



*News letter d'informazione delle attività svolte dalla Associazione Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA*

*News Letter n. 8 – Aprile 2010*

[www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) – E-mail [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)

Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

---

## *Numero 8 – Aprile 2010*

### *Presentazione*

Cari amici vorremo aprire questa News Letter di Aprile con un sentito ringraziamento a tutti coloro che hanno contribuito alla ventinovesima edizione de "La...Strapazza". Un'edizione che ha avuto una notevole affluenza di podisti nonostante si svolgessero altre competizioni in contemporanea. Un successo che ci premia dello sforzo effettuato e del tempo impiegato, e reso possibile grazie al contributo in particolare: di tutti gli amici podisti lastrigiani che invece di correre si sono resi disponibili ad aiutarci a presidiare gli incroci, ad aiutarci nel ristoro in zona arrivo, alla consegna dei premi e delle mimose; all'associazione Carabinieri in congedo per il loro valido aiuto a presidiare gli incroci, alle "nostre" donne che hanno allestito un eccellente ristoro; alla Misericordia di Lastra a Signa; ai nostri Sponsor in primis la Gioielleria Taccetti di Lastra a Signa, infine un ringraziamento particolare a tutta l'Amministrazione comunale, presente in gran numero alla premiazione.

### *Le passate iniziative dell'associazione*

**07 Marzo 2010 - Lastra a Signa - Stadio Comunale. "29° La...Strapazza" Corsa Nazionale competitiva su strada di 10 km e non competitiva di 10 e 5 km. Valida anche come Campionato Regionale UISP 2010 nei 10.000 mt di corsa su strada.**

Anche quest'anno la manifestazione podistica di punta nel panorama lastrigiano ha avuto un buon successo sia dal punto di vista del numero dei partecipanti che da quello tecnico per la prestazione degli atleti di vertice. Una marzolina gelata mattutina ci ha svegliato stamani, ma con il passare delle ore ha fatto capolino un caldo sole insieme, però ad un forte vento che ci ha accompagnato per tutta la mattinata. Dicevamo del numero di partecipanti sempre elevato per corse di questo genere. La corsa competitiva ha visto tagliare il traguardo ben 415 atleti provenienti da molte zone della Toscana oltre a circa un centinaio di non competitivi. Per quest'edizione La...Strapazza era valida anche come Campionato regionale UISP di 10.000 metri di corsa su strada. La nostra è una 10 km (esatti!!) di corsa su strada tutta asfaltata e pianeggiante, particolari che la rendono veloce e ciò lo ha testimoniato anche il fatto che, come l'anno scorso, si è svolta una volata finale per incoronare il Re della manifestazione. Volata serrata tra Picchi Juri dell'Atletica Futura ed il nostro portacolori Bendoni Mario che alla fine ha ceduto per tre secondi all'atleta dell'Atletica Futura, terzo Simi Stefano della Versilia Sport. Questi i tempi finali: Picchi 32'47"; Bendoni 32'50"; Simi 33'06". In campo femminile la vittoria è andata a Marchetti Daniela dell'Atletica 2005, con il tempo di 38'23', da subito in testa, seguita da Perrone Cristina del G.S. Lammari (nel frattempo era già arrivata la prima donna veterana Grassi Liuccia con 42'47") con 43'17" e da Bonaffini Concetta della Toscana Atletica Empoli Nissan con 43'25". Tutte le classifiche e l'ordine d'arrivo completo sono consultabili sul nostro sito [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it). Un serpentone colorato e vivace ha invaso lo stadio lastrigiano per spostarsi nel bellissimo e fiorito parco fluviale per poi dirigersi nella zona industriale e da lì verso il centro costeggiando le maestose mura "brunelleschiane" del'400 e far ritorno allo stadio per un meritato e ben fornito ristoro. Visto l'approssimarsi della festa della donna la società organizzatrice ha omaggiato tutte le donne presenti con un bel mazzolino di mimosa. Nel vicino palazzetto dello sport si sono celebrate le premiazioni, quest'anno i primi arrivati hanno avuto in premio un bell'orologio Sector offerto dalla gioielleria Taccetti di Lastra a Signa. Infine le premiazioni del campionato regionale UISP di 10.000 mt di corsa su strada che ha proclamato i nuovi campioni regionali del 2010.

