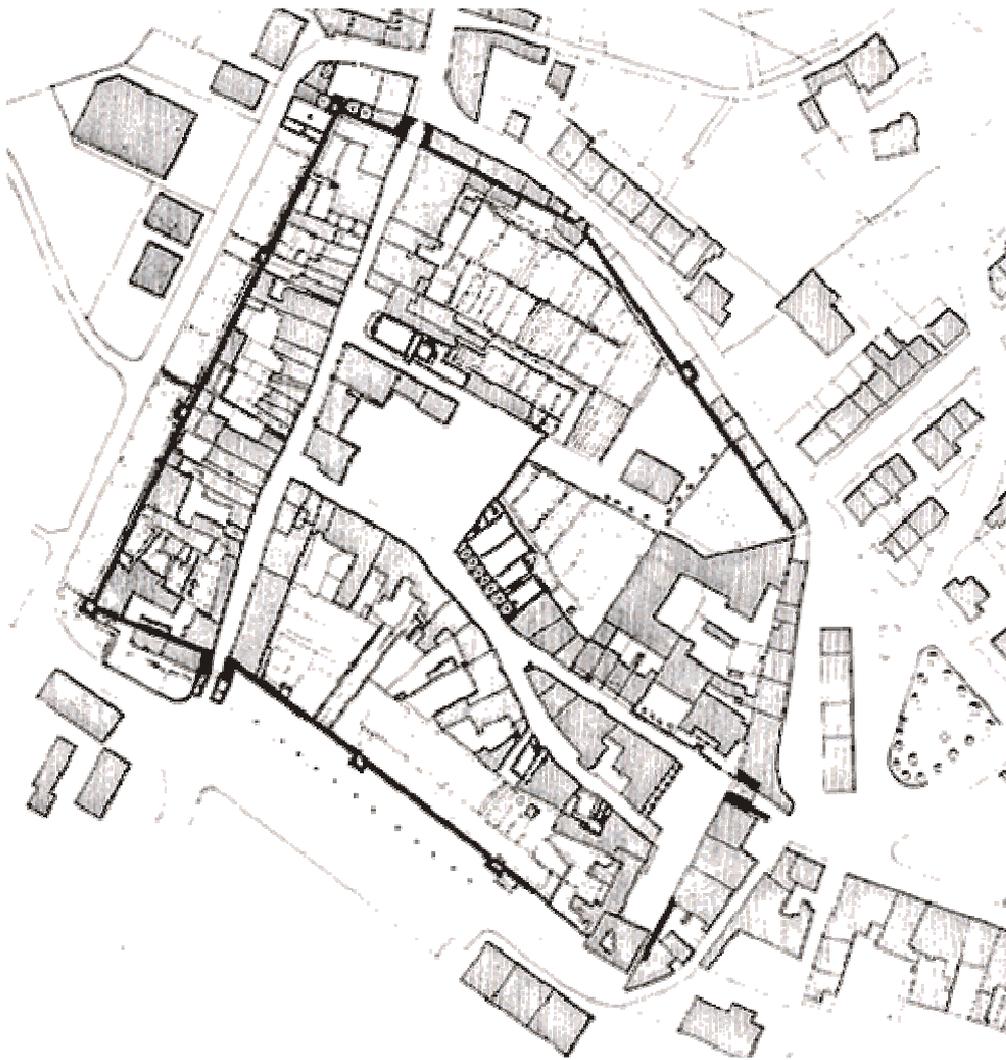
## I vostri racconti

Questa è una sezione dedicata ai vostri racconti, alle vostre esperienze, insomma a tutto quello che vi è capitato e volete raccontarcelo. Scriveteci a: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)

Si avvicina l'appuntamento con una corsa su strada che è diventata il nostro fiore all'occhiello per quanto riguarda le categorie giovanili "Il Giro delle Antiche Mura di Lastrd". E allora vale la pena raccontare un po' la storia di queste mura, inoltre questa è la nostra storia, la storia della Lastra, e poi dobbiamo essere pronti se qualcuno alla corsa ci domanda: "ma che belle mura che avete! Chi le ha costruite? E quando?" mica possiamo rimanere muti come un pesce?!!

