



*News letter d'informazione delle attività svolte dalla Associazione Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA*

*News Letter n. 1 – settembre 2009*

[www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) – E-mail [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)

Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

---

## *Numero 1 – Settembre 2009*

### *Presentazione*

Carissime amiche e amici, ormai le vacanze sono finite, si inizia nuovamente con il solito tram, tram quotidiano, lavoro, scuola, studio, esami... uff... che barba!! Meno male che ogni tanto andiamo a fare una corsetta e un salto al campo sportivo a fare una sgambata e quattro chiacchiere con gli amici di sempre. Dopo una giornata impegnativa ci vuole un po' di relax e sicuramente fare dello sport come il nostro aiuta a scaricare... Questo per dirvi che vi aspettiamo numerosi sia al campo sportivo per allenarci in compagnia sia alle varie competizioni sparse un po' in tutta la nostra bella provincia... A breve poi partiranno anche i corsi di atletica per le categorie giovanili, come meglio specificato più avanti.

Dopo il numero "0" di agosto di questa News Letter siamo pronti a partire a regime mensilmente con questo numero "1". Con il numero "0" abbiamo provato a "tastare" un po' il terreno e non abbiamo ricevuto né critiche né elogi, ad eccezione dell'email della Signora Stella la quale simpaticamente salutiamo. Quindi andiamo avanti e restiamo in attesa delle vostre critiche e suggerimenti o anche qualche lode che non fa mai male, perché a volte l'indifferenza è peggiore delle critiche.

### *La scomparsa di Riccardo Fortini*



A fine agosto è venuto a mancare Riccardo Fortini, atleta Olimpionico lastrigiano (nacque a Ponte a Signa nel 1957) specialista nel salto in alto. Riccardo fu primatista italiano nel 1976 con la misura di 2,23 mt, un salto che lo portò direttamente alle Olimpiadi di Montreal (Canada) dello stesso anno. Purtroppo subito dopo le Olimpiadi fu costretto, giovanissimo, a lasciare l'atletica per gravi problemi di salute. Riccardo è stato ricordato in tutti i campi di atletica della Toscana con un minuto di silenzio.

## *Le iniziative dell'associazione*

**28 Luglio 2009 - Lastra a Signa**

**4° TROFEO "PARTITO DEMOCRATICO" - Sui Poggi della Lastra.**

*Ben centosessanta podisti hanno partecipato a questa corsa che nel giro di quattro anni ha visto moltiplicare i propri partecipanti dalla quarantina del primo anno. Complice sicuramente la bellezza del paesaggio collinare lastrigiano al tramonto, infatti il percorso saliva verso Calcinaia e su fino al bivio per San Romolo, per poi scendere verso Inno e da qui si rientrava alla Lastra passando dietro l'Ipercoop e all'arrivo posto in P.za Matteotti. Il gruppo più numeroso è stato quello del Ponte di Scandicci al quale è andato il 4° Trofeo "Partito Democratico". Non tutto comunque è rose e fiori, dobbiamo anche chiedere scusa a tutti i podisti partecipanti in quanto, per motivi non dipendenti dalla nostra società, non c'è stata la consueta pizza finale come avevamo pubblicizzato. Si sa, alcuni podisti avranno pensato di venire alla corsa proprio per trascorrere poi una serata tra amici davanti ad una bella pizza fumante e salutarsi prima delle vacanze. Ne siamo consapevoli e, pur non avendone colpe, ce ne scusiamo e vi ricordiamo che il buono pizza che avete ricevuto è utilizzabile fino al prossimo anno presso il circolo Arci le Cascine. La società, inoltre, ringrazia tutti coloro che si sono prodigati per la buona riuscita della manifestazione.*

## *E Prossimamente*

**6 Dicembre 2009 - Lastra a Signa**

**11° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI"**

Giro delle Antiche Mura di Lastra, gara su strada riservata al settore giovanile.