## *I risultati dei nostri atleti*

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle prime tre posizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2010". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi.

### **ERRATA CORRIGE**

*Nello scorso numero abbiamo sbagliato la seguente classifica, ecco quella corretta:*

**21 Febbraio 2010 - Chianciano Terme (SI) - Campionato Regionale UISP di Corsa Campestre 2010.**

2° Esordienti femminile B: *Mazzoni Sara*; 3° A-20 Seniores femminile: *Mazzoni Elisa*; 1° F-45 Seniores Masch.: *Torracchi Aldo* **CAMPIONE REGIONALE UISP DI CORSA CAMPESTRE 2010**; 1° H-55 Veterani Masch.: *Nobile Antonio* **CAMPIONE REGIONALE UISP DI CORSA CAMPESTRE 2010**.

**14 Febbraio 2010 - Santa Margherita Ligure (GE) - 5° Mezza Maratona internazionale delle due perle. 21,097 km**

2° cat. M: *Torracchi Aldo*.

**27 Febbraio 2010 - Calci (PI) - Gran Premio del Monte Serra - 9,266 km.**

1° Argento: *Cernicchiaro Nicola*.

**28 Febbraio 2010 - Fucecchio (FI) - 5° Mezza Maratona di Fucecchio. 21,097 km**

1° cat. MF45: *Torracchi Aldo*.

**28 Febbraio 2010 - San Giusto - Prato - 11° Corri a San Giusto. 15 km**

3° assoluto: *Quinzi Giuseppe*.

**28 Febbraio 2010 - Ugnano - Firenze - 40° Scarpinata Ugnanese. 13 km**

3° assoluto: *Fusi Andrea*.

06 Marzo 2010 - Soffiano - Firenze - 25° Rosa Mimosa. 7 km

1° argento femminile: *Sarchielli Rossana*.

06 Marzo 2010 - Collesalvetti - 6° Trofeo di Collesalvetti. 9km

2° Argento: *Cernicchiaro Nicola*.

07 Marzo 2010 - Lastra a Signa. "29° La...Strapazza" Corsa Nazionale competitiva su strada di 10 km e non competitiva di 10 e 5 km. Valida come Campionato Regionale UISP 2010 nei 10.000 mt di corsa su strada.

2° Assoluto: *Bondoni Mario*. 1° B-25 Masch.: *Bondoni Mario* **CAMPIONE REGIONALE UISP DI 10.000 MT SU STRADA**; 1° D-35 Masch.: *Guazzini Alessio* **CAMPIONE REGIONALE UISP DI 10.000 MT SU STRADA**; 1° E-40 Masch.: *Quinzi Giuseppe* **CAMPIONE REGIONALE UISP DI 10.000 MT SU STRADA**; 2° F-45 Masch.: *Torracchi Aldo*; 3° F-45 Masch.: *Fusi Andrea*; 1° H-55 Masch.: *Iacopetti Giuseppe* **CAMPIONE REGIONALE UISP DI 10.000 MT SU STRADA**; 3° H-55 Masch.: *Nobile Antonio*; 3° L-60 Femm.: *Sarchielli Rossana*.

13 Marzo 2010 - Bientina (PI) - 12° Rosa Paradisa. 10km

1° Argento: *Cernicchiaro Nicola*.

13 Marzo 2010 -Quinto - Firenze - 4° Prova GRAN PRIX. Settore giovanile.

1° Esordienti A Masch: *Del Pela Niccolò*; 2° Esordienti A femminile: *Veltro Federica*;

1° Esordienti B Femm.: *Ferracani Gaia*.

14 Marzo 2010 -Carrara (MS) - 2° Stracarrara. 12km

1° Argento: *Cernicchiaro Nicola*.