## *Le Antiche Mura di Lastra a Signa*

Il primo documento in cui si parla delle mura lastrigiane risale ad una "provvisione" (una sorta di delibera comunale) della Signoria di Firenze datata 14 aprile 1400 in cui si davano istruzioni e ordini di dotare di mura "il borgo della lastra sito nel comune di Gangaland", per difendersi dalla vicina Pisa. In un successivo documento del 1403 la Signoria di Firenze, evidentemente non soddisfatta del risultato ottenuto ordinava di



proseguire i lavori. La costruzione delle mura, i cui lavori saranno appaltati a più riprese, termina nel 1426 sotto la direzione di *Battista D'Antonio*, capomastro dell'Opera del Duomo di Firenze. La leggenda secondo cui le mura furono progettate dal grande architetto *Filippo Brunelleschi* è in parte vera. Il *Brunelleschi*, infatti, era al servizio della Signoria di Firenze come Architetto militare e tra i suoi compiti aveva anche quello di Direttore della riorganizzazione militare di varie zone tra cui anche la

zona delle Signe, è accertato pertanto una sua supervisione nei lavori. Un altro celebre architetto, un secolo dopo ispezionò le mura in previsione di un attacco dell'esercito Imperiale, *Michelangelo Buonarroti*, era il 1529. Il 5 dicembre dello stesso anno il borgo della lastra fu assediato dalle truppe Imperiali di Carlo V e messo a fuoco. La perdita del Borgo della Lastra per Firenze non fu importante dal punto di vista militare ma lo fu dal punto di vista politico e d'immagine. Nella sala Clemente VIII in Palazzo Vecchio a Firenze potete ammirare il dipinto del Vasari "Lastra che brucia" che descrive l'assalto del 1529.

Il centro storico di Lastra a Signa è un esempio di "terra murata", uno degli ultimi, nel quale sono rispettati i

principi fondamentali di questo tipo d'insediamento: quasi completamente edificato in piano, con una pianta a forma di quadrato irregolare, attraversato da due strade: una è l'antica Via Pisana che percorre il paese da est ad ovest, dalla porta Fiorentina alla porta Pisana , l'altra con direzione nord - sud, per la porta detta "portone di Baccio" che fu usata come torre d'avvistamento. Queste due strade principali formano un "T". Oltre alle 3 porte-torri ci sono altre 7 torri, in origine dovevano essere 10. Le mura racchiudono una superficie di circa 4 ettari, sono interrotte da tre porte-torri: porta Fiorentina sul lato est; porta Pisana sul lato ovest ed il "Portone di Baccio" sul lato sud ; le mura sono inoltre scandite attualmente da sette torri, che in origine dovevano essere dieci. La più grandiosa ed austera delle torri-porte era quella detta "Portone di Baccio", che raggiunge un'altezza di 22,30 m.. Tale torrione, di perfetta forma geometrica, ha subito molte trasformazioni nel corso dei secoli. Nel '700, per esempio, gli fu data la destinazione di prigione. Della porta Fiorentina rimangono solo gli stipiti fino ad un'altezza di 6 m. Della porta Pisana, invece, rimane un complesso piuttosto omogeneo e ben leggibile. Lungo le mura vi era un cammino di ronda oggi purtroppo non più percorribile. Anticamente le mura erano tutte merlate e circondate da un fossato che nel corso dei secoli è stato completamente riempito.



La nostra corsa percorre una parte del perimetro esterno ed interno delle mura. I più piccoli partiranno da Porta Fiorentina entreranno nel borgo di lastra e percorreranno la vecchia via Pisana fino a Porta Pisana per poi giungere, sempre costeggiando esternamente le mura, all'arrivo sito di fronte al circolo ARCI. I più grandi partiranno invece dal circolo ARCI costeggeranno le mura nel tratto nord-ovest e nel tratto a nord lungo via Brunelleschi, appositamente chiusa al traffico, per poi rientrare da Porta Fiorentina e fare il percorso come i più piccoli.

*Appuntamento al prossimo numero di Gennaio 2011*

*BUONE FESTE  
E  
BUON 2011*

*La News Letter n. 16 del mese di dicembre è stata postata a n. 113 indirizzi email.*

*Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "news letter".*

*Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti e Marco Marrucchi.*