## *I risultati dei nostri atleti*

**10 luglio - Torbecchia/Pistoia - III° TROFEO CIRCOLO ARCI TORBECCHIA 9km**

**2° Assoluto: *Bitossi Marco*.**

**12 luglio - Legri - Calenzano (FI) - 32° TROFEO DE L'UNITA' - CAMPIONATO**

**PROVINCIALE UISP DI CORSA SU STRADA - Cat. Esordienti Fem. 1°: *Mazzoni Sara* "CAMPIONESSA PROVINCIALE UISP DI CORSA SU STRADA"; Cat. Senior 45 Masch. 1°: *Fusi Andrea* "CAMPIONE PROVINCIALE UISP DI CORSA SU STRADA". Cat. L 60 Fem. 2°: *Sarchielli Rossana*.**

**15 luglio - Olmi/Quarrata (PT) - 5^ CORSA "PARCO VERDE IN FESTA" - 8km**

**3° Assoluto: *Bitossi Marco*. 3° veterano: *Iacopetti Giuseppe*.**

19 luglio - Castagno di Piteccio (PT) - Trofeo Il Cardo - 12km

2° Veterano: *Cernicchiaro Nicola*

19 luglio - Signa (FI) - Trofeo Centenario Pubblica Assistenza Signa - 10 km

3° Veterano: *Nobile Antonio*.

19 luglio - La Stanca/Valenzatico - 13° TROFEO DAGHINI -8 km

1° Assoluto: *Bendonì Mario*.

26 luglio - Cutigliano (PT) - 5° CORSA DEI CAPITANI - 13,5km - CAMPIONATO REGIONALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA

Cat. Assoluti. 1°: *Torracchi Aldo* "CAMPIONE REGIONALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA". Cat. C 30. 3°: *Cenci Filippo*. Classifica di società a punteggio: 2°: *ASD Nuova Atletica Lastra*.

30 luglio - San Felice/Pistoia - V° Trofeo Vanni/Capecchi - 8km

3° Assoluto: *Bitossi Marco*. 1° veterano: *Cernicchiaro Nicola*.

01 agosto - Vorno (LU) - Corsa di San Rocco

3° Assoluto: *Bitossi Marco*.

02 agosto - Orsigna (PT) - 19^ CAMMINATA DEI 3 MULINI - 9km

3° Veterano: *Iacopetti Giuseppe*.

08 agosto - Pian degli Ontani - Cutigliano (PT) - 10,5km

3° Assoluto: *Torracchi Aldo*. 3° veterano: *Iacopetti Giuseppe*.

09 agosto - Porretta Terme (BO) - 7^ CIRCUITO PORRETTA TERME - 6km

3° Assoluto: *Bendonì Mario*.

30 agosto - San Vincenzo a Torri (FI) - 8° TROFEO HUMANITAS S. VINCENZO A TORRI - 15km

2° Assoluto: *Bitossi Marco*.

*Non ce ne vogliate se abbiamo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!*

*Le nostre proposte*

*Settembre*

**6 settembre - Tobbiana - Montale (PT) - 3° Corsa dei Tabernacoli** - Ore 09.00 corsa competitiva di 13 km e non competitiva di 4 km e percorsi per cat. giovanili. (*La nostra opinione: corsa organizzata da amici con un piacevole percorso attraverso i boschi della montagna pistoiese. Vuoi un passaggio o compagnia?? Unisciti a noi, chiama Giampiero al 348/9308614*)

**13 settembre - Firenze - 28° Corsa nei due parchi del Quartiere 4** - Ore 09.00 corsa semicompetitiva di 13 km e non competitiva di 1-5-13 km. (*La nostra opinione: corsa che si svolge su percorso collinare tra i parchi di Villa Vogel e Villa Strozzi, i partecipanti sono sempre numerosi. Vuoi un passaggio o compagnia?? Unisciti a noi, chiama Filippo al 339/6346031*)

**15 settembre - San Bartolo a Cintoia - Firenze - 28° Corsa Festa di San Bartolo** - Ore 20.30 corsa non competitiva di 2,5/4,5/9 km. (*La nostra opinione: è l'ultima notturna della stagione*)

**19 settembre - Borgo San Lorenzo (FI) -XXXVI° edizione della Maratona del Mugello** - Ore 15.00 corsa competitiva di 42,195 km, [www.maratonamugello.it](http://www.maratonamugello.it) . (*La nostra opinione: con le sue trentasei edizioni è la maratona più antica d'Italia, percorso impegnativo ma che offre bellissimi scorci sulla campagna mugellana, il passaggio da Luco del Mugello è da brividi. C'è, inoltre, la possibilità di fermarsi al 26° km, consentendo di compiere un lungo in vista degli appuntamenti autunnali.*)