**21 Marzo 2010 -Campi Bisenzio (FI) - Campionato Nazionale UISP di Corsa Campestre 2010.**

**3° B-25 masch:** *Bondoni Mario*; **3° F-45 Masch.:** *Torracchi Aldo*; **3° L-60 Femm.:** *Sarchielli Rossana*. **2° L-60 Masch.:** *Cernicchiaro Nicola*

## *Le nostre proposte*

### **Marzo**

**28 marzo - La Romola (Firenze).** «Corri alla Romola». Semicompetitiva di km 14,500 e non competitiva di km 7/1,500 con partenza ore 9.30. (*La nostra opinione: per passare la domenica delle Palme tra gli Ulivi della romola!!*).

**28 marzo - Paperino (Prato).** «Correndo ad ovest di Paperino».Competitiva di km 14 e non competitiva di km 7 con partenza ore 9.00 da Via dell'Alloro. (*La nostra opinione: per gli amici podisti pratesi!!*).

### **Aprile**

**05 Aprile - Prato - 22° Mezza Maratona Internazionale Città di Prato - Ore 09.30** corsa competitiva di 21.097 km e non competitiva di 11 km. (*La nostra opinione: partenza dalle mura appena fuori il centro, è diventata una classica di Pasquetta per digerire la Colomba e l'uovo di Pasqua, buona organizzazione ma il percorso non è dei migliori con quel passaggio sulla tangenziale un ci garba molto!!*).

**11 Aprile - Firenze - 27° Vivicittà Half Marathon Firenze - Ore 09.30** corsa competitiva di 21.097 km e non competitiva di 11 km. (*La nostra opinione: partenza da Piazza Santa Croce per la mezza fiorentina che si snoda tutta nel centro storico con due*

*passaggi favolosi in Piazza Signoria, Piazza del Duomo e l'attraversamento del Ponte Vecchio!!).*

**11 Aprile - Marciana Marina (LI) - ELBATRAIL** - Corsa competitiva di 35 km. (*La nostra opinione: per gli amanti del trail un'occasione da non perdere. Un eco trail tra i bellissimi paesaggi marini e montani dell'isola d'Elba.*)

**18 Aprile - Tavarnelle Valdipesa (FI) - 30° Maratonina di Tavarnelle** - Ore 09.00 corsa competitiva di 21.097 km. (*La nostra opinione: bel percorso tra le colline di Tavarnelle, collinare!!).*)

**25 Aprile - Sesto Fiorentino (FI) - 36° Trofeo Oliviero Frosali** - Ore 09.00 corsa competitiva di 14 km. (*La nostra opinione: piacevole percorso tra le colline di Sesto!!).*)

## **Maggio**

**02 Maggio - Firenze - 2° Trofeo Questura di Firenze** - Ore 09.00 dal Poggio Imperiale corsa competitiva di 12 km. (*La nostra opinione: dopo il successo dell'anno passato si replica, percorso che si snoda lungo le bellissime colline del Poggio Imperiale con magnifici scorci sulla bella Firenze!!).*)

**04 Maggio - Firenze - 27° Sudatina di Maggio** - Ore 20.00 partenza da via Pio Fedi nel Q4 corsa non competitiva di 8 km. (*La nostra opinione: è la prima notturna della stagione!! Si snoda tra il Q4 e le Cascine, corsa sempre molto partecipata.*)

**09 Maggio - Firenze - 38° Guarda Firenze** - Ore 09.00 da Piazza del Duomo corsa non competitiva di 10 km. (*La nostra opinione: la classica di primavera, una non competitiva di gran classe!!).*)

## *E inoltre ricordate le lunghe distanze*

**03-08 Maggio - Isola D'Elba (LI) - 6° Elba Marathon Tour** - 4 tappe per complessivi 42,195 km. (*La nostra opinione: è un'occasione per passare 4 giorni all'isola d'Elba in un periodo non affollato ma piacevole, inoltre le quattro tappe diluiscono i 42 km in 4 giorni!!*).

**29-30 Maggio - Firenze-Faenza (RA) - 100 km del Passatore** - Ultramaratona di 100 km.

**27 Giugno - Pistoia - 35° Pistoia-Abetone** - Ultramaratona di 50, 30 e 14 km.

## *Spazio ragazzi*

Complimenti a tutti voi ragazzi che avete partecipato alle varie competizioni sparse per la Toscana, ma vi vogliamo sempre più numerosi, ai campionati italiani di corsa campestre a Campi Bisenzio per esempio eravate un po' pochini... Sappiamo che spesso non dipende da voi, ma dai vostri genitori che a volte non vi portano alle competizioni la domenica mattina, ma certo voi non fate molto per convincerli e ne approfittate per rimettervi sotto le coperte e invece dovete insistere, cercare di convincerli, perché ricordate ogni competizione che farete vi farà crescere e maturare. Allora coraggio vi aspettiamo tutti alle prossime gare, tra l'altro siamo prossimi all'apertura della stagione della gare su pista. Un imbrocchio al lupo a tutti!!.

## *La foto del mese*

**APRILE 2010**



**Titolo:** *...Se t'acchiappo ...*

**Soggetto:** *Mario Bendoni (in secondo piano)*

**Luogo:** *Campo Sportivo di Lastra a Signa*

**Data:** *07 marzo 2010. La...Strapazza 2010*

**Fotografo:** *Marco Chiari*

## *I vostri racconti*

*Questa è una sezione dedicata ai vostri racconti, alle vostre esperienze, insomma a tutto quello che vi è capitato e volete raccontarcelo. Scriveteci a: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)*

Proseguiamo a raccontarvi la storia e le discipline dell'atletica leggera.

## *LE DISCIPLINE DELL'ATLETICA LEGGERA (5° PARTE)*

DISCIPLINE DELL'ATLETICA LEGGERA.



Nell'atletica moderna abbiamo: corse e concorsi. Le prime comprendono gare che vanno dai 100 m ai 42,195 km della maratona. I concorsi comprendono le gare di salto (in alto, in lungo, triplo e con l'asta) e di lancio (del disco, del giavellotto, e del martello).

Le discipline attuali dell'atletica Leggera si suddividono in nove campi:

- Velocità; *(nel numero 4 di dicembre 2009)*
- Ostacoli; *(nel numero 5 di gennaio 2010)*
- Mezzofondo e fondo *(nel numero 6 di febbraio 2010)*;
- **Marcia** *(nello scorso numero di marzo)*;
- Maratona **(IN QUESTO NUMERO E NEL PROSSIMO DI MAGGIO)**;
- Corsa Campestre;
- Salti;
- Lanci;
- Prove multiple.

### *Maratona (1° parte)*

È la Regina delle discipline, a livello amatoriale la più partecipata, la più sognata da ogni podista. È proprio la voglia di correre la Maratona che spinge molte persone ad iniziare a correre e intraprendere la sfida ai mitici 42 km e 195 mt!! Ma come mai proprio questa distanza?? E perché si chiama Maratona?? Quando è nata?? A queste ed altre domande proveremo a rispondere. Sulla Maratona c'è molto da dire e per questo ne parleremo in due puntate, in questo numero e nel prossimo.

Quest'anno ricorre il 2500° anniversario della Battaglia di Maratona in Grecia dove uno sparuto gruppo di soldati ateniesi compirono un'impresa grazie alla quale noi oggi siamo quelli che siamo. Infatti nel 490 a.c. i soldati ateniesi comandati da Milziade sconfissero i soldati Persiani di Dario molto più numerosi di loro. Pensate a cosa sarebbe successo se avessero vinto i Persiani e invaso Atene. Mhà cosa c'entra questo con la Maratona?? Direte voi!! Va bene che noi podisti siamo combattivi ma... eppure c'entra c'entra... infatti...

La prima Olimpiade dell'era moderna, com'è noto, si svolse ad Atene nel 1896, e tra le varie competizioni atletiche ce ne fu una sicuramente degna di nota: la "maratona". Bisogna ricordare che la maratona, lo dice lo stesso Barone *De Coubertin*, colui che volle ripristinare i Giochi Olimpici, era al di sopra delle prospettive dell'epoca, anche le più audaci. Era una distanza enorme, tra i 42 e i 44 km, tale da essere considerata irragionevole anche dai tecnici. Il CIO aveva esitato prima di inserire questa gara, benché avesse già un alone di gloria, e fu proprio per il suo riferimento all'antichità e la forte valenza simbolica, che alla fine il CIO fu quasi costretto ad inserirla. Molti furono i corridori partecipanti provenienti da tutto il mondo, ma nessuno