**20 settembre - San Gimignano (SI) - 26° San Gimignano-Volterra** - Ore 09.00 corsa competitiva di 30 km. (*La nostra opinione: corsa impegnativa per podisti allenati ma che offre un percorso tra i più belli della Toscana. Vuoi un passaggio o compagnia?? Unisciti a noi, chiama Filippo al 339/6346031*)

**20 settembre -Pratola Peligna (AQ) - Mezza Maratona dei Tre Comuni** - Ore 09.00 corsa competitiva di 21,097 km valevole per il Campionato italiano UISP di mezza maratona. (*La nostra opinione: corsa che è un segno di rinascita nelle terre colpite dal terribile terremoto dello scorso aprile, il ricavato sarà devoluto proprio a queste popolazioni. Esserci è importante, è un modo per dire a quelle persone che anche noi podisti gli siamo vicini. Sono in organizzazione alcuni pullman per info chiama Giampiero al 348/9308614*)

**27 settembre - Firenze -Corri la vita** - Ore 09.30 corsa competitiva di 10,5 e passeggiata di 5,1 km. (*La nostra opinione: corsa che è diventata un appuntamento fisso di fine settembre, quest'anno partenza e arrivo saranno in Piazza Signoria, pertanto gli scenari mozzafiato non mancheranno. Interessante anche la passeggiata che permette di visitare gratuitamente, vari siti: chiese, musei, palazzi, giardini lungo*

*il percorso appositamente aperti per l'occasione. Da non dimenticare, poi, lo scopo benefico della manifestazione contro il tumore al seno)*

## **Ottobre**

**4 ottobre - Signa (FI) - 24° Demie Marathon** - Ore 09.30 corsa competitiva di 21,097 km. (*La nostra opinione: partenza dallo Stato Libero dei Renai, percorso interamente pianeggiante su circuito da ripetersi due volte*)

## **E inoltre ricordate le lunghe distanze**

**18 Ottobre - Castel Nuovo Berardenga (SI) - III° edizione dell'EcoMaratona del Chianti** - Ore 09.00 corsa competitiva di 42,195 km, [www.ecomaratonadelchianti.it](http://www.ecomaratonadelchianti.it). (*La nostra opinione: per gli amanti delle strade bianche, bellissimo percorso immerso nel verde. Ricordiamo l'ottima prestazione lo scorso anno del nostro atleta Marco Bitossi, classificatosi 5° assoluto e 1° di categoria*).

**25 Ottobre - Lucca - I° edizione della Maratona Città di Lucca** - Ore 09.00 corsa competitiva di 42,195 km, [www.luccamarathon.it](http://www.luccamarathon.it). (*La nostra opinione: è la prima volta per Lucca, ma le aspettative sono alte, tra l'altro sono state, a oggi, raggiunte le 400 iscrizioni per essere a due mesi dal via è un bel risultato*).

**29 Novembre - Firenze - XXVI° edizione della Firenze Marathon** - Ore 09.00 corsa competitiva internazionale di 42,195 km, [www.firenzemarathon.it](http://www.firenzemarathon.it). (*La nostra opinione: è l'evento sportivo più importante in toscana e secondo a livello nazionale, assolutamente da provare*).

## **Spazio ragazzi**

Carissime ragazze e ragazzi, ci risiamo!! Dopo la pausa estiva si rientra a scuola... un altro anno scolastico vi attende.. dai dai.. non fate quei musci lunghi... ci pensiamo noi ad addolcirvi un poco la pillola, infatti a breve riprendono gli allenamenti e la preparazione atletica per la seconda parte della stagione per le categorie giovanili. Segnatevi nel vostro diario queste date:

- Lunedì 07 settembre dalle ore 17.30 presso lo stadio comunale di Lastra a Signa per le categorie Ragazzi/e ( 1996/1997 ) e Cadetti/e (1994/1995).

- Lunedì 14 settembre dalle ore 17.30 presso lo stadio comunale di Lastra a Signa per le categorie dei giovanissimi esordienti (nati dal 1987 al 2002)

Gli orari definitivi degli allenamenti vi saranno direttamente comunicati al campo. Al campo sportivo ritroverai tutti i tuoi amici di allenamento con cui potrai condividere, tra un giro di pista e l'altro le tue esperienze estive. Se poi hai qualche amica/o che non ha ancora trovato il suo sport o che passa tutti i pomeriggi davanti alla tele portalo con te per farli provare questo bellissimo sport.