avrebbe mai immaginato che a vincerla fosse stato un greco e soprattutto un maratoneta "improvvisato". *Spyridon Louis* era un pastore, egli si preparò con il digiuno e la preghiera. La sua vittoria, scrive De Coubertin, "fu il trionfo della forza e della semplicità". Al suo ingresso nello stadio, gremito di oltre sessantamila spettatori, non dava alcun segno di stanchezza e, continua sempre De Coubertin, "quando i Principi Costantino e Giorgio, con gesto spontaneo, lo sollevarono sulle loro braccia per portarlo dinanzi al Re, in piedi dinanzi al trono di marmo, sembrò che tutta l'antichità ellenica entrasse con lui. Acclamazioni inaudite salirono al cielo. Fu uno degli spettacoli più straordinari che io rammenti". Che cosa penserebbe oggi De Coubertin, vedendo che in tutto il mondo, ogni fine settimana, migliaia e migliaia di corridori partecipano alle innumerevoli maratone che sono organizzate in giro per il mondo? Sicuramente i tempi sono cambiati, ma la distanza è sempre la stessa (42 km e 195 m) e lo stesso è lo sforzo che i partecipanti devono compiere per portarla a termine. È un fenomeno degli ultimi anni, probabilmente da quando le immagini degli atleti sono giunte fin dentro casa nostra, e lo spirito d'emulazione, una volta passata la fase d'assimilazione, è prevalso.

Dicevamo che la maratona nel 1896 aveva un forte richiamo all'antichità un nesso tra le antiche Olimpiadi e le moderne, un fatto che il CIO non poteva trascurare. La colpa o il merito è di un personaggio, uno di quei vittoriosi combattenti della battaglia di Maratona, il cui nome è *Fidippide* (qualche testo lo indica come *Filippide*) egli nel 490 a.C. corse per 42,120 chilometri da Maratona ad Atene per annunciare la vittoria dei Greci su Dario; annunciò e morì. La corsa di maratona ai primi Giochi Olimpici dell'era moderna, (Atene 1896) fu indetta in suo onore e la distanza iniziale fu quella di 42,120 chilometri poiché fu tracciata nell'identico percorso. La distanza ufficiale della maratona moderna fu fissata in 42,195 chilometri a Londra durante i quarti Giochi Olimpici dell'era moderna nel 1908: è la distanza che separa il castello dei Windsor, località di partenza, dallo stadio di White Hall City, dove era fissato l'arrivo. Sulla lunghezza della corsa della Maratona vi sono molte versioni, la più attendibile e confermata da documenti ufficiali del comitato organizzatore dei Giochi Olimpici di Londra 1908, fu che la lunghezza della corsa venne stabilita per accontentare il desiderio della sorella della Regina Alessandra, la principessa del Galles, divenuta in seguito la Regina Mary (1867-1953) la quale avrebbe avuto piacere, che i Principi Reali (Edward, Albert, Victoria, Henry, George e John), dalle stanze del castello di Windsor, potessero assistere al via della gara. La distanza della corsa fu definitivamente fissata in 42 chilometri e 195 metri (26 miglia e 385 yards) dall'International Amateur Athletic Federation (IAAF) nel 1924 a Parigi e pose fine alle molte variazioni che corrispondevano alla quarantina di chilometri che ci sono fra Maratona e Atene.

La corsa di maratona ha sempre affascinato molto gli spettatori, sia perché si richiama ad un fatto storico che entra nel mito, sia perché si corre la massima distanza per una competizione atletica di resistenza. Un avvenimento, che merita menzione, è l'arrivo del primo concorrente della maratona ai IV Giochi Olimpici moderni disputati a Londra nel 1908. Si trattava di un italiano, del carpigiano *Dorando Pietri* (Carpi 1885 - Sanremo 1942). Che quella del Pietri fu un'impresa che rimase nella storia ce n'accorgiamo leggendo i giornali

il giorno dopo la sua morte nel 1942, quindi ben trentaquattro anni dopo quel 24 luglio 1908, così La Stampa dell'8 febbraio 1942, sotto il titolo "*Il maratoneta che commosse il mondo*", riportava: "*Il nome di Dorando Pietri, ricorda di un'epoca del nostro sport, l'orgoglio, l'esultanza, la commozione di italiani la cui bandiera, per merito suo, fu innalzata all'ammirazione degli sportivi di tutto il mondo. [...] Ogni altro ricordo rimane come abbagliato da quello di un giorno del 1908, in cui apprendemmo quello che un piccolo italiano, dal cuore, dai muscoli e dalla volontà d'acciaio, era stato capace di fare a Londra alla gara di maratona della V (sic) Olimpiade. Fra lo stupore di tutti, l'italiano era entrato per primo nello stadio con dieci minuti di vantaggio sul secondo, già con la vittoria in pugno; ma, mentre la folla gli urlava il suo incitamento, e già stava per compiere l'ultimo giro, le ginocchia gli si piegarono, il volto gli si sbiancò, e l'atleta si accasciò stroncato. Per tre volte si risollevarò nello spasimo di riprendere la vita che pareva abbandonarlo, e per tre volte ricadde. Quando fu visto sopraggiungere il più prossimo rivale, l'urlo della folla si rinnovò invocando il miracolo e ci fu chi, vinto da così commovente visione diede al caduto l'ausilio per risollevarsi fino a ricadere sul filo di lana. Che importa se i giudici macchiarono poi, con una squalifica, la bellezza e la grandezza delle gesta? Essa fece vibrare l'anima di chi vide e di chi seppe, capire di che tempra fossero gli atleti d'Italia [...]*". Tutte le testate giornalistiche sia a livello locale che nazionale parlarono del Pietri nel febbraio 1942 e in particolare: Il Popolo d'Italia del 17 febbraio 1942 con il titolo "*Dorando Pietri il maratoneta*"; la rivista ufficiale FIDAL Atletica del febbraio 1942 con il titolo "*Un lutto nell'atletismo italiano*". La figura del Pietri è circondata da leggende come quella che vuole che uno di coloro che aiutarono l'italiano fu Arthur Conan Doyle, il famoso scrittore inventore di Sherlock Holmes, in realtà lo scrittore di Edimburgo assistette dalla tribuna come inviato del Daily Mail. Alcuni brani dell'articolo di Conan Doyle pubblicato dal Daily Mail il 25 luglio 1908, meritano di essere riportati: "*[...] ma su tutte le gare torreggia quella di maratona. Aspettiamo tutti - 80.000 persone - l'uomo che apparirà per primo allo stadio. [...] A questo punto dovrebbe essere molto vicino, lungo le strade punteggiate da tante persone plaudenti. Possiamo sentir crescere il loro mormorio. Gli occhi di tutti sono puntati su quell'apertura. E finalmente egli spunterà. Quanto è diverso da quel vincitore esultante che aspettavamo! Da quell'arco d'accesso spuntò un piccolo uomo, con pantaloncini da corsa rossi. Una piccola giovane creatura (il Pietri all'epoca aveva 23 anni ndr). Sobbalzò al suo ingresso nello stadio quando sentì il ruggito dell'applauso. Poi si voltò debolmente verso sinistra e cominciò a trottelerrare stanco lungo la pista. Intorno a lui si accalcarono amici e altre persone vogliose di incoraggiarlo. Improvvisamente tutto questo gruppo si fermò. Si videro gesti disperati, con persone che s'inclinavano e poi si rialzavano. Santo cielo: il corridore è svenuto; è possibile che proprio all'ultimo momento il premio possa sfuggirli dalle mani? [...] Poi si leva un grande sospiro di sollievo. Non credo che in tutta quella grande folla ci sia una sola persona che desideri di vedere la vittoria sfuggire a questo piccolo italiano. È lui che ha vinto e dovrebbe averla. Grazie a Dio egli si è rialzato e le sue piccole gambe hanno ripreso a correre, con uno stile incoerente. Tuttavia spinge più forte che può, sospinto da una suprema volontà interiore. Si sente un boato di rammarico quando egli cade di nuovo e un applauso quando egli poi si rialza. È orribile quanto affascinante questa battaglia fra un*