Ti aspettiamo al campo sportivo per praticare del sano sport in allegria e fare nuove conoscenze con ragazzi e ragazze della tua età!!

## *La foto del mese*

## Settembre!!!



**Titolo:** *Tutti insieme pè ì Leo!!*

**Soggetto:** *Foto di gruppo dopo la manifestazione podistica "Su pè ì poggi cò ì Leo" con gli organizzatori e i ragazzi dell'associazione "Leonardo Alderighi".*

**Luogo:** *Malmantile - Lastra a Signa.*

**Data:** *16 giugno 2009*

**Fotografo:** *Associazione "Leonardo Alderighi" per ASD Nuova Atletica Lastra.*

## *I vostri racconti*

*Questa è una sezione dedicata ai vostri racconti, alle vostre esperienze, insomma a tutto quello che vi è capitato e volete raccontarcelo. Scriveteci a: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)*

Siccome non ci è pervenuto nessun racconto, vi narriamo la "nostra" storia nell'attesa delle vostre.

### *A. S. Nuova Atletica Lastra*

L'Associazione sportiva dilettantistica Nuova Atletica Lastra è stata costituita nel 1998. Deriva dall'associazione sportiva "US Arno" (Unione Sportiva Arno) fondata nel 1947, poi divenuta "Polisportiva Lastra a Signa" nel 1983, in seguito dal 1991 prende la denominazione di "Atletica Lastra a Signa" fino al 1998 quando diviene l'attuale associazione.

L'Unione Sportiva Arno nasce nel 1947 e si occupava principalmente di ciclismo su strada, ma tra i suoi settori c'era anche quello riservato al "Podismo". L'attenzione rivolta al podismo cresce sostanzialmente attorno agli anni Ottanta, mentre non vi è ancora un settore dedito all'Atletica Leggera. Si dovrà attendere l'estate del 1984 quando entrerà in funzione il nuovo stadio comunale di Lastra a Signa, con impianti riservati all'Atletica Leggera. Proprio in vista dell'entrata in funzione del nuovo impianto sportivo nel settembre del 1983 nasceva la "Polisportiva Lastra a Signa" costituita per promuovere

l'avviamento allo sport del basket, del baseball e del softball sia a livello agonistico che amatoriale. Ad aprile dell'anno successivo si costituisce il settore Atletica Leggera della Polisportiva Lastra a Signa che nel 1985 diventerà affiliato FIDAL (Federazione Italiana Di Atletica Leggera). Intanto sono organizzati dalla settore Atletica Leggera della "Polisportiva Lastra a Signa" i nuovi corsi di avviamento all'Atletica Leggera sul nuovo impianto e sono organizzate numerose iniziative sportive agonistiche sia sulla pista di atletica, sia podistiche con corse su strada nelle varie frazioni del Comune lastrigiano e nei Comuni limitrofi. Con il passare del tempo il settore Atletica leggera cresce notevolmente fino a staccarsi nel 1991 dalle altre sezioni sportive e creare un'associazione dedita completamente all'atletica leggera: l'"Atletica Lastra a Signa". Inoltre, per mantenere l'attività ad alti livelli per tutte le categorie giovanili, dagli allievi in poi, la società ha aderito alla Toscana Atletica (settore maschile) e alla Toscana Atletica Empoli (settore femminile) con le quali viene svolta l'attività federale assoluta, formando così un consorzio di associazioni per dare maggiori opportunità e visibilità agli atleti di maggior rilievo atletico, altrimenti impensabile, e permettendo agli stessi atleti di allenarsi nelle società d'origine. La manifestazione di punta organizzata dall'Associazione è "La...Strapazza" che tradizionalmente si svolge la seconda domenica di marzo e la cui prima edizione risale al 1980, si tratta di una corsa podistica su strada il cui percorso si snoda lungo le strade e le campagne del capoluogo lastrigiano con arrivo e partenza all'interno dello Stadio comunale.

## *Appuntamento al prossimo numero di Ottobre*

---

*Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)*

*La News Letter n. 1 del mese di settembre è stata postata a n. 61 indirizzi email.*

*Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi e l'Associazione Leonardo Alderighi.*