*obiiettivo da raggiungere e una figura ormai esausta. [...] Egli era a pochi yards dal posto dove io ero seduto [...] è finito mi dicevo non può più rialzarsi. Sotto l'arco entra ora un altro corridore, Hayes. Con le stelle e strisce sulla maglia. [...] Ma all'italiano mancano solo 20 yards, se può farcela. Egli si riprende. Non c'è traccia apparente di lucidità sul suo volto, eppure le sue gambe riprendono il loro movimento strano e automatico. Cadrà di nuovo? No, dondola e oscilla ma riesce comunque a raggiungere il traguardo oltre al quale lo aspettano braccia amiche. Egli è arrivato all'estremo della resistenza umana. Nessun antico romano fu forse così coraggioso da superare il Dorando dell'Olimpiade del 1908. In ogni caso quella grande razza non è estinta. [...] Nessun romano antico seppe cingere il lauro della vittoria meglio di quanto l'abbia fatto Dorando [...] l'impresa dell'italiano rimarrà scolpita per sempre negli annali sportivi." Appare lampante il confronto fra Filippide e il Pietri. Dorando Pietri fu insignito, dal governo fascista negli anni Trenta, della Medaglia d'Oro al valore sportivo con motivazione eccezionale*

Tornando a quel giorno del 1896 ad Atene quando si disputò la prima maratona, tra gli altri vi era anche *John Graham* team manager della squadra olimpica americana. Quando egli tornò in patria, ne parlò con gli amici della B.A.A. (*Boston Athletic Association*) storico club americano sorto nel 1887, e fu deciso di far rivivere quei momenti spettacolari ed emozionanti anche a Boston. Era il 19 aprile 1897: per gli abitanti del Massachusetts e del Maine era *the Patriot's Day* la festività che ricorda l'inizio della rivoluzione dei coloni di terra americana contro la madrepatria britannica. L'abbinamento tra la maratona di Boston e la festa non è mai venuto meno. Con i suoi centododici anni (nel 1918 non si disputò) nell'aprile 2010 la maratona di Boston è la maratona più antica del mondo che ancora oggi si disputa.

Galeotta, ancora una volta, fu la maratona dei Giochi Olimpici. Tre giudici slovacchi, di ritorno dalla maratona Olimpica di Parigi, nel 1924 decisero di diventare loro stessi organizzatori. La prima maratona di *Košice*, nell'attuale Slovacchia, si svolse nell'autunno del 1924 con appena otto corridori alla partenza. Da allora si sono svolte ben ottanta edizioni della *Košice Marathon* (le edizioni dal 1938 al 1944 non si sono disputate), che la rendono la maratona più antica d'Europa.

In Italia l'atletica arriva più tardi rispetto alle altre nazioni e si sviluppa lentamente, lo stesso dicasi per la corsa della maratona. Sul finire dell'estate del 1974, fece la sua comparsa l'unica gara sulla distanza giunta da allora fino a noi, la "*Maratona del Mugello*". "*Partirono in settantadue, arrivarono in ventiquattro, gli ultimi a notte fonda*" racconta Mario Boretti, uno dei fondatori della maratona e attuale presidente del Comitato Promotore per la Maratona del Mugello. È dalla provincia fiorentina, a Borgo San Lorenzo, quindi che nacque la più antica maratona italiana ancora oggi in calendario: la maratona del Mugello con le sue trentasette edizioni nel 2010.

**A chi fosse interessato a partecipare alla Maratona d'Atene del prossimo 31 ottobre che celebra il 2500° anniversario della battaglia di Maratona**

(insieme alla maratona si corre anche una 5 ed una 10 km, oltre ad una power walking di 42 km) scriva a Filippo (cenci1@virgilio.it) per avere info in proposito.

*(... nel prossimo numero, vi racconteremo la seconda parte della storia della disciplina: **MARATONA**...)*

*Appuntamento al prossimo numero di Maggio*



---

*Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)*

*La News Letter n. 8 del mese di aprile è stata postata a n. 108 indirizzi email.*

*Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "news letter".*

*Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi, e Marco Chiari